

Heti étlap: 2018.03.01. - 2018.03.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.03.01. csütörtök	2018.03.02. péntek	2018.03.03. szombat	2018.03.04. vasárnap	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda
Reggeli	Tejeskávé, tea Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Kakaó, tea Sajtos pogácsa	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott kemencés húskenyér Paradicsom	Tea Kolbászos rántotta Paradicsom			
Ebéd	Tarhonya leves Finom főzelék Fasírt	Fahéjas szilvaleves Bácskai rizses hús Csalamádé	Tejfölös gomba leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Zöldbab leves Rántott csirkecomb Burgonya püré Cékla			
Vacsora	Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka	Tea Kenyér fehér Vajkrém magyaros Felvágott párizsi Savanyú káposzta	Tea Kenyér fehér Májkrém Paradicsom	Tea Kenyér fehér Tavaszi vagdalthús 130 gr. Uborka			
Tápérték össz.	En: 16243 kj /3867 kc Fehérje: 134,3 gr Szh.: 311,6 gr Cuk:45,2gr Só:10 gr Zsír:226 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 13268 kj /3159 kc Fehérje: 106,7 gr Szh.: 404,8 gr Cuk:125gr Só:6,2 gr Zsír:122,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11252 kj /2679 kc Fehérje: 78,2 gr Szh.: 319,5 gr Cuk:66,4gr Só:40 gr Zsír:125,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12936 kj /3080 kc Fehérje: 121,6 gr Szh.: 325,6 gr Cuk:78,8gr Só:13,3 gr Zsír:141,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.03.05. - 2018.03.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda	2018.03.08. csütörtök	2018.03.09. péntek	2018.03.10. szombat	2018.03.11. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó, tea Zsemle magvas 54 gr. Szendvicskrém sidlinges Felvágott zala Zöldpaprika	Tej, tea Fahéjas ferdinánd	Tejeskávé, tea Kukoricás buci Margarin Szalámi turista Uborka	Kakaó, tea Túrós bukta leveles 50 gr	Karamellás tej, tea Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tea Bundás kenyér, trappista sajt
Ebéd	Sárgaborsó krémleves Túrós tészta tepertővel Alma	Zöldborsó leves Rakott burgonya Csemege uborka	Brokkoli krémleves Mandulás rántott szelet Zöldséges bulgur	Tavaszi zöldségleves Burgonya főzelék Sajttal töltött pulykamell	Babgulyás Tejbegríz Mandarin	Paradicsom leves Csirke nugets Mexicói rizs	Alma leves Sült oldalas Hagymás burgonya Párolt káposzta
Vacsora	Tea Kenyér fehér Szalonna rakott erdélyi Lilahagyma	Csirkemáj rizottó Meggy befőtt 5/1	Tea Kenyér fehér Szalonna rakott erdélyi Tojás Lilahagyma	Rakott kelkáposzta Túró rudi 30 gr	Tea Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott zala Uborka	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott kópé szelet Retek jégcsap	Tea Kenyér fehér Libapástétom 130 gr. Paradicsom
Tápérték össz.	En: 13389 kj /3188 kc Fehérje: 111,8 gr Szh.: 340,4 gr Cuk:63,4gr Só:11,8 gr Zsír:153,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14324 kj /3410 kc Fehérje: 142,1 gr Szh.: 360,8 gr Cuk:84,9gr Só:10,4 gr Zsír:145,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15566 kj /3706 kc Fehérje: 121,4 gr Szh.: 336,6 gr Cuk:46,5gr Só:4,8 gr Zsír:112,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15358 kj /3657 kc Fehérje: 128,4 gr Szh.: 342,4 gr Cuk:82,2gr Só:12,3 gr Zsír:201,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20338 kj /4842 kc Fehérje: 191,4 gr Szh.: 614 gr Cuk:162,6gr Só:7,8 gr Zsír:172 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16417 kj /3909 kc Fehérje: 83,4 gr Szh.: 407,2 gr Cuk:102,1gr Só:8,3 gr Zsír:215,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18281 kj /4353 kc Fehérje: 128,5 gr Szh.: 343,1 gr Cuk:154,2gr Só:12,4 gr Zsír:263,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.12. - 2018.03.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.03.12. hétfő	2018.03.13. kedd	2018.03.14. szerda	2018.03.15. csütörtök	2018.03.16. péntek	2018.03.17. szombat	2018.03.18. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Kenőmájás Paradicsom	Kakaó, tea Pogácsa margarinós	Tej, tea Kalács fonott 500 gr. Margarin	Tea Kenyér fehér Disznósajt Tojás Paradicsom	Tea Kenyér fehér Szendvicsskrém magyaros Felvágott olasz Uborka	Tea Sült szalonna, kenyér Paradicsom	Tea Kenyér fehér Margarin Füstölt kolbász Zöldpaprika
Ebéd	Grízgaluska leves Rakott karfiol	Csurgatott tojásleves Pan. Hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Savanyú burgonya leves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Káposzta saláta	Citromos kertileves Csülkös pacal Főtt burgonya Csemege uborka	Palóc leves Fánk	Káposzta leves Bácskai rizses hús	Húsleves Fokhagymás tarja Petrezselymes burgonya Csemege uborka
Vacsora	Tea Kenyér fehér Körözött 5 dkg Felvágott májusi csemege Uborka	Natúr csirkemell Csőben sült brokkoli burgonya alapon	Tea Kenyér fehér Sajtkrém tömlős sonkás 10 dkg Felvágott párizsi Paradicsom	Sajtos - tejfölös tészta Alma	Tea Kenyér fehér Felvágott párizsi Zöldpaprika Tejföl 20 % poharas	Tea Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott soproni Uborka	Tea Kenyér fehér Szalonna császár főtt Tojás Savanyú káposzta
Tápérték össz.	En: 10364 kj /2468 kc Fehérje: 75,8 gr Szh.: 261,6 gr Cuk:67,7gr Só:11 gr Zsír:120,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 19491 kj /4641 kc Fehérje: 172,2 gr Szh.: 423,9 gr Cuk:79gr Só:13,7 gr Zsír:246,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15401 kj /3667 kc Fehérje: 157,4 gr Szh.: 439,3 gr Cuk:65,9gr Só:16,5 gr Zsír:143,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 13170 kj /3136 kc Fehérje: 137,9 gr Szh.: 343,2 gr Cuk:38gr Só:27,5 gr Zsír:131 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12397 kj /2952 kc Fehérje: 65,3 gr Szh.: 349,2 gr Cuk:97,6gr Só:6,9 gr Zsír:154,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14289 kj /3402 kc Fehérje: 72,6 gr Szh.: 297,2 gr Cuk:62gr Só:9,3 gr Zsír:207,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15514 kj /3694 kc Fehérje: 497,8 gr Szh.: 278,2 gr Cuk:65,2gr Só:16,8 gr Zsír:242,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.19. - 2018.03.25. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.03.19. hétfő	2018.03.20. kedd	2018.03.21. szerda	2018.03.22. csütörtök	2018.03.23. péntek	2018.03.24. szombat	2018.03.25. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér búzakorpás Körözött Retek jégcsap	Kakaó, tea Puffancs 50 gr. Margarin	Tej, tea Főzőkolbász, kenyér, mustár	Tejeskávé, tea Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kakaó, tea Briós 50 gr Margarin	Tea Kenyér fehér Sült hurka Savanyú káposzta	Tea Kenyér fehér Sajtos omlett Paradicsom
Ebéd	Zellerkrém leves Tavaszi rizses hús Cékla	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Fasírt	Gombakrém leves Rántott csirkemell Párolt rizs Sajt mártás	Húsleves Lassagne Mandarin	Köménymag leves Levesgyöngy Lecsós csirkecomb Párolt köles	Gulyásleves Káposztás tészta	Őszibarack krémleves Borsos tokány Párolt rizs
Vacsora	Tea Búzakorpás diákrúd 50 gr Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös	Rántott hal Burgonya püré Cékla	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott zala Retek jégcsap Banán	Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka	Tea Kukoricás buci Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Tea Kenyér fehér Vajkrém magyaros Felvágott sajtos párizsi Uborka	Tea Kenyér fehér Margarin Alma
Tápérték össz.	En: 10741 kj /2557 kc Fehérje: 86,5 gr Szh.: 332,6 gr Cuk:86,2gr Só:8,1 gr Zsír:97,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 21016 kj /5004 kc Fehérje: 193,5 gr Szh.: 509,2 gr Cuk:122,7gr Só:15,8 gr Zsír:236,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 19177 kj /4566 kc Fehérje: 167,3 gr Szh.: 443,5 gr Cuk:51,8gr Só:12,8 gr Zsír:236,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15941 kj /3796 kc Fehérje: 157,7 gr Szh.: 368,2 gr Cuk:42,9gr Só:11,8 gr Zsír:186,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18000 kj /4286 kc Fehérje: 144,8 gr Szh.: 482,8 gr Cuk:116,2gr Só:14,3 gr Zsír:191 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11250 kj /2679 kc Fehérje: 93,3 gr Szh.: 358,4 gr Cuk:72,2gr Só:9,6 gr Zsír:96,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12283 kj /2925 kc Fehérje: 86,2 gr Szh.: 342,4 gr Cuk:84,3gr Só:7,8 gr Zsír:120,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.03.26. - 2018.04.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

2018.03.26. hétfő

2018.03.27. kedd

2018.03.28. szerda

2018.03.29. csütörtök

2018.03.30. péntek

2018.03.31. szombat

2018.04.01. vasárnap

Reggeli	Tea Kifli magvas 50 r. Sajtkrém Szalámi diákcsemege Uborka	Tea Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej, tea Kenyér fehér Margarin Felvágott lönchús Zöldpaprika				
Ebéd	Betyárleves Grízes tészta Alma	Kavartgaluska leves Paradicsomos hús gombóc	Tejfölös karfiol leves Grill csirkecomb Burgonya krokett				
Vacsora	Tea Kenyér fehér U.margarin Felvágott párizsi Uborka	Fokhagymás tarja Petrezselymes burgonya Cékla	Tea Zsemle 54 gr Margarin Felvágott toast sonka Paradicsom				
Tápérték össz.	En: 14676 kj /3494 kc Fehérje: 113,9 gr Szh.: 498,3 gr Cuk:91,5gr Só:9 gr Zsír:132,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15368 kj /3659 kc Fehérje: 79,6 gr Szh.: 289,2 gr Cuk:90,6gr Só:16,1 gr Zsír:236,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12996 kj /3094 kc Fehérje: 111,9 gr Szh.: 269,4 gr Cuk:46,5gr Só:8,2 gr Zsír:171,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.26. - 2018.04.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.26. hétfő

2018.03.27. kedd

2018.03.28. szerda

2018.03.29. csütörtök

2018.03.30. péntek

2018.03.31. szombat

2018.04.01. vasárnap

Reggeli				Karamellás tej, tea Kifli sajtos 50 gr Szendvicskrém magyaros Uborka	Tea Kenyér fehér Körözött 5 dkg Lilahagyma	Tea Kenyér fehér Májkrém Paradicsom	
Ebéd				Kertész leves Natúr sertés szelet Párolt rizs Vadas mártás	Karalábé leves Párizsi sertés szelet Burgonya püré Meggy befőtt 5/1	Zöldséges burgonya leves Sertés pörkölt Orsó tészta	
Vacsora				Tea kenyérlángos	Tea Kenyér fehér Tavaszi vagdalthús 130 gr. Uborka	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott olasz Zöldpaprika	
Tápérték össz.				En: 10697 kj /2547 kc Fehérje: 89,3 gr Szh.: 307,8 gr Cuk:63,6gr Só:9,9 gr Zsír:109,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15964 kj /3801 kc Fehérje: 104,1 gr Szh.: 380,6 gr Cuk:72,3gr Só:11,2 gr Zsír:203,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11057 kj /2633 kc Fehérje: 94,2 gr Szh.: 348,5 gr Cuk:61,2gr Só:15,6 gr Zsír:97,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén összetevők össz.				Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal