

Heti étlap: 2018.06.01. - 2018.06.03. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.06.01. péntek	2018.06.02. szombat	2018.06.03. vasárnap	2018.06.04. hétfő	2018.06.05. kedd	2018.06.06. szerda	2018.06.07. csütörtök
Tízórai	Tejeskávé Kenyér rozs Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika						
Ebéd	Zellerkrém leves Pírtott kenyérkocka Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csalamádé						
Uzsonna	Zsemle 54 gr Szendvicskrém sidlinges Felvágott zala Zöldpaprika						
Tápérték össz.	<i>En: 7713 kj /1836 kc Fehérje: 67,1 gr Szh.: 192,7 gr Cuk:8,2gr Só:5,3 gr Zsír:85,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>						
Allergén össze- tevéők össz.	<i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller</i>						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.06.04. - 2018.06.10. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.04. hétfő

2018.06.05. kedd

2018.06.06. szerda

2018.06.07. csütörtök

2018.06.08. péntek

2018.06.09. szombat

2018.06.10. vasárnap

	2018.06.04. hétfő	2018.06.05. kedd	2018.06.06. szerda	2018.06.07. csütörtök	2018.06.08. péntek	2018.06.09. szombat	2018.06.10. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Tojáskrém Paradicsom	Kakaó Kuglóf 500gr. Margarin	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém magyaros Uborka		
Ebéd	Frankfurti leves Betyáros Müzli szelet	Grizgaluska leves Finom főzelék Fasírt	Köménymag leves Levesgyöngy Pan. Halrúd Petrezselymes burgonya	Karalábé leves tejfölös Tárkonyos pulykaragu Színes penne tészta	Vegyes gyümölcsleves Csirkemáj rizottó Cékla		
Uzsonna	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott soproni Retek jégcsap Alma	Kukoricás buci Vajkrém natúr Felvágott párizsi Paradicsom	Kifli magvas 50 r. Joghurt gyümölcsös	Zsemle teljeskiőrlésű Sajtkrém szalámi száraz Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Sokmagvas vajkrém		
Tápérték össz.	En: 5088 kj /1211 kc Fehérje: 36,6 gr Szh.: 166,3 gr Cuk:8,2gr Só:3,7 gr Zsír:42,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9538 kj /2271 kc Fehérje: 84,3 gr Szh.: 224,2 gr Cuk:10,4gr Só:1,9 gr Zsír:110,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7194 kj /1713 kc Fehérje: 68,9 gr Szh.: 184,9 gr Cuk:13,3gr Só:1,9 gr Zsír:73,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7640 kj /1819 kc Fehérje: 75,1 gr Szh.: 205,3 gr Cuk:7,7gr Só:0,9 gr Zsír:77,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7349 kj /1750 kc Fehérje: 72,9 gr Szh.: 203,8 gr Cuk:21,1gr Só:2,5 gr Zsír:69,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.06.11. - 2018.06.17. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.06.11. hétfő	2018.06.12. kedd	2018.06.13. szerda	2018.06.14. csütörtök	2018.06.15. péntek	2018.06.16. szombat	2018.06.17. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Virsli, mustár	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin	Kakaó Pogácsa sajtos		
Ebéd	Derecskei betyárgulyás Mákos-dejós tészta Kiwi	Húsleves Burgonya főzelék Magyaros baromfi fasírt	Citromos kertileves Rántott csirkemell Kukoricás köles Tartár mártás	Brokkoli krémleves Tarhonyás hús Csemege uborka	Jókai bableves Mogyorókrémes mini gombóc		
Uzsonna	Kenyér rozs Margarin Felvágott fóliás sonka Zöldpaprika	Pudingos leveles Alma	Zsemle teljeskiőrlésű Szendvicsszén natúr Szalámi turista Paradicsom	Kifli sajtos 50 gr Vajkrém natúr Tojás Zöldpaprika	Kifli magvas 50 r. Margarin Uborka Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 5983 kj /1425 kc Fehérje: 45,3 gr Szh.: 141,4 gr Cuk:23,9gr Só:5,5 gr Zsír:75,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9048 kj /2154 kc Fehérje: 68,6 gr Szh.: 208,1 gr Cuk:10,1gr Só:2,6 gr Zsír:114,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9345 kj /2225 kc Fehérje: 80,4 gr Szh.: 217,4 gr Cuk:2gr Só:2,6 gr Zsír:110,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6847 kj /1630 kc Fehérje: 66 gr Szh.: 156,2 gr Cuk:9,7gr Só:2,5 gr Zsír:79 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8864 kj /2110 kc Fehérje: 72,7 gr Szh.: 199 gr Cuk:20gr Só:2,7 gr Zsír:109,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.06.18. - 2018.06.24. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.18. hétfő

2018.06.19. kedd

2018.06.20. szerda

2018.06.21. csütörtök

2018.06.22. péntek

2018.06.23. szombat

2018.06.24. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér rozsz Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kenyér rozsz Margarin Felvágott párizsi Uborka	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Húskrém Uborka	Tea Kenyér teljeskiőrlésű Túrókrém sárgarépás Felvágott fóliás sonka Zöldpaprika	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Margarin		
Ebéd	Legényfogó leves Grízes tészta Meggy	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves Rakott zöldbab	Fahéjas szilvaleves Csirke pörkölt Orsó tészta Csemege uborka	Lebbencsleves Natúr sertés szelet Vadas mártás Párolt rizs		
Uzsonna	Kenyér rozsz Sajtkrém Felvágott zala Zöldpaprika	Kifli tejes 50 gr Sajt kocka Paradicsom	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Uborka	Kenyér búzakorpás Margarin Alma	Kifli magvas 50 r. Sajtkrém Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 5466 kj /1301 kc Fehérje: 51,8 gr Szh.: 179,3 gr Cuk:17,9gr Só:3,2 gr Zsír:41,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7664 kj /1825 kc Fehérje: 76,3 gr Szh.: 178,9 gr Cuk:17,1gr Só:2,7 gr Zsír:84,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8612 kj /2050 kc Fehérje: 78,9 gr Szh.: 243,4 gr Cuk:0,8gr Só:2,3 gr Zsír:114,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4756 kj /1132 kc Fehérje: 54,4 gr Szh.: 134,5 gr Cuk:11,7gr Só:4,5 gr Zsír:42,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9048 kj /2154 kc Fehérje: 79,3 gr Szh.: 255,2 gr Cuk:21,7gr Só:3,4 gr Zsír:88,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.06.25. - 2018.07.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.25. hétfő

2018.06.26. kedd

2018.06.27. szerda

2018.06.28. csütörtök

2018.06.29. péntek

2018.06.30. szombat

2018.07.01. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér rozs Vajkrém natúr Felvágott toast sonka Uborka	Kakaó Kenyér rozs Húskrém Zöldpaprika	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott zala Retek jégcsap	Tea Kenyér rozs Margarin Uborka Tojás		
Ebéd	Gulyásleves Káposztás tészta	Kertész leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Meggy	Paradicsom leves Rakott burgonya	ABC tészta leves Tökfőzelék Fasírt	Májgaluska leves Túrós derelye Meggy		
Uzsonna	Kifli tejes 50 gr Sajt kocka Paradicsom	Kifli sajtos 50 gr Vajkrém magyaros Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Felvágott zala Uborka	Kenyér búzakorpás Vajkrém magyaros Zöldpaprika Kefír	Dejós kifli Üdítő 2 dl Bravó		
Tápérték össz.	En: 5132 kj /1222 kc Fehérje: 45,7 gr Szh.: 161,8 gr Cuk:17,3gr Só:3,3 gr Zsír:44,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8395 kj /1999 kc Fehérje: 80,2 gr Szh.: 155,2 gr Cuk:7,6gr Só:2,3 gr Zsír:73,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7471 kj /1779 kc Fehérje: 61,1 gr Szh.: 169,7 gr Cuk:22,4gr Só:3,6 gr Zsír:90 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8553 kj /2036 kc Fehérje: 89,1 gr Szh.: 240,7 gr Cuk:19,4gr Só:2,9 gr Zsír:76,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3870 kj /921 kc Fehérje: 26,7 gr Szh.: 116,1 gr Cuk:10,4gr Só:3,1 gr Zsír:34,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás