

Heti étlap: 2018.11.05. - 2018.11.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.05. hétfő	2018.11.06. kedd	2018.11.07. szerda	2018.11.08. csütörtök	2018.11.09. péntek	2018.11.10. szombat	2018.11.11. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozsz Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Kakaó Kenyér rozsz Tojáskrém Zöldpaprika	Tea Kenyér rozsz Sajtkrém Felvágott pizza sonka Uborka	
Ebéd	Káposzta leves Bácskai rizses hús Vegyes befőtt	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzsli szelet	Csurgatott tojásleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonéz kukorica	Zöldborsó leves Csirke pörkölt Orsó tészta Csemege uborka	Jókai bableves Túrós tészta	Paradicsom leves Rakott burgonya Mandarin	
Uzsonna	Kenyér rozsz Sajtkrém Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Zsemle magvas 54 gr. Sajt lapka Felvágott zala Uborka Alma	Kenyér rozsz Margarin Felvágott toast sonka Lilahagyma	Kukoricás buci Szendvicsskrém natúr Felvágott májusi csemege Uborka	Korpvit keksz Joghurt gyümölcsös	Sós pereg Üdítő 2 dl Bravó	
Tápérték össz.	En: 3626 kj /863 kc Fehérje: 34,2 gr Szh.: 114 gr Cuk:7,2gr Só:3,6 gr Zsír:28,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10082 kj /2400 kc Fehérje: 104,5 gr Szh.: 261,4 gr Cuk:12,7gr Só:2,4 gr Zsír:100,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7795 kj /1856 kc Fehérje: 62,2 gr Szh.: 177,4 gr Cuk:1,5gr Só:3,6 gr Zsír:94,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7383 kj /1758 kc Fehérje: 84,2 gr Szh.: 175 gr Cuk:13,2gr Só:4 gr Zsír:78,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7778 kj /1852 kc Fehérje: 78,3 gr Szh.: 175 gr Cuk:20,7gr Só:3,6 gr Zsír:89,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3965 kj /944 kc Fehérje: 27,9 gr Szh.: 122,9 gr Cuk:28,3gr Só:4,7 gr Zsír:35,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.11.12. hétfő

2018.11.13. kedd

2018.11.14. szerda

2018.11.15. csütörtök

2018.11.16. péntek

2018.11.17. szombat

2018.11.18. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér fehér Túrókrém sárgarépas Felvágott zala Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej, gabonapehely	Karamellás tej Briós 50 gr Margarin	Kakaó Pogácsa sajtos		
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta Kiwi	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pírtott dara	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya krokett Cékla	Frankfurti leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Túrógombóc		
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Májkrém Paradicsom	Zsemle 54 gr Sajtkrém sidlinges Felvágott párizsi Lilahagyma	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Krémtúró	Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott májusi csemege Uborka Alma	Zsemle magvas 54 gr. Szendvicskrém natúr szalámi száraz Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 6538 kj /1557 kc Fehérje: 60,6 gr Szh.: 214,6 gr Cuk:17,1gr Só:3,8 gr Zsír:55,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7231 kj /1722 kc Fehérje: 71,2 gr Szh.: 192,9 gr Cuk:26,6gr Só:1,7 gr Zsír:73,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5988 kj /1426 kc Fehérje: 69 gr Szh.: 128,6 gr Cuk:6,5gr Só:1,6 gr Zsír:68,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7680 kj /1828 kc Fehérje: 65,7 gr Szh.: 187,9 gr Cuk:24,4gr Só:4,2 gr Zsír:88,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7042 kj /1677 kc Fehérje: 63,4 gr Szh.: 149,3 gr Cuk:11,4gr Só:1,3 gr Zsír:87,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.11.19. - 2018.11.25. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.11.19. hétfő

2018.11.20. kedd

2018.11.21. szerda

2018.11.22. csütörtök

2018.11.23. péntek

2018.11.24. szombat

2018.11.25. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslis, mustár	Kakaó Túrós batyú 70 gr	Tej Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Uborka	Tejeskávé Sajtos rúd 50 gr.	Kakaó Kenyér rozsz Körözött Felvágott párizsi Zöldpaprika		
Ebéd	Kertész leves Milánói makaróni Túrós rudi 30 gr	Kavartgaluska leves Szárabb főzelék Húskrokkett	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Zöldséges bulgur Vegyes befőtt	Grízgaluska leves Leccsós natúr szelet Burgonya püré	Köménymag leves Levesgyöngy Paradicsomos hús gombóc		
Uzsonna	Kenyér rozsz Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Zsemle magvas 54 gr. Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Dejós kifli Alma	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozsz Margarin Felvágott zala Trappista sajt		
Tápérték össz.	En: 5168 kj /1230 kc Fehérje: 55,2 gr Szh.: 126,8 gr Cuk:52,3gr Só:5,4 gr Zsír:57,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7870 kj /1874 kc Fehérje: 79,4 gr Szh.: 212,8 gr Cuk:16,6gr Só:2,7 gr Zsír:74,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8221 kj /1957 kc Fehérje: 79,4 gr Szh.: 130,1 gr Cuk:0,6gr Só:2,4 gr Zsír:78,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8075 kj /1923 kc Fehérje: 71,8 gr Szh.: 203 gr Cuk:20,2gr Só:2,2 gr Zsír:88,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7477 kj /1780 kc Fehérje: 76,2 gr Szh.: 151,1 gr Cuk:11,5gr Só:3,7 gr Zsír:92,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.11.26. - 2018.12.02. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.11.26. hétfő

2018.11.27. kedd

2018.11.28. szerda

2018.11.29. csütörtök

2018.11.30. péntek

2018.12.01. szombat

2018.12.02. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Kukoricás buci Sajt lapka Felvágott zala Uborka	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém magyaros Zöldpaprika		
Ebéd	Korhely leves Sajtos - tejfölös tészta Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Őszibarack krémleves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Cékla	Derecskei betyárgulyás Szilvadzsemes töltellini	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka		
Uzsonna	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Uborka	Sós pereg Üdítő 2 dl Bravó Alma	Kifli magvas 50 r. Szendvicsskrém magyaros Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös	Kifli tejes 50 gr Májkrém Uborka	Pogácsa sajtos Kefír		
Tápérték össz.	En: 4399 kj /1047 kc Fehérje: 39,7 gr Szh.: 132,4 gr Cuk:8,6gr Só:3,4 gr Zsír:38,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10146 kj /2416 kc Fehérje: 87,4 gr Szh.: 281,4 gr Cuk:9,3gr Só:2,7 gr Zsír:101,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8410 kj /2002 kc Fehérje: 67,4 gr Szh.: 227 gr Cuk:32gr Só:2,6 gr Zsír:89,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6804 kj /1620 kc Fehérje: 83,3 gr Szh.: 97,8 gr Cuk:6,5gr Só:2,1 gr Zsír:95,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7932 kj /1888 kc Fehérje: 72,2 gr Szh.: 201,1 gr Cuk:17,3gr Só:2,5 gr Zsír:94,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Szezámag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás