

**Heti étlap: 2018.04.02. - 2018.04.08. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.04.02. hétfő

2018.04.03. kedd

2018.04.04. szerda

2018.04.05. csütörtök

2018.04.06. péntek

2018.04.07. szombat

2018.04.08. vasárnap

<b>Tízórai</b>		Tea Zsemle 54 gr Szendvicskrém natúr Felvágott zala Zöldpaprika	Tej, gabonapehely	Tejeskávé Pogácsa burgonyás 80 gr.	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin		
<b>Ebéd</b>		Francia hagymaleves Pírtott kenyérkocka Sajt trappista Borsos tokány Olasz csavart tészta	Őszibarack krémleves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett Csemege uborka	Húsleves Rakott savanyú káposzta	Karfiol leves Tavaszi rizses hús Cékla		
<b>Uzsonna</b>		Kifli magvas 50 r. Margarin Uborka Joghurt gyümölcsös	Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Szalámi diákcsemege Retek jégcsap	Kifli tejes 50 gr Májkrém Uborka		
<b>Tápérték össz.</b>		En: 5477 kj /1304 kc Fehérje: 48,7 gr Szh.: 178,5 gr Cuk:19,6gr Só:2,9 gr Zsír:44,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9273 kj /2208 kc Fehérje: 82,4 gr Szh.: 120,3 gr Cuk:8,7gr Só:1,8 gr Zsír:152,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8057 kj /1918 kc Fehérje: 67,3 gr Szh.: 148 gr Cuk:7gr Só:6,3 gr Zsír:114,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8511 kj /2026 kc Fehérje: 88,6 gr Szh.: 203,5 gr Cuk:12,7gr Só:2,1 gr Zsír:91,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>		Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

**Heti étlap: 2018.04.09. - 2018.04.15. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.04.09. hétfő

2018.04.10. kedd

2018.04.11. szerda

2018.04.12. csütörtök

2018.04.13. péntek

2018.04.14. szombat

2018.04.15. vasárnap

<b>Tízórai</b>	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kifli magvas 50 r. Húskrém Zöldpaprika	Tejeskávé Kukoricás buci Margarin Felvágott májusi csemege Uborka	Kakaó Kenyér rozsz Tojáskrém Uborka		
<b>Ebéd</b>	Káposzta leves Milánói makaróni	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Sült virsli	Zellerkrém leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur	Sárgaborsó krémleves Natúr sertés szelet Párolt rizs Vadas mártás	Legényfogó leves Túrógombóc		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér búzakorpás Szendvicsskrém magyaros Alma	Kenyér rozsz Szendvicsskrém natúr Felvágott kópé szelet Zöldpaprika	Zsemle magvas 54 gr. Felvágott párizsi Sajt lapka Uborka	Pogácsa sajtos Kiwi	Zsemle 54 gr Margarin Szalámi turista Paradicsom		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3299 kj /786 kc Fehérje: 36,1 gr Szh.: 95,8 gr Cuk:18,1gr Só:2,1 gr Zsír:27,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8595 kj /2047 kc Fehérje: 73,2 gr Szh.: 196,5 gr Cuk:12,7gr Só:3,4 gr Zsír:105,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9473 kj /2256 kc Fehérje: 99,6 gr Szh.: 141 gr Cuk:0,8gr Só:1,8 gr Zsír:96,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8773 kj /2089 kc Fehérje: 75 gr Szh.: 193,1 gr Cuk:7,9gr Só:2,8 gr Zsír:108,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7577 kj /1804 kc Fehérje: 75 gr Szh.: 154,3 gr Cuk:10,5gr Só:2,9 gr Zsír:91,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

**Heti étlap: 2018.04.16. - 2018.04.22. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.04.16. hétfő

2018.04.17. kedd

2018.04.18. szerda

2018.04.19. csütörtök

2018.04.20. péntek

2018.04.21. szombat 2018.04.22. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér rozs Virslí, mustár	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Túrós bukta leveles 50 gr	Kakaó Pogácsa sajtos	Tea Kenyér rozs Tojáskrém Zöldpaprika	
<b>Ebéd</b>	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt zabpelyhes Alma	Zöldborsó leves Rántott csirkemell Kukoricás köles Vegyes befőtt	Köménymag leves Levesgyöngy Gombás pulykaragu Színes penne tészta	Fahéjas szilvaleves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Grízes tészta	
<b>Uzsonna</b>	Győri keksz Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozs Szendvicskrém natúr Felvágott zala Savanyú káposzta	Búzakorpás diákrúd 50 gr Sajt kocka Kiwi	Kukoricás buci Szendvicskrém magyaros Felvágott kópé szelet	Kifli magvas 50 r. Májkrém Zöldpaprika	Kenyér rozs Margarin Felvágott májusi csemege Paradicsom	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3414 kj /813 kc Fehérje: 35 gr Szh.: 118,8 gr Cuk:25,6gr Só:4,8 gr Zsír:31,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8120 kj /1933 kc Fehérje: 69,6 gr Szh.: 178,9 gr Cuk:9,7gr Só:2,9 gr Zsír:100,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9022 kj /2148 kc Fehérje: 87,4 gr Szh.: 237,5 gr Cuk:5gr Só:3,1 gr Zsír:89,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6594 kj /1570 kc Fehérje: 77,1 gr Szh.: 165,3 gr Cuk:6,5gr Só:1,8 gr Zsír:65,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10190 kj /2426 kc Fehérje: 86,4 gr Szh.: 252,2 gr Cuk:14,8gr Só:2,7 gr Zsír:113,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5850 kj /1393 kc Fehérje: 43,8 gr Szh.: 173,1 gr Cuk:19,9gr Só:3,5 gr Zsír:54,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Szójabab, Zeller, Mustár	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

**Heti étlap: 2018.04.23. - 2018.04.29. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 4-6 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.04.23. hétfő

2018.04.24. kedd

2018.04.25. szerda

2018.04.26. csütörtök

2018.04.27. péntek

2018.04.28. szombat

2018.04.29. vasárnap

<b>Tízórai</b>	Tea Kenyér rozs Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Kukoricás buci Túrókrém sárgarépás Felvágott párizsi Uborka	Kakaó Kuglóf 500gr.		
<b>Ebéd</b>	Korhelyleves füstölt tarjával Sajtos - tejfölös tészta	Tarhonya leves Finom főzelék Húskrokkett Mandarin	Paradicsom leves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Kertész leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Derecskei betyárgulyás Lekváros derelye		
<b>Uzsonna</b>	Kenyér rozs Margarin Tojás Zöldpaprika	Zsemle 54 gr Vajkrém natúr Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Szendvicssaláta natúr Felvágott toast sonka Paradicsom	Kifli magvas 50 r. Szendvicssaláta magyaros Joghurt gyümölcsös	Zsemle teljeskiőrlésű szalámi száraz Sajt lapka Uborka Banán		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 4529 kj /1078 kc Fehérje: 38,4 gr Szh.: 122,4 gr Cuk:7,4gr Só:3,9 gr Zsír:46,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8182 kj /1948 kc Fehérje: 69,9 gr Szh.: 205,2 gr Cuk:17,4gr Só:3,2 gr Zsír:91,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8793 kj /2094 kc Fehérje: 60,2 gr Szh.: 200,1 gr Cuk:7,5gr Só:3,2 gr Zsír:113,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7611 kj /1812 kc Fehérje: 84,5 gr Szh.: 212,3 gr Cuk:20,5gr Só:2,5 gr Zsír:68,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6662 kj /1586 kc Fehérje: 73,1 gr Szh.: 148,5 gr Cuk:6,3gr Só:1,8 gr Zsír:75,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás