

Heti étlap: 2018.05.01. - 2018.05.06. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.05.01. kedd	2018.05.02. szerda	2018.05.03. csütörtök	2018.05.04. péntek	2018.05.05. szombat	2018.05.06. vasárnap	2018.05.07. hétfő
Reggeli	Tea Sült szalonna, főtt tojás, kenyér Paradicsom	Tej, tea Pogácsa sajtos	Tejeskávé, tea Kenyer fehér Sajtkrém Felvágott toast sonka Zöldhagyma	Kakaó, tea Kalács fonott 500 gr. Margarin	Tea Bundás kenyér, trappista sajt	Tea Kenyer fehér Disznósajt Paradicsom	
Ebéd	Sárgaborsó krémleves Sült kolbász, hurka Petrezselymes burgonya Cékla	Tejfölös karfiol leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Zöldséges bulgur	Tarhonya leves Tökfőzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka	Tavaszi húsleves csirkemellel Fánk	Halászlé Túrós tészta tepertővel	
Vacsora	Káposztás tészta Alma	Tea Kukoricás buci Vajkrém magyaros Felvágott zala Zöldpaprika	Bácskai rizses hús Cékla	Tea Zsemle 54 gr Vajkrém natúr Szalámi turista Zöldpaprika	Tea Kenyer fehér Szalonna császár főtt Tojás Uborka	Tea Kenyer fehér Kenőmájas 10 dkg Uborka	
Tápérték össz.	En: 17842 kj /4248 kc Fehérje: 136 gr Szh.: 345,9 gr Cuk:51,8gr Só:9,2 gr Zsír:252,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16641 kj /3962 kc Fehérje: 123,6 gr Szh.: 236,8 gr Cuk:48,5gr Só:5,8 gr Zsír:189,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 13937 kj /3318 kc Fehérje: 129,7 gr Szh.: 362,4 gr Cuk:58,6gr Só:13,3 gr Zsír:146,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14009 kj /3336 kc Fehérje: 119,2 gr Szh.: 407,3 gr Cuk:106,9gr Só:9,2 gr Zsír:134,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14430 kj /3436 kc Fehérje: 518,5 gr Szh.: 322,1 gr Cuk:91,9gr Só:7,6 gr Zsír:176,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12628 kj /3007 kc Fehérje: 143,9 gr Szh.: 294,6 gr Cuk:61,7gr Só:9,7 gr Zsír:137,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén összetevők össz.	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.07. - 2018.05.13. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.05.07. hétfő	2018.05.08. kedd	2018.05.09. szerda	2018.05.10. csütörtök	2018.05.11. péntek	2018.05.12. szombat	2018.05.13. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér rozs Virslí, mustár	Kakaó, tea Kifli sajtos 50 gr Margarin Zöldpaprika	Tej, tea Túrós bukta leveles 50 gr	Tejeskávé, tea Kenyér rozs Tojáskrém Uborka	Kakaó, tea Puffancs 50 gr. Margarin	Tea Kenyér fehér Kolbászos rántotta Paradicsom	Tea Kenyér fehér Szendvicsskrém magyaros Felvágott lönchús Retek jégcsap
Ebéd	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves Rántott hal Hagymás burgonya Csemege uborka	Vegyes gyümölcsleves Sertés csikok Budapest módra Párolt rizs	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc	Zöldséges burgonya leves Rakott zöldbab	Korhelyleves füstölt tarjával Dejós tészta	Gombakrém leves Sült oldalas Hagymás burgonya Csalamádé
Vacsora	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Tea Betyáros Mandarin	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott toast sonka Retek jégcsap	Grill csirkecomb Sült burgonya Csemege uborka	Tea Kifli tejes 50 gr Májkrém Zöldpaprika Joghurt natur poharas	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott zala Sajt lapka Savanyú káposzta	Tea Kenyér fehér Libapástétom 130 gr. Lilahagyma
Tápérték össz.	En: 12057 kj /2871 kc Fehérje: 80,8 gr Szh.: 300,4 gr Cuk:106,1gr Só:13,9 gr Zsír:146,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20976 kj /4994 kc Fehérje: 153 gr Szh.: 498,7 gr Cuk:105,3gr Só:10,8 gr Zsír:265,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15445 kj /3677 kc Fehérje: 128,7 gr Szh.: 451,3 gr Cuk:87gr Só:7,7 gr Zsír:146,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 13458 kj /3204 kc Fehérje: 133,7 gr Szh.: 299,2 gr Cuk:52,7gr Só:13,4 gr Zsír:156,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16278 kj /3876 kc Fehérje: 156,6 gr Szh.: 538,2 gr Cuk:102,3gr Só:6,4 gr Zsír:164,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15923 kj /3791 kc Fehérje: 108,6 gr Szh.: 421,6 gr Cuk:152,4gr Só:13,7 gr Zsír:175,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11642 kj /2772 kc Fehérje: 111,5 gr Szh.: 277,9 gr Cuk:67,2gr Só:13,2 gr Zsír:135,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.14. - 2018.05.20. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.05.14. hétfő	2018.05.15. kedd	2018.05.16. szerda	2018.05.17. csütörtök	2018.05.18. péntek	2018.05.19. szombat	2018.05.20. vasárnap
Reggeli	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tej, tea Dejós kifli	Karamellás tej, tea Zsemle 54 gr Szendvicskrém natúr Felvágott zala Zöldpaprika	Kakaó, tea Briós 50 gr Margarin	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott kemencés húskenyér Paradicsom	Tea Kenyér fehér Sajtos omlett Uborka
Ebéd	Köménymag leves Levesgyöngy Mustáros hús Szarvacska tészta	Grizgaluska leves Grill csirkecomb Kukoricás köles Káposzta saláta	Kavartgaluska leves Tejszínes pulykamell Színes penne tészta	Őszibarack krémleves Rakott burgonya	Karalábé leves Burgonya főzelék Fokhagymás tarja	Becsinált leves csirkeszárnnyal Mákos nudi	Zöldbab leves Csülök pörkölt Főtt burgonya Csemege uborka
Vacsora	Tea Zsemle 54 gr Margarin Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Rakott karfiol Túró rudi 30 gr	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott toast sonka Uborka	Tea Tojásos lecsó kolbásszal	Tea Pogácsa burgonyás 80 gr. Joghurt gyümölcsös	Tea Kenyér fehér Kenőmájas 10 dkg Paradicsom	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott soproni Tejfől 20 % poharas
Tápérték össz.	En: 10487 kj /2497 kc Fehérje: 80,3 gr Szh.: 346,3 gr Cuk:78,9gr Só:11,6 gr Zsír:92,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20169 kj /4802 kc Fehérje: 159,2 gr Szh.: 432,7 gr Cuk:86,2gr Só:11,9 gr Zsír:262,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16043 kj /3820 kc Fehérje: 130 gr Szh.: 443,3 gr Cuk:48,8gr Só:14,9 gr Zsír:167,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 17522 kj /4172 kc Fehérje: 100,5 gr Szh.: 319,6 gr Cuk:89,9gr Só:10,8 gr Zsír:258,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 19744 kj /4701 kc Fehérje: 129,7 gr Szh.: 464,2 gr Cuk:130,9gr Só:7,9 gr Zsír:250 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8835 kj /2104 kc Fehérje: 53,3 gr Szh.: 239,1 gr Cuk:87,1gr Só:6,1 gr Zsír:101,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14669 kj /3493 kc Fehérje: 116,8 gr Szh.: 308,6 gr Cuk:73,8gr Só:14 gr Zsír:194,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.05.21. - 2018.05.27. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.05.21. hétfő	2018.05.22. kedd	2018.05.23. szerda	2018.05.24. csütörtök	2018.05.25. péntek	2018.05.26. szombat	2018.05.27. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Sajtkrém tömlős natúr 10 dkg Füstölt kolbász Zöldpaprika	Tea Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépás Felvágott párizsi Paradicsom	Tej, tea Fahéjas ferdinánd	Tejeskávé, tea Kenyér fehér Sokmagvas vajkrém Zöldpaprika	Kakaó, tea Kifli sajtos 50 gr Margarin Retek jégcsap	Tea Kenyér fehér Körözött 5 dkg Felvágott olasz Uborka	Tea Főzőkolbász, kenyér, mustár
Ebéd	Káposzta leves Párizsi sertés szelet Mexicói rizs Mogyoró befőtt 5/1	Babgulyás Tejbegríz	Töklevés Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla	Paradicsom leves Rántott hal Zöldséges bulgur	Lebbencsleves Székelykáposzta	Palóc leves Lekváros levél	Húsleves Bakonyi sertés borda Szarvacska tészta
Vacsora	Tea Kenyér fehér Szalonna rakott erdélyi Tojás Lilahagyma	Zöldborsó főzelék Fasírt	Tea Kifli sajtos 50 gr Margarin Felvágott olasz Retek jégcsap Krémtúró	Tea Sajtos tejfölös lángos	Tea Kenyér fehér Szendvicssaláta natúr Felvágott kópé szelet Uborka	Tea Kenyér fehér Tavaszi vagdalthús 130 gr. Uborka	Tea Kenyér fehér Disznósajt Savanyú káposzta
Tápérték össz.	En: 15377 kJ /3661 kcal Fehérje: 73,1 gr Szh.: 325,4 gr Cukor:66,8gr Só:6,6 gr Zsír:223,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18061 kJ /4300 kcal Fehérje: 183,3 gr Szh.: 472,9 gr Cukor:132,3gr Só:11,7 gr Zsír:176,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14003 kJ /3334 kcal Fehérje: 131,7 gr Szh.: 385,9 gr Cukor:72,7gr Só:13,2 gr Zsír:136 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 22678 kJ /5400 kcal Fehérje: 147,1 gr Szh.: 386,6 gr Cukor:100,1gr Só:10,5 gr Zsír:274,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14607 kJ /3478 kcal Fehérje: 118,3 gr Szh.: 397,3 gr Cukor:101,8gr Só:5,1 gr Zsír:154,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7224 kJ /1720 kcal Fehérje: 65,3 gr Szh.: 270,9 gr Cukor:86,7gr Só:10,6 gr Zsír:52,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12392 kJ /2950 kcal Fehérje: 100,6 gr Szh.: 333,8 gr Cukor:62,4gr Só:14,9 gr Zsír:139,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.05.28. - 2018.06.03. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.28. hétfő	2018.05.29. kedd	2018.05.30. szerda	2018.05.31. csütörtök	2018.06.01. péntek	2018.06.02. szombat	2018.06.03. vasárnap
Reggeli	Tea Zsemle magvas 54 gr. Kenőmájás Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Mézes margarin	Tej, tea Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé, tea Sajtos rúd 50 gr.			
Ebéd	Lencse leves Túrós tészta tepertővel Alma	Kertész leves Szárzabab főzelék Sült kolbász	Francia hagymaleves Csirke pörkölt Kukoricás köles Csemege uborka	Csurgatott tojásleves Temesvári tokány Olasz csavart tészta			
Vacsora	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka	Tea Zsemle 54 gr Vajkrém natúr szalámi száraz Zöldpaprika	Tavaszi rizses hús Vegyes befőtt			
Tápérték össz.	En: 11415 kj /2718 kc Fehérje: 79,5 gr Szh.: 278,7 gr Cuk:77,3gr Só:7,2 gr Zsír:142,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 21199 kj /5047 kc Fehérje: 198,7 gr Szh.: 351,9 gr Cuk:56,2gr Só:9,9 gr Zsír:314 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16338 kj /3890 kc Fehérje: 141,1 gr Szh.: 407,5 gr Cuk:52,2gr Só:12,8 gr Zsír:184,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16030 kj /3817 kc Fehérje: 158,6 gr Szh.: 420,1 gr Cuk:26,5gr Só:12,7 gr Zsír:172,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás