

Heti étlap: 2018.07.02. - 2018.07.08. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.07.02. hétfő	2018.07.03. kedd	2018.07.04. szerda	2018.07.05. csütörtök	2018.07.06. péntek	2018.07.07. szombat	2018.07.08. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Margarin Felvágott párizsi Uborka	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin	Tej Kakaós csiga	Tea Szendvicskrém natúr Felvágott zala Zöldpaprika Kenyér teljeskiőrlésű	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin		
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Túrós derelye Alma	Köménymag leves Burgonya főzelék Csirke nugets	Tökfőzelék Grill csirkecomb Mexicói rizs Meggy	Fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Káposzta saláta	Kavartgaluska leves Székelykáposzta		
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kifli magvas 50 r. Májkrém Zöldpaprika	Kukoricás buci Vajkrém natúr Szalámi turista Paradicsom	Dejós kifli Banán	Zsemle 54 gr Sajtkrém Felvágott toast sonka Uborka		
Tápérték össz.	En: 4219 kj /1005 kc Fehérje: 31,7 gr Szh.: 129,7 gr Cuk:23,8gr Só:3,3 gr Zsír:38,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8277 kj /1971 kc Fehérje: 77 gr Szh.: 202,8 gr Cuk:9,9gr Só:1,9 gr Zsír:90,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7231 kj /1722 kc Fehérje: 70,6 gr Szh.: 156,9 gr Cuk:7,6gr Só:3 gr Zsír:87,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3868 kj /921 kc Fehérje: 33,4 gr Szh.: 145,8 gr Cuk:15,5gr Só:2,1 gr Zsír:23,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7254 kj /1727 kc Fehérje: 72,7 gr Szh.: 160,6 gr Cuk:7,5gr Só:2,6 gr Zsír:84,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

Heti étlap: 2018.07.09. - 2018.07.15. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.07.09. hétfő

2018.07.10. kedd

2018.07.11. szerda

2018.07.12. csütörtök

2018.07.13. péntek

2018.07.14. szombat 2018.07.15. vasárnap

	2018.07.09. hétfő	2018.07.10. kedd	2018.07.11. szerda	2018.07.12. csütörtök	2018.07.13. péntek	2018.07.14. szombat	2018.07.15. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér fehér Virslí, mustár	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Tejeskávé Pogácsa sajtos		
Ebéd	Legényfogó leves Burgonyás tészta	Grizgaluska leves Zöldborsó főzelék Fasírt	Zellerkrém leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Zöldséges bulgur Uborka	Sárgaborsó krémleves Lecsós natúr szelet Párolt rizs	Csurgatott tojásleves Temesvári tokány Olasz csavart tészta		
Uzsonna	Kifli sajtos 50 gr Sajtkrém Szalámi diákcsemege Paradicsom	Kenyér rozsz Margarin Trappista sajt Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Szendvicsskrém natúr Felvágott párizsi Zöldpaprika	Kifli magvas 50 r. Sajt kocka Uborka	Győri keksz Krémtúró		
Tápérték össz.	En: 4739 kj /1128 kc Fehérje: 51,9 gr Szh.: 126,5 gr Cuk:9,4gr Só:4,6 gr Zsír:46,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11162 kj /2658 kc Fehérje: 107 gr Szh.: 289,6 gr Cuk:12,6gr Só:2,3 gr Zsír:112,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8201 kj /1953 kc Fehérje: 73,7 gr Szh.: 120 gr Cuk:0,9gr Só:2,7 gr Zsír:83,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5781 kj /1376 kc Fehérje: 56,2 gr Szh.: 198,9 gr Cuk:15,4gr Só:2,5 gr Zsír:38,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7250 kj /1726 kc Fehérje: 67,4 gr Szh.: 166 gr Cuk:6,5gr Só:1,4 gr Zsír:87,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.07.16. - 2018.07.22. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.07.16. hétfő

2018.07.17. kedd

2018.07.18. szerda

2018.07.19. csütörtök

2018.07.20. péntek

2018.07.21. szombat

2018.07.22. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér fehér Húskrém Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin	Tej, gabonapehely	Tea Zsemle magvas 54 gr. Szendvicskrém sidlinges Felvágott toast sonka Paradicsom	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin		
Ebéd	Jókai bableves Túrógombóc	Lebbencsleves Tökfőzelék Sült virsli Lebbencsleves	Paradicsom leves Csirke pörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Citromos kertileves Paprikásburgonya, kolbással, nokedlivel Csemege uborka	Zöldborsó leves Gombás pulykaragu Olasz csavart tészta		
Uzsonna	Zsemle 54 gr Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Uborka	Kenyér rozsz Sajtkrém Felvágott zala Zöldpaprika	Kifli magvas 50 r. puding csoki-van.	Zsemle teljeskiőrlésű Szalámi turista Trappista sajt Uborka	Kenyér rozsz Vajkrém natúr Paradicsom Tojás		
Tápérték össz.	En: 4267 kj /1016 kc Fehérje: 32 gr Szh.: 114,1 gr Cuk:12,1gr Só:5 gr Zsír:47,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9886 kj /2354 kc Fehérje: 85,1 gr Szh.: 222,6 gr Cuk:22,5gr Só:8,5 gr Zsír:124,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7406 kj /1763 kc Fehérje: 85,5 gr Szh.: 221,8 gr Cuk:22gr Só:3,1 gr Zsír:59,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3943 kj /939 kc Fehérje: 35,2 gr Szh.: 109,9 gr Cuk:9gr Só:3,9 gr Zsír:38,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8036 kj /1913 kc Fehérje: 79,3 gr Szh.: 196,9 gr Cuk:8,1gr Só:2,6 gr Zsír:85,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.07.23. - 2018.07.29. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.07.23. hétfő

2018.07.24. kedd

2018.07.25. szerda

2018.07.26. csütörtök

2018.07.27. péntek

2018.07.28. szombat

2018.07.29. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér rozs Májkrem Paradicsom Tea	Kakaó Túrós batyú 70 gr	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tea Zsemle 54 gr Szendvicskrem natúr Szalámi turista Paradicsom	Tejeskávé Kuglóf 500gr. Margarin		
Ebéd	Buzsáki leves Káposztás tészta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pírtott dara	Karalábé leves tejfölös Pan. Halrúd Zöldséges bulgur Uborka	Francia hagymaleves Pírtott kenyérkocka Borsos tokány Olasz csavart tészta	Gulyásleves Mogyorókrémes mini gombóc		
Uzsonna	Kenyér rozs Szendvicskrem magyaros Felvágott zala Zöldpaprika	Zsemle teljeskiőrésű Margarin Felvágott sajtos párizsi Uborka	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös	Dejós kifli Üdítő 2 dl Bravó	Pogácsa sajtos Kefír		
Tápérték össz.	En: 5290 kj /1260 kc Fehérje: 50,4 gr Szh.: 156,1 gr Cuk:18,4gr Só:3,1 gr Zsír:46,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7758 kj /1847 kc Fehérje: 74,1 gr Szh.: 210,1 gr Cuk:26,7gr Só:0,7 gr Zsír:77,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8764 kj /2087 kc Fehérje: 63,8 gr Szh.: 154,3 gr Cuk:14gr Só:1,5 gr Zsír:87,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4155 kj /989 kc Fehérje: 36,3 gr Szh.: 136,7 gr Cuk:6,5gr Só:2,4 gr Zsír:34 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7785 kj /1853 kc Fehérje: 64,9 gr Szh.: 159,5 gr Cuk:10,8gr Só:1,4 gr Zsír:101,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.07.30. - 2018.08.05. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.07.30. hétfő

2018.07.31. kedd

2018.08.01. szerda

2018.08.02. csütörtök

2018.08.03. péntek

2018.08.04. szombat

2018.08.05. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér fehér Túrókrém sárgarépas Felvágott párizsi Zöldpaprika	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin					
Ebéd	Zöldséges burgonya leves Rakott karfiol	ABC tészta leves Finom főzelék Fasírt Túró rudi 30 gr					
Uzsonna	Győri keksz Krémtúró	Zsemle 54 gr Sajtkrém Felvágott toast sonka Uborka					
Tápérték össz.	En: 3786 kj /901 kc Fehérje: 38,5 gr Szh.: 96,5 gr Cuk:7,3gr Só:3,7 gr Zsír:38,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11131 kj /2650 kc Fehérje: 101,6 gr Szh.: 302,7 gr Cuk:51,2gr Só:3,1 gr Zsír:111,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr					
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller					

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás