

Heti étlap: 2018.05.01. - 2018.05.06. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.01. kedd

2018.05.02. szerda

2018.05.03. csütörtök

2018.05.04. péntek

2018.05.05. szombat

2018.05.06. vasárnap

2018.05.07. hétfő

	2018.05.01. kedd	2018.05.02. szerda	2018.05.03. csütörtök	2018.05.04. péntek	2018.05.05. szombat	2018.05.06. vasárnap	2018.05.07. hétfő
Tízórai		Tej Pogácsa sajtos	Tejeskávé Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Felvágott toast sonka Zöldhagyma	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Margarin			
Ebéd		Tejfölös karfiol leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Zöldséges bulgur	Tarhonya leves Tökfőzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Csirkemáj rizottó Vegyes befőtt			
Uzsonna		Kukoricás buci Vajkrém magyaros Felvágott zala Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Szendvicsskrém natúr Felvágott májusi csemege Retek jégcsap Kiwi	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Szalámi turista Zöldpaprika Alma			
Tápérték össz.		En: 8468 kj /2016 kc Fehérje: 76,5 gr Szh.: 111,8 gr Cuk:2,1gr Só:2 gr Zsír:93,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6609 kj /1574 kc Fehérje: 75,3 gr Szh.: 173 gr Cuk:13,6gr Só:4,5 gr Zsír:59,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7751 kj /1845 kc Fehérje: 76,2 gr Szh.: 195 gr Cuk:7,7gr Só:1,9 gr Zsír:82 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.05.07. - 2018.05.13. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.07. hétfő

2018.05.08. kedd

2018.05.09. szerda

2018.05.10. csütörtök

2018.05.11. péntek

2018.05.12. szombat 2018.05.13. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér rosz Virslí, mustár	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Zöldpaprika	Tej Túrós bukta leveles 50 gr	Tejeskávé Kenyér rosz Tojáskrém Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin		
Ebéd	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves Pan. Halrúd Hagymás burgonya Csemege uborka	Vegyes gyümölcsleves Sertés csikok Budapest módra Párolt rizs	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc	Zöldséges burgonya leves Rakott zöldbab		
Uzsonna	Kenyér rosz Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Kifli magvas 50 r. Sajt kocka Mandarin	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott toast sonka Retek jégcsap	Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Felvágott kópé szelet Retek jégcsap Alma	Kifli tejes 50 gr Májkrém Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 4706 kj /1120 kc Fehérje: 42,5 gr Szh.: 119,4 gr Cuk:13,5gr Só:4,3 gr Zsír:49 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9807 kj /2335 kc Fehérje: 73,9 gr Szh.: 222,4 gr Cuk:13,5gr Só:3,5 gr Zsír:125 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7932 kj /1889 kc Fehérje: 78 gr Szh.: 206,9 gr Cuk:6,6gr Só:1,9 gr Zsír:79,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6477 kj /1542 kc Fehérje: 63,9 gr Szh.: 147,2 gr Cuk:11gr Só:3,6 gr Zsír:71,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8236 kj /1961 kc Fehérje: 88,2 gr Szh.: 263,2 gr Cuk:7gr Só:1,4 gr Zsír:90,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.14. - 2018.05.20. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.14. hétfő

2018.05.15. kedd

2018.05.16. szerda

2018.05.17. csütörtök

2018.05.18. péntek

2018.05.19. szombat

2018.05.20. vasárnap

Tízórai	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tej Dejós kifli	Karamellás tej Zsemle 54 gr Szendvicskrém natúr Felvágott zala Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin		
Ebéd	Köménymag leves Levesgyöngy Mustáros hús Szarvacska tészta	Grízgaluska leves Grill csirkecomb Kukoricás köles Káposzta saláta	Kavartgaluska leves Tejszínes pulykamell Színes penne tészta	Őszibarack krémleves Rakott burgonya	Karalábé leves Burgonya főzelék Húskrokkett		
Uzsonna	Zsemle magvas 54 gr. Margarin Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Kukoricás buci Szendvicskrém magyaros Szalámi turista Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott toast sonka Uborka	Kifli magvas 50 r. Margarin Alma	Pogácsa burgonyás 80 gr. Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 3688 kj /878 kc Fehérje: 35,1 gr Szh.: 112,6 gr Cuk:19,2gr Só:2,5 gr Zsír:33,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8761 kj /2086 kc Fehérje: 70,4 gr Szh.: 192,2 gr Cuk:13,9gr Só:2,9 gr Zsír:109,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8611 kj /2050 kc Fehérje: 78,7 gr Szh.: 220,3 gr Cuk:1,2gr Só:8,2 gr Zsír:88,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8277 kj /1971 kc Fehérje: 68,5 gr Szh.: 215,2 gr Cuk:14,2gr Só:2,9 gr Zsír:88,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8069 kj /1921 kc Fehérje: 67,8 gr Szh.: 213,8 gr Cuk:22,9gr Só:1,4 gr Zsír:84 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.21. - 2018.05.27. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.21. hétfő

2018.05.22. kedd

2018.05.23. szerda

2018.05.24. csütörtök

2018.05.25. péntek

2018.05.26. szombat 2018.05.27. vasárnap

	2018.05.21. hétfő	2018.05.22. kedd	2018.05.23. szerda	2018.05.24. csütörtök	2018.05.25. péntek	2018.05.26. szombat	2018.05.27. vasárnap
Tízórai		Tea Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépás Felvágott párizsi Paradicsom	Tej Gofri Mogyorókrém	Tejeskávé Kenyér rozs Sokmagvas vajkrém Zöldpaprika	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Retek jégcsap		
Ebéd		Babgulyás Tejbegriz	Töklevés Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla	Paradicsom leves Pan. Halrúd Zöldséges bulgur	Lebbencsleves Székelykáposzta		
Uzsonna		Kukoricás buci Vajkrém natúr szalámi száraz Paradicsom	Kifli sajtos 50 gr Krém túró Banán	Sós pereg Üdítő 2 dl Bravó	Zsemle 54 gr Szendvicssaláta natúr Felvágott kópé szelet Paradicsom		
Tápérték össz.		En: 6803 kj /1620 kc Fehérje: 76,7 gr Szh.: 160,9 gr Cuk:13,9gr Só:3,4 gr Zsír:70,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5939 kj /1414 kc Fehérje: 64,8 gr Szh.: 138,9 gr Cuk:13gr Só:3,5 gr Zsír:65,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7900 kj /1881 kc Fehérje: 58,7 gr Szh.: 140,7 gr Cuk:13,4gr Só:3,5 gr Zsír:75,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7185 kj /1711 kc Fehérje: 70,2 gr Szh.: 172,2 gr Cuk:6,6gr Só:1,3 gr Zsír:80,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.28. - 2018.06.03. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.28. hétfő	2018.05.29. kedd	2018.05.30. szerda	2018.05.31. csütörtök	2018.06.01. péntek	2018.06.02. szombat	2018.06.03. vasárnap
Tízórai	Tea Zsemle magvas 54 gr. Kenőmájás Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Mézes margarin	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Sajtos rúd 50 gr.			
Ebéd	Lencse leves Túrós tészta Alma	Kertész leves Szárzab főzelék Sült virsli	Francia hagymaleves Csirke pörkölt Kukoricás köles Csemege uborka	Csurgatott tojásleves Temesvári tokány Olasz csavart tészta			
Uzsonna	Kenyér rozs Margarin Felvágott fóliás sonka Uborka	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Joghurt gyümölcsös	Zsemle 54 gr Vajkrém natúr szalámi száraz Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Szendvicskrém magyaros Tojás Paradicsom Kiwi			
Tápérték össz.	En: 4546 kj /1082 kc Fehérje: 40,1 gr Szh.: 116,7 gr Cuk:13,5gr Só:2,5 gr Zsír:51,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7973 kj /1898 kc Fehérje: 70,2 gr Szh.: 175 gr Cuk:31,8gr Só:2,6 gr Zsír:102,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8594 kj /2046 kc Fehérje: 78,5 gr Szh.: 207,5 gr Cuk:3,4gr Só:4,5 gr Zsír:96,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6792 kj /1617 kc Fehérje: 68,8 gr Szh.: 176 gr Cuk:6,5gr Só:2,4 gr Zsír:69,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás