

Heti étlap: 2018.03.01. - 2018.03.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.01. csütörtök	2018.03.02. péntek	2018.03.03. szombat	2018.03.04. vasárnap	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda
Tízórai	Tejeskávé Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Kakaó Sajtos pogácsa					
Ebéd	Tarhonya leves Finom főzelék Fasírt	Fahéjas szilvaleves Bácskai rizses hús Csalamádé					
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Felvágott párizsi Savanyú káposzta					
Tápérték össz.	En: 8022 kj /1910 kc Fehérje: 74,8 gr Szh.: 183,4 gr Cuk:25,8gr Só:2,4 gr Zsír:92,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7160 kj /1705 kc Fehérje: 69,2 gr Szh.: 206,9 gr Cuk:14,6gr Só:2,1 gr Zsír:64,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr					
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Szójabab, Tej, Szezámag					

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.05. - 2018.03.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda	2018.03.08. csütörtök	2018.03.09. péntek	2018.03.10. szombat	2018.03.11. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virsli, mustár	Kakaó Zsemle magvas 54 gr. Szendvicskrém sidlinges	Tej, gabonapehely	Tejeskávé Kukoricás buci Margarin Szalámi turista Uborka	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Karamellás tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	
Ebéd	Sárgaborsó krémleves Túrós tészta Alma	Zöldborsó leves Rakott burgonya Csemege uborka	Brokkoli krémleves Mandulás rántott szelet Zöldséges bulgur	Tavaszi zöldségleves Burgonya főzelék Sajttal töltött pulykamell	Babgulyás Mákos-dejós tészta Mandarin	Paradicsom leves Csirke nugets Mexicói rizs	
Uzsonna	Kifli sajtos 50 gr Krém túró	Zsemle teljeskiőrlésű szalámi száraz Sajt lapka Retek jégcsap	Kifli tejes 50 gr Sajt kocka Alma	Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Zsemle 54 gr Vajkrém natúr Felvágott zala Uborka	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Felvágott kópé szelet Retek jégcsap	
Tápérték össz.	En: 4914 kj /1170 kc Fehérje: 49,8 gr Szh.: 147 gr Cuk:8gr Só:2,7 gr Zsír:43,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7482 kj /1781 kc Fehérje: 77,2 gr Szh.: 154,4 gr Cuk:9,4gr Só:3 gr Zsír:88,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11596 kj /2761 kc Fehérje: 102,4 gr Szh.: 143,1 gr Cuk:5,6gr Só:1,9 gr Zsír:151,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6641 kj /1581 kc Fehérje: 58 gr Szh.: 147,3 gr Cuk:14,2gr Só:2,6 gr Zsír:85,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9323 kj /2220 kc Fehérje: 87,3 gr Szh.: 256,2 gr Cuk:23,9gr Só:4,2 gr Zsír:93,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9248 kj /2202 kc Fehérje: 63,1 gr Szh.: 221,9 gr Cuk:13gr Só:2,4 gr Zsír:115,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.03.12. - 2018.03.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.12. hétfő	2018.03.13. kedd	2018.03.14. szerda	2018.03.15. csütörtök	2018.03.16. péntek	2018.03.17. szombat	2018.03.18. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Pogácsa margarinos	Tej Kakaós csiga				
Ebéd	Grízgaluska leves Rakott karfiol	Csurgatott tojásleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Savanyú burgonya leves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Káposzta saláta				
Uzsonna	Zsemle 54 gr Margarin Felvágott májusi csemege Uborka Kiwi	Briós 50 gr Joghurt gyümölcsös	Pogácsa sajtos Alma				
Tápérték össz.	En: 5419 kj /1290 kc Fehérje: 40,3 gr Szh.: 110,4 gr Cuk:8,9gr Só:2,9 gr Zsír:73,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7519 kj /1790 kc Fehérje: 60,9 gr Szh.: 176,6 gr Cuk:20,5gr Só:2,5 gr Zsír:89,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9085 kj /2163 kc Fehérje: 87,5 gr Szh.: 222 gr Cuk:9,6gr Só:2,6 gr Zsír:100,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.03.19. - 2018.03.25. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.19. hétfő	2018.03.20. kedd	2018.03.21. szerda	2018.03.22. csütörtök	2018.03.23. péntek	2018.03.24. szombat	2018.03.25. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Körözött Retek jégcsap	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Mogyorókrém	Tejeskávé Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin		
Ebéd	Zellerkrém leves Tavaszi rizses hús Cékla	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Fasírt	Gombakrém leves Rántott csirkemell Párolt rizs Sajt mártás	Húsleves Lassagne Mandarin	Köménymag leves Levesgyöngy Lecsós csirkecomb Párolt köles		
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Kenyér rozs Margarin Felvágott zala Retek jégcsap Banán	Zsemle szezán magvas 50 gr Sajtkrém Felvágott párizsi Uborka	Kukoricás buci Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 4754 kj /1132 kc Fehérje: 52 gr Szh.: 158,4 gr Cuk:26,1gr Só:2,6 gr Zsír:31,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8585 kj /2044 kc Fehérje: 88,3 gr Szh.: 205,7 gr Cuk:13,7gr Só:2,7 gr Zsír:93,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8833 kj /2103 kc Fehérje: 80,3 gr Szh.: 214,3 gr Cuk:1,3gr Só:4,5 gr Zsír:100,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8664 kj /2063 kc Fehérje: 89,6 gr Szh.: 195,5 gr Cuk:16,1gr Só:3,8 gr Zsír:100 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7988 kj /1902 kc Fehérje: 59,6 gr Szh.: 169,6 gr Cuk:21,4gr Só:10,9 gr Zsír:106 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezám-mag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.26. - 2018.04.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.26. hétfő

2018.03.27. kedd

2018.03.28. szerda

2018.03.29. csütörtök

2018.03.30. péntek

2018.03.31. szombat

2018.04.01. vasárnap

Tízórai	Tea Kifli magvas 50 r. Sajtkrém Szalámi diáksemege Uborka	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej Zsemle 54 gr Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Karamellás tej Kifli sajtos 50 gr Szendvicskrém magyaros Uborka			
Ebéd	Betyárleves Grízes tészta Alma	Kavartgaluska leves Paradicsomos hús gombóc	Tejfölös karfiol leves Grill csirkecomb Burgonya krokett	Kertész leves Natúr sertés szelet Párolt rizs Vadas mártás			
Uzsonna	Kifli tejes 50 gr Májkrem Zöldpaprika	Zsemle teljeskiőrésű Vajkrém natúr szalámi száraz Uborka	Pogácsa burgonyás 80 gr. Joghurt gyümölcsös	Kukoricás buci Margarin Felvágott toast sonka Paradicsom			
Tápérték össz.	En: 7059 kj /1681 kc Fehérje: 72,7 gr Szh.: 231,3 gr Cuk:20,4gr Só:3,2 gr Zsír:58 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7092 kj /1689 kc Fehérje: 64,9 gr Szh.: 172,8 gr Cuk:16,4gr Só:1,3 gr Zsír:78,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6922 kj /1648 kc Fehérje: 66,6 gr Szh.: 135,1 gr Cuk:13,7gr Só:1,7 gr Zsír:90,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6578 kj /1566 kc Fehérje: 59,3 gr Szh.: 152,4 gr Cuk:7,7gr Só:2,4 gr Zsír:80 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller, Mustár			

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal