

Heti étlap: 2018.02.01. - 2018.02.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.01. csütörtök	2018.02.02. péntek	2018.02.03. szombat	2018.02.04. vasárnap	2018.02.05. hétfő	2018.02.06. kedd	2018.02.07. szerda
Tízórai	Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin					
Ebéd	Csurgatott tojásleves Pan. Csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Buzsáki leves Lekváros derelye Kiwi					
Uzsonna	Kenyér teljeskiőrlésű Kenőmájas Zöldpaprika	Kenyér rozs Vajkrém magyaros Felvágott toast sonka Retek jégcsap					
Tápérték össz.	En: 7391 kj /1760 kc Fehérje: 66,4 gr Szh.: 153,7 gr Cuk:12,5gr Só:4,7 gr Zsír:92 gr Tzs:0 gr	En: 6363 kj /1515 kc Fehérje: 58,3 gr Szh.: 136,6 gr Cuk:8,3gr Só:2,6 gr Zsír:76,2 gr Tzs:0 gr					
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller					

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.02.05. - 2018.02.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.05. hétfő	2018.02.06. kedd	2018.02.07. szerda	2018.02.08. csütörtök	2018.02.09. péntek	2018.02.10. szombat	2018.02.11. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Tej Túrós batyú 70 gr	Karamellás tej Kukoricás buci Vajkrém magyaros Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Tej Kakaós csiga		
Ebéd	Húsleves Bolognai Spagetti tészta	Paradicsom leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Brokkoli krémleves Ropogós tárkonyos csirkecomb Kukoricás köles Cékla	Köménymag leves Sültpalacsinta csík Tökfőzelék Fasírt	Zöldséges burgonya leves Natúr sertés szelet Párolt rizs Sajt mártás		
Uzsonna	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Retek jégcsap	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Paradicsom	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin	Kenyér búzakorpás Margarin Tojás Paradicsom	Kifli sajtos 50 gr Májkrém Zöldpaprika Kiwi		
Tápérték össz.	En: 6228 kj /1483 kc Fehérje: 51,5 gr Szh.: 139,9 gr Cuk:15,7gr Só:4 gr Zsír:80,6 gr Tzs:0 gr	En: 8814 kj /2098 kc Fehérje: 72,5 gr Szh.: 226,4 gr Cuk:15,6gr Só:3,9 gr Zsír:96,3 gr Tzs:0 gr	En: 8318 kj /1981 kc Fehérje: 80,7 gr Szh.: 210,4 gr Cuk:7,2gr Só:4 gr Zsír:85,3 gr Tzs:0 gr	En: 6048 kj /1440 kc Fehérje: 62,4 gr Szh.: 117,1 gr Cuk:13,8gr Só:1,8 gr Zsír:74,7 gr Tzs:0 gr	En: 8251 kj /1964 kc Fehérje: 79,2 gr Szh.: 191,2 gr Cuk:0,5gr Só:1,7 gr Zsír:94,4 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.02.12. - 2018.02.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.12. hétfő	2018.02.13. kedd	2018.02.14. szerda	2018.02.15. csütörtök	2018.02.16. péntek	2018.02.17. szombat	2018.02.18. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin	Tej Kakaós csiga	Karamellás tej Kukoricás buci Felvágott toast sonka Vajkrém magyaros Uborka	Kakaó Briós 50 gr Margarin		
Ebéd	Meggyleves Betyáros Túró rudi 30 gr	Karalábé leves Bácskai rizses hús Csemege uborka	Francia hagymaleves Pan. Halrúd Burgonya püré Káposzta saláta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Piritott dara	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc Mandarin		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Margarin Alma	Zsemle 54 gr Sajtkrém Szalámi diákcsemege Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Margarin Felvágott zala Paradicsom	Kifli magvas 50 r. Sajt kocka Banán	Kenyér rozsz Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Retek jégcsap		
Tápérték össz.	En: 6534 kj /1556 kc Fehérje: 39,1 gr Szh.: 204,4 gr Cuk:50,9gr Só:1,1 gr Zsír:63,5 gr Tzs:0 gr	En: 7848 kj /1869 kc Fehérje: 71,4 gr Szh.: 198,3 gr Cuk:9,8gr Só:3,6 gr Zsír:85,2 gr Tzs:0 gr	En: 8646 kj /2059 kc Fehérje: 68 gr Szh.: 202 gr Cuk:6,6gr Só:3,8 gr Zsír:104,6 gr Tzs:0 gr	En: 7915 kj /1884 kc Fehérje: 81,6 gr Szh.: 205 gr Cuk:18,9gr Só:2,4 gr Zsír:82,4 gr Tzs:0 gr	En: 7045 kj /1677 kc Fehérje: 64,1 gr Szh.: 157,6 gr Cuk:11,5gr Só:2,5 gr Zsír:84,5 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.02.19. - 2018.02.25. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.02.19. hétfő

2018.02.20. kedd

2018.02.21. szerda

2018.02.22. csütörtök

2018.02.23. péntek

2018.02.24. szombat

2018.02.25. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér rozsz Felvágott zala Sajtkrém Zöldpaprika	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tej Puffancs 50 gr. Mézes margarin	Tejeskávé Kenyér teljeskiőrlésű Kenőmájás Retek jégcsap	Kakaó Kukoricás buci Felvágott párizsi Sajt lapka Uborka		
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Túrós tészta Alma	Kavartgaluska leves Paradicsomos hús gombóc	Csurgatott tojásleves Pan. Halrúd Burgonya püré Csemege uborka	Grízgaluska leves Rakott savanyú káposzta	Töklevés Csirkemáj rizottó Vegyes befőtt		
Uzsonna	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi turista Uborka	Kenyér rozsz Sokmagvas vajkrém Lilahagyma Banán	Kenyér teljeskiőrlésű Sajtkrém Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Joghurt gyümölcsös	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Felvágott toast sonka Paradicsom Kiwi		
Tápérték össz.	En: 5700 kj /1357 kc Fehérje: 50,7 gr Szh.: 152 gr Cuk:8,7gr Só:3,3 gr Zsír:61,4 gr Tzs:0 gr	En: 7163 kj /1705 kc Fehérje: 69,6 gr Szh.: 205,9 gr Cuk:13,1gr Só:1,9 gr Zsír:64,3 gr Tzs:0 gr	En: 8407 kj /2002 kc Fehérje: 71,2 gr Szh.: 192 gr Cuk:7,2gr Só:4,7 gr Zsír:99,4 gr Tzs:0 gr	En: 6866 kj /1635 kc Fehérje: 65 gr Szh.: 136,2 gr Cuk:21,5gr Só:6,4 gr Zsír:87,4 gr Tzs:0 gr	En: 8632 kj /2055 kc Fehérje: 94 gr Szh.: 202 gr Cuk:13,6gr Só:1,8 gr Zsír:93,4 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.02.26. - 2018.03.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.02.26. hétfő

2018.02.27. kedd

2018.02.28. szerda

2018.03.01. csütörtök

2018.03.02. péntek

2018.03.03. szombat

2018.03.04. vasárnap

Tízórai	Tea Zsemle 54 gr Felvágott toast sonka Margarin Paradicsom	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Kakaós csiga				
Ebéd	Frankfurti leves Mákos-dejős tészta Mandarin	Csirke pörkölt Párolt rizs Cékla	Karfiol leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré				
Uzsonna	Kenyér rozs Májkrem Uborka	Kifli tejes 50 gr Krémtúró Alma	Vajkrem natúr Szalámi turista Lilahagyma				
Tápérték össz.	En: 6917 kj /1647 kc Fehérje: 48,4 gr Szh.: 170,9 gr Cuk:23,3gr Só:3,5 gr Zsír:86,5 gr Tzs:0 gr	En: 7132 kj /1698 kc Fehérje: 75,3 gr Szh.: 175,9 gr Cuk:8,9gr Só:2,3 gr Zsír:74,6 gr Tzs:0 gr	En: 7004 kj /1668 kc Fehérje: 68,8 gr Szh.: 162 gr Cuk:2,4gr Só:2,1 gr Zsír:78,9 gr Tzs:0 gr				
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal