

Heti étlap: 2018.08.01. - 2018.08.05. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.01. szerda

2018.08.02. csütörtök

2018.08.03. péntek

2018.08.04. szombat

2018.08.05. vasárnap

2018.08.06. hétfő

2018.08.07. kedd

Tízórai	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Briós 50 gr Margarin	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró				
Ebéd	Káposzta leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Mexicói rizs	Brokkoli krémleves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Kertész leves Mustáros hús Szarvacska tészta Alma				
Uzsonna	Zsemle teljeskiőrlésű Szalámi turista Sajt lapka Zöldpaprika	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott toast sonka Uborka	Zsemle 54 gr Margarin Felvágott párizsi Paradicsom				
Tápérték össz.	En: 8344 kj /1987 kc Fehérje: 89,8 gr Szh.: 167,5 gr Cuk:0,4gr Só:1,9 gr Zsír:101,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7194 kj /1713 kc Fehérje: 74 gr Szh.: 187,3 gr Cuk:8,4gr Só:3,3 gr Zsír:71 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4747 kj /1130 kc Fehérje: 41,8 gr Szh.: 151,6 gr Cuk:16,2gr Só:2,9 gr Zsír:44,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.08.06. - 2018.08.12. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.06. hétfő

2018.08.07. kedd

2018.08.08. szerda

2018.08.09. csütörtök

2018.08.10. péntek

2018.08.11. szombat

2018.08.12. vasárnap

Tízórai	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.	Tejeskávé Túrós bukta leveles 50 gr	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Kakaó Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott toast sonka Uborka	Kakaó Kenyér búzakorpás Virsli, mustár		
Ebéd	Tejfölös karfiol leves Píritott kenyérkocka Borsos tokány Párolt rizs	Húsleves Finom főzelék Bundás mackó Túró rudi 30 gr	Vegyes gyümölcsleves Pan. Halrúd Hagymás burgonya Csemege uborka	Májgaluska leves Lekváros derelye	Babgulyás Túrós tészta nektarin		
Uzsonna	Kifli tejes 50 gr Sajt kocka Őszibarack	Sós pereg Üdítő 2 dl Bravó	Kenyér teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Felvágott kópé szelet Zöldpaprika	Kenyér rozsz Margarin Paradicsom Tojás	Kenyér rozsz Vajkrém magyaros Felvágott párizsi Uborka		
Tápérték össz.	En: 7376 kj /1756 kc Fehérje: 68,7 gr Szh.: 186 gr Cuk:11,4gr Só:2,5 gr Zsír:80 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10296 kj /2451 kc Fehérje: 69,9 gr Szh.: 200,1 gr Cuk:47,5gr Só:1,9 gr Zsír:150,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7967 kj /1897 kc Fehérje: 57,5 gr Szh.: 186,6 gr Cuk:10gr Só:3 gr Zsír:99,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5043 kj /1201 kc Fehérje: 54,3 gr Szh.: 110,9 gr Cuk:8,1gr Só:3,8 gr Zsír:55,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8297 kj /1975 kc Fehérje: 91,9 gr Szh.: 203,6 gr Cuk:9,7gr Só:5,8 gr Zsír:86,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.08.13. - 2018.08.19. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.13. hétfő

2018.08.14. kedd

2018.08.15. szerda

2018.08.16. csütörtök

2018.08.17. péntek

2018.08.18. szombat 2018.08.19. vasárnap

Tízórai	Kakaó Kukoricás buci Szendvicskrém magyaros Felvágott zala Uborka	Tejeskávé Pogácsa sajtos	Tej, gabonapehely	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tea Kenyer fehér Kenőmájás Paradicsom Tea		
Ebéd	Lebbencsleves Székelykáposzta Alma	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Csurgatott tojásleves Csőbensült kotlett Petrezselymes rizs	Köménymag leves Levesgyöngy Gombás pulykaragu Olasz csavart tészta	Füles leves Kapro túrógombóckák Káposztás tészta		
Uzsonna	Kenyer roz Sajtkrém Szalámi diákcsemege Zöldpaprika	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Ósziarack	Zsemle 54 gr Margarin Szalámi turista Sajt lapka Zöldpaprika	Kifli teljeskiőrlésű 50 gr Margarin Zöldpaprika Kefir	Kenyer roz Sajtkrém Felvágott toast sonka Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 6981 kj /1662 kc Fehérje: 73,6 gr Szh.: 153,3 gr Cuk:9,4gr Só:3,5 gr Zsír:82,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10677 kj /2542 kc Fehérje: 88,9 gr Szh.: 278,5 gr Cuk:9,3gr Só:1,4 gr Zsír:115 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8549 kj /2035 kc Fehérje: 97,8 gr Szh.: 180,5 gr Cuk:0,4gr Só:3,9 gr Zsír:97,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7825 kj /1863 kc Fehérje: 74,7 gr Szh.: 183,2 gr Cuk:13,8gr Só:2,3 gr Zsír:90,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4669 kj /1112 kc Fehérje: 45,2 gr Szh.: 167,9 gr Cuk:18,3gr Só:3,1 gr Zsír:28,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tezők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.08.20. - 2018.08.26. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.20. hétfő

2018.08.21. kedd

2018.08.22. szerda

2018.08.23. csütörtök

2018.08.24. péntek

2018.08.25. szombat

2018.08.26. vasárnap

Tízórai		Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej Kifli magvas 50 r. Szendvicsskrém magyaros Uborka	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tea Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika		
Ebéd		Karalábé leves tejfölös Natúr csirkemell Sajt mártás Párolt rizs	Brokkoli krémleves Rántott szelet, szezánmagos Burgonya krokett Káposzta saláta	Grízgaluska leves Tökfőzelék Fasírt	Derecskei betyárgulyás Szilvadzsemes töltellini		
Uzsonna		Zsemle 54 gr Szendvicsskrém magyaros Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika	Búzakorpás diákrúd 50 gr Sajt kocka Uborka Alma	Kenyér rozsz Vajkrém natúr Felvágott fóliás sonka Zöldpaprika	Kifli tejes 50 gr Májkrém Uborka		
Tápérték össz.		En: 7122 kj /1696 kc Fehérje: 68,3 gr Szh.: 186,3 gr Cuk:11,7gr Só:2,7 gr Zsír:74 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7727 kj /1840 kc Fehérje: 76,2 gr Szh.: 182,7 gr Cuk:12,8gr Só:2,7 gr Zsír:86,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9674 kj /2303 kc Fehérje: 87,7 gr Szh.: 258,7 gr Cuk:13,7gr Só:3,1 gr Zsír:97 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3493 kj /832 kc Fehérje: 37,2 gr Szh.: 71,1 gr Cuk:6,6gr Só:2,5 gr Zsír:40,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Szezám	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.08.27. - 2018.09.02. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.27. hétfő	2018.08.28. kedd	2018.08.29. szerda	2018.08.30. csütörtök	2018.08.31. péntek	2018.09.01. szombat	2018.09.02. vasárnap
Tízórai	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tejeskávé Zsemle magvas 54 gr. Sajtkrém Felvágott zala Zöldpaprika	Tej Kakaós csiga	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tea Kifli sajtos 50 gr Kenőmájas Uborka		
Ebéd	Tarhonya leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves Pan. Halrúd Petrezselymes burgonya	Fahéjas szilvaleves Csirke pörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Zöldséges burgonya leves Milánói makaróni nektarin	Palóc leves Mákos-dejős tészta		
Uzsonna	Zsemle 54 gr Margarin Szalámi turista Paradicsom	Győri keksz Joghurt gyümölcsös	Dejős kifli Üdítő 2 dl Bravó	Kukoricás buci Szendvicsskrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Zsemle 54 gr Vajkrém natúr Felvágott párizsi Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 7271 kj /1731 kc Fehérje: 63,3 gr Szh.: 169,8 gr Cuk:11,2gr Só:2,1 gr Zsír:86,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7417 kj /1766 kc Fehérje: 62,6 gr Szh.: 145,3 gr Cuk:31,3gr Só:2,6 gr Zsír:102,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7385 kj /1758 kc Fehérje: 79,3 gr Szh.: 185,4 gr Cuk:5,2gr Só:2,7 gr Zsír:76,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6279 kj /1495 kc Fehérje: 72 gr Szh.: 145,2 gr Cuk:13,3gr Só:2,6 gr Zsír:65,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5693 kj /1355 kc Fehérje: 42,7 gr Szh.: 163,3 gr Cuk:24,2gr Só:2,2 gr Zsír:65,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Dió, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####