

Heti étlap: 2018.10.01. - 2018.10.07. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.10.01. hétfő

2018.10.02. kedd

2018.10.03. szerda

2018.10.04. csütörtök

2018.10.05. péntek

2018.10.06. szombat

2018.10.07. vasárnap

	2018.10.01. hétfő	2018.10.02. kedd	2018.10.03. szerda	2018.10.04. csütörtök	2018.10.05. péntek	2018.10.06. szombat	2018.10.07. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozszalag Vajkrém magyaros Felvágott zala Uborka	Kakaó Kenyér rozszalag Körözött Zöldpaprika	Tej Kakaós csiga	Karamellás tej Sajtos rúd 50 gr.	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin		
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Rakott savanyú káposzta	Gombakrém leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csalamádé	Káposzta leves Mandulás rántott szelet Mexicói rizs Csalamádé	Húsleves Tökfőzelék Fasírt	Savanyú burgonya leves Tarhonyás hús Alma		
Uzsonna	Kukoricás buci Margarin Trappista sajt Paradicsom Narancs	Kenyér rozszalag Sajtkrém sidlinges Felvágott toast sonka Paradicsom	Zsemle 54 gr Szendvicssalag magyaros Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kenyér rozszalag Vajkrém natúr Felvágott zala Paradicsom	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 4003 kj /953 kc Fehérje: 38,7 gr Szh.: 92,4 gr Cuk:8,3gr Só:7 gr Zsír:50,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7705 kj /1834 kc Fehérje: 75,8 gr Szh.: 196,5 gr Cuk:8gr Só:5,9 gr Zsír:79,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11002 kj /2620 kc Fehérje: 96,4 gr Szh.: 180,1 gr Cuk:3,1gr Só:2,3 gr Zsír:164,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10298 kj /2452 kc Fehérje: 87,7 gr Szh.: 276,3 gr Cuk:27,7gr Só:3,1 gr Zsír:107,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6993 kj /1665 kc Fehérje: 66 gr Szh.: 193,7 gr Cuk:25,9gr Só:2,2 gr Zsír:68,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén összetevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.10.08. - 2018.10.14. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.10.08. hétfő	2018.10.09. kedd	2018.10.10. szerda	2018.10.11. csütörtök	2018.10.12. péntek	2018.10.13. szombat	2018.10.14. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Virslí, mustár	Kakaó Kenyér rozs Tojáskrém Zöldpaprika	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Zöldpaprika	Tea Zsemle 54 gr Sajtkrém Szalámi turista Paradicsom	
Ebéd	Korhelyleves füstölt tarjával Sajtos - tejfölös tészta Alma	Karalábé leves tejfölös Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Kavartgaluska leves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Csemege uborka	Őszibarack krémleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc	Csurgatott tojásleves Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka	
Uzsonna	Zsemle 54 gr Szendvicsskrém natúr Felvágott zala Lilahagyma	Kifli tejes 50 gr Sajt kocka Paradicsom Banán	Kenyér rozs Margarin Felvágott toast sonka Trappista sajt Uborka	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Zöldpaprika Mandarin	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin szalámi száraz Uborka	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Krémtúró	
Tápérték össz.	En: 4251 kj /1012 kc Fehérje: 39,5 gr Szh.: 130 gr Cuk:10,3gr Só:5,5 gr Zsír:38,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8379 kj /1995 kc Fehérje: 80,8 gr Szh.: 223,6 gr Cuk:12,8gr Só:2,8 gr Zsír:81,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8141 kj /1938 kc Fehérje: 90,4 gr Szh.: 191,6 gr Cuk:2,1gr Só:5,4 gr Zsír:88,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8966 kj /2135 kc Fehérje: 67,7 gr Szh.: 237,5 gr Cuk:19,4gr Só:2,3 gr Zsír:99,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6357 kj /1514 kc Fehérje: 61 gr Szh.: 142,6 gr Cuk:10,2gr Só:1,7 gr Zsír:75,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2551 kj /607 kc Fehérje: 27,8 gr Szh.: 80,5 gr Cuk:9,3gr Só:3,1 gr Zsír:17,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Mustár, Szezámag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.10.15. - 2018.10.21. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.10.15. hétfő

2018.10.16. kedd

2018.10.17. szerda

2018.10.18. csütörtök

2018.10.19. péntek

2018.10.20. szombat

2018.10.21. vasárnap

Tízórai	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Zsemle 54 gr Szendvicskrém natúr Felvágott párizsi Zöldpaprika	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr		
Ebéd	Meggyleves Betyáros Túró rudi 30 gr	Köménymag leves Pirított kenyérkocka Zöldborsó főzelék Fasírt	Paradicsom leves Grill csirkecomb Zöldséges bulgur Őszibarack befőtt	Kertész leves Natúr sertés szelet Vadas mártás Párolt rizs	Babgulyás Lekváros derelye		
Uzsonna	Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka Kefír	Kenyér rozsz Sajtkrém Felvágott toast sonka Paradicsom	Győri keksz Puding csoki-van.	Kifli tejes 50 gr Májkrém Uborka Kiwi	Kenyér rozsz Vajkrém magyaros Felvágott zala Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 6444 kj /1534 kc Fehérje: 41,4 gr Szh.: 211,9 gr Cuk:63,1gr Só:1,3 gr Zsír:60,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9689 kj /2307 kc Fehérje: 101,9 gr Szh.: 276,6 gr Cuk:13,4gr Só:3,8 gr Zsír:83,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8800 kj /2095 kc Fehérje: 71,4 gr Szh.: 156,1 gr Cuk:31,2gr Só:2,2 gr Zsír:86,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7640 kj /1819 kc Fehérje: 78,7 gr Szh.: 184 gr Cuk:9,3gr Só:3,5 gr Zsír:85,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6334 kj /1508 kc Fehérje: 68,2 gr Szh.: 169,4 gr Cuk:7,7gr Só:4,2 gr Zsír:57,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.10.22. - 2018.10.28. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.10.22. hétfő

2018.10.23. kedd

2018.10.24. szerda

2018.10.25. csütörtök

2018.10.26. péntek

2018.10.27. szombat

2018.10.28. vasárnap

Tízórai			Tej Dejós bur kifli	Tejeskávé Pogácsa sajtos	Kakaó Kenyér rozsz Margarin Zöldpaprika Tojás		
Ebéd			Zöldborsó leves Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Piritott dara	Francia hagymaleves Tavaszi rizses hús Cékla		
Uzsonna			Kenyér rozsz Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Retek jégcsap	Kukoricás buci Szalámi turista Sajt lapka Zöldpaprika Mandarin	Kenyér rozsz Szendvicsskrém natúr Felvágott toast sonka Uborka		
Tápérték össz.			En: 5573 kj /1327 kc Fehérje: 73,1 gr Szh.: 132,7 gr Cuk:7,5gr Só:3,9 gr Zsír:52,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9052 kj /2155 kc Fehérje: 88,1 gr Szh.: 182,4 gr Cuk:26,6gr Só:1 gr Zsír:116,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7525 kj /1792 kc Fehérje: 77,5 gr Szh.: 202,5 gr Cuk:14,6gr Só:4,1 gr Zsír:70,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.			Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.10.29. - 2018.11.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.10.29. hétfő

2018.10.30. kedd

2018.10.31. szerda

2018.11.01. csütörtök

2018.11.02. péntek

2018.11.03. szombat

2018.11.04. vasárnap

Tízórai	Tea Zsemle magvas 54 gr. Vajkrém natúr szalámi száraz Paradicsom	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.	Tej, gabonapehely				
Ebéd	Palóc leves Grizes tészta	Zöldséges burgonya leves Paradicsomos hús gombóc	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya püré Csemege uborka				
Uzsonna	Sós perec Alma	Zsemle magvas 54 gr. Margarin Felvágott zala Sajt lapka	Pogácsa sajtos Üdítő 2 dl Bravó Körte				
Tápérték össz.	En: 4284 kj /1020 kc Fehérje: 30,5 gr Szh.: 154 gr Cuk:17,9gr Só:2,1 gr Zsír:38,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7833 kj /1865 kc Fehérje: 74,5 gr Szh.: 141,2 gr Cuk:11,3gr Só:1,5 gr Zsír:106,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9143 kj /2177 kc Fehérje: 89,7 gr Szh.: 237,2 gr Cuk:2,3gr Só:2,5 gr Zsír:92,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal