

Heti étlap: 2018.09.03. - 2018.09.09. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.09.03. hétfő

2018.09.04. kedd

2018.09.05. szerda

2018.09.06. csütörtök

2018.09.07. péntek

2018.09.08. szombat

2018.09.09. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Zsemle 54 gr Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Uborka	Kakaó Pogácsa sajtos		
Ebéd	Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta	Karalábé leves tejfölös Lecsós natúr szelet Párolt rizs	Tarhonya leves Mustáros hús Orsó tészta	Köménymag leves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Paradicsom leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Vajkrém magyaros Zöldpaprika Tojás	Kenyér rozsz Sajtkrém Felvágott zala Uborka	Kifli tejes 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér búzakorpás Margarin Trappista sajt Paradicsom	Kifli teljeskiőrlésű 50 gr Sajtkrém sidlinges Zöldpaprika Őszibarack		
Tápérték össz.	En: 4506 kj /1073 kc Fehérje: 43,2 gr Szh.: 119,8 gr Cuk:8gr Só:2,7 gr Zsír:46,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6918 kj /1647 kc Fehérje: 67,6 gr Szh.: 176,7 gr Cuk:8,8gr Só:2,5 gr Zsír:71 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7494 kj /1784 kc Fehérje: 72,2 gr Szh.: 208,9 gr Cuk:19,8gr Só:1,9 gr Zsír:72,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7846 kj /1868 kc Fehérje: 72,1 gr Szh.: 177,2 gr Cuk:14,1gr Só:2,5 gr Zsír:94,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8717 kj /2075 kc Fehérje: 66,3 gr Szh.: 229,4 gr Cuk:30,5gr Só:3,6 gr Zsír:94,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.09.10. - 2018.09.16. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.09.10. hétfő	2018.09.11. kedd	2018.09.12. szerda	2018.09.13. csütörtök	2018.09.14. péntek	2018.09.15. szombat	2018.09.16. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslis, mustár	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Kenyér búzakorpás Sokmagvas vajkrém Uborka	Kakaó Sajtos rúd 50 gr. Zellerkrém leves		
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Túrós tészta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pírtott dara	Karfiol leves tejfölös Mandulás rántott szelet Zöldséges bulgur Meggy befőtt 5/1	Zöldborsó leves Tarhonyás hús Csalamádé	Csirke pörkölt Párolt rizs Csemege uborka		
Uzsonna	Sajtos rúd 50 gr. Alma	Kenyér rozsz Sajtkrém Felvágott zala Paradicsom	Zsemle teljeskiőrlésű Szendvicsszörp natúr Szalámi turista Zöldpaprika	Kifli magvas 50 r. Sajtkrém Zöldpaprika Kefír	Kenyér rozsz Margarin Trappista sajt Paradicsom Banán		
Tápérték össz.	En: 5210 kj /1241 kc Fehérje: 50,8 gr Szh.: 142,4 gr Cuk:9,2gr Só:3 gr Zsír:53,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7252 kj /1727 kc Fehérje: 77,1 gr Szh.: 200,4 gr Cuk:27,7gr Só:2,4 gr Zsír:66,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12371 kj /2945 kc Fehérje: 101,1 gr Szh.: 144,5 gr Cuk:5,9gr Só:0,9 gr Zsír:170,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7398 kj /1761 kc Fehérje: 82,7 gr Szh.: 212 gr Cuk:13,9gr Só:2,5 gr Zsír:62 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7660 kj /1824 kc Fehérje: 81,2 gr Szh.: 186,8 gr Cuk:8,5gr Só:4,1 gr Zsír:81,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezám	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.09.17. - 2018.09.23. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.09.17. hétfő

2018.09.18. kedd

2018.09.19. szerda

2018.09.20. csütörtök

2018.09.21. péntek

2018.09.22. szombat

2018.09.23. vasárnap

Tízórai	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Zsemle 54 gr Margarin Felvágott májusi csemege Uborka	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Kenőmájás Uborka	Tejeskávé Kenyér búzakupás Tojáskrém Retek jégcsap	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin		
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Budapest szelet Orsó tészta	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Bakonyi betyárleves Szilvadzsemes töltellini	Lebbencsleves Rakott zöldbab		
Uzsonna	Búzakupás diákrúd 50 gr Májkrém Paradicsom	Kenyér búzakupás Vajkrém natúr Felvágott zala Paradicsom	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös	Pogácsa sajtos Alma	Zsemle 54 gr Margarin Szalámi diákcsemege Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 5140 kj /1224 kc Fehérje: 60,9 gr Szh.: 149,4 gr Cuk:9,5gr Só:2,5 gr Zsír:46 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10767 kj /2564 kc Fehérje: 96,9 gr Szh.: 289,1 gr Cuk:10,9gr Só:3,2 gr Zsír:110,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8496 kj /2023 kc Fehérje: 75 gr Szh.: 220,6 gr Cuk:15,9gr Só:3,2 gr Zsír:90 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6872 kj /1636 kc Fehérje: 61,1 gr Szh.: 138,3 gr Cuk:6,1gr Só:0,9 gr Zsír:86,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7746 kj /1844 kc Fehérje: 71,4 gr Szh.: 215,2 gr Cuk:6,7gr Só:2,6 gr Zsír:86,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.09.24. - 2018.09.30. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.09.24. hétfő	2018.09.25. kedd	2018.09.26. szerda	2018.09.27. csütörtök	2018.09.28. péntek	2018.09.29. szombat	2018.09.30. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Kenőmájás Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Sajtos rúd 50 gr.	Tejeskávé Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott zala Uborka	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin		
Ebéd	Kertész leves Bakonyi sertés borda Szarvacska tészta	Lencse leves Bácskai rizses hús Vegyes befőtt	Zöldbab leves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Tarhonya leves Paradicsomos hús gombóc	Csurgatott tojásleves Csikós tokány Olasz csavart tészta		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott májusi csemege Uborka	Kukoricás buci Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Zsemle 54 gr Sajtkrém Felvágott fóliás sonka Zöldpaprika	Kifli teljeskiőrlésű 50 gr Sajt kocka Zöldpaprika Banán	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 4011 kj /955 kc Fehérje: 41 gr Szh.: 122,8 gr Cuk:8,1gr Só:2,1 gr Zsír:37 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6983 kj /1663 kc Fehérje: 65,5 gr Szh.: 156 gr Cuk:12,8gr Só:1,5 gr Zsír:84,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6611 kj /1574 kc Fehérje: 77,9 gr Szh.: 167,2 gr Cuk:6,6gr Só:3,9 gr Zsír:72,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7565 kj /1801 kc Fehérje: 69,7 gr Szh.: 187,2 gr Cuk:18,4gr Só:2,5 gr Zsír:84,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6964 kj /1658 kc Fehérje: 69,4 gr Szh.: 176,6 gr Cuk:19,4gr Só:1,9 gr Zsír:72,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tezők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####