

Heti étlap: 2018.02.01. - 2018.02.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.02.01. csütörtök	2018.02.02. péntek	2018.02.03. szombat	2018.02.04. vasárnap	2018.02.05. hétfő	2018.02.06. kedd	2018.02.07. szerda
Reggeli	Tejeskávé, tea Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Kakaó, tea Puffancs 50 gr. Margarin	Tea Sült szalonna, kenyér Lilahagyma	Tej, tea Bundás kenyér, trappista sajt Zöldpaprika			
Ebéd	Csurgatott tojásleves Mandulás rántott szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Buzsáki leves Lekváros derelye Kiwi	Zöldbab leves Rakott burgonya	ABC tészta leves Kelkáposzta főzelék Fokhagymás tarja			
Vacsora	Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka	Tea Kenyér fehér Vajkrém magyaros Felvágott toast sonka Retek jégcsap	Tea Kenyér fehér Rakott fej Savanyú káposzta	Tea Kenyér fehér Felvágott párizsi Sajt tömlős 5 dkg Uborka			
Tápérték össz.	En: 14227 kj /3387 kc Fehérje: 120,6 gr Szh.: 297,8 gr Cuk:37,7gr Só:10,6 gr Zsír:183,1 gr Tzs:0 gr	En: 12321 kj /2933 kc Fehérje: 96,2 gr Szh.: 349,1 gr Cuk:111,3gr Só:6 gr Zsír:122,1 gr Tzs:0 gr	En: 14800 kj /3524 kc Fehérje: 62,1 gr Szh.: 303,7 gr Cuk:70,8gr Só:10 gr Zsír:230,9 gr Tzs:0 gr	En: 21807 kj /5192 kc Fehérje: 151,7 gr Szh.: 302,8 gr Cuk:51,2gr Só:15,3 gr Zsír:356,4 gr Tzs:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.02.05. - 2018.02.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.02.05. hétfő	2018.02.06. kedd	2018.02.07. szerda	2018.02.08. csütörtök	2018.02.09. péntek	2018.02.10. szombat	2018.02.11. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Virslis, mustár	Kakaó, tea Kifli sajtos 50 gr Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Tej, tea Túrós batyú 70 gr	Karamellás tej, tea Kukoricás buci Vajkrém magyaros Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Tej, tea Kakaós csiga	Tea Kolbászos rántotta, kenyér Paradicsom	Tej, tea Kenyér fehér Margarin Felvágott zala Uborka
Ebéd	Húsleves Bolognai Spagetti tészta	Paradicsom leves Paprikásburgonya, kolbással, nokedlivel Csemege uborka	Brokkoli krémleves Ropogós tárkonyos csirkecomb Kukoricás köles Cékla	Köménymag leves Sültpalacsinta csík Tökfőzelék Fasírt	Zöldséges burgonya leves Natúr sertés szelet Párolt rizs Sajt mártás	Gulyásleves Fánk	Spárgakrém leves Sült oldalas Hagymás burgonya Savanyú káposzta
Vacsora	Tea Kenyér fehér Margarin Szalámi turista Retek jégcsap	Szárazbab főzelék Sült kolbász	Tea Kenyér fehér Libapástétom 130 gr. Paradicsom Alma	Rántott csirkecomb Párolt rizs , gomba Csemege uborka	Tea Kifli sajtos 50 gr Kenőmájás 10 dkg Zöldpaprika	Tea Kenyér fehér Kocsonya Alma	Tea Kifli tejes 50 gr Felvágott párizsi Tejfől 20 % poharas Alma
Tápérték össz.	En: 15060 kj /3586 kc Fehérje: 109 gr Szh.: 356,4 gr Cuk:74,5gr Só:19,2 gr Zsír:195,5 gr Tzs:0 gr	En: 23446 kj /5582 kc Fehérje: 189,3 gr Szh.: 461,1 gr Cuk:131,8gr Só:13,3 gr Zsír:324,3 gr Tzs:0 gr	En: 14323 kj /3410 kc Fehérje: 130 gr Szh.: 415,5 gr Cuk:57,4gr Só:10,4 gr Zsír:130,5 gr Tzs:0 gr	En: 12499 kj /2976 kc Fehérje: 117,5 gr Szh.: 286,4 gr Cuk:57,1gr Só:13,7 gr Zsír:145,4 gr Tzs:0 gr	En: 16501 kj /3929 kc Fehérje: 137 gr Szh.: 403 gr Cuk:46,8gr Só:7,6 gr Zsír:192,5 gr Tzs:0 gr	En: 17339 kj /4128 kc Fehérje: 123,6 gr Szh.: 296 gr Cuk:92,3gr Só:11,6 gr Zsír:252,8 gr Tzs:0 gr	En: 15939 kj /3795 kc Fehérje: 160,6 gr Szh.: 334,3 gr Cuk:50,1gr Só:11,3 gr Zsír:199,4 gr Tzs:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.02.12. - 2018.02.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.02.12. hétfő	2018.02.13. kedd	2018.02.14. szerda	2018.02.15. csütörtök	2018.02.16. péntek	2018.02.17. szombat	2018.02.18. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér búzakorpás Tojáskrém Zöldpaprika	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin	Tej, tea Fahéjas ferdinánd	Karamellás tej, tea Kukoricás buci Vajkrém magyaros Felvágott toast sonka Uborka	Kakaó, tea Briós 50 gr Margarin	Karamellás tej, tea Kalács fonott 500 gr. Margarin	Tea Főzőkolbász, kenyér, mustár
Ebéd	Meggyleves Betyáros Túró rudi 30 gr	Karalábé leves Bácskai rizses hús Csemege uborka	Francia hagymaleves Rántott hal Burgonya püré Káposzta saláta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Piritott dara	Derecskei betyárgulyás Burgonyás tészta Mandarin	Kertész leves Főtt burgonya Csemege uborka Csülkös pacal	Citromos kertileves Csikós tokány Szarvacska tészta
Vacsora	Tea Kenyér búzakorpás Vajkrém magyaros Felvágott lönchús Zöldpaprika	Rakott karfiol Narancs	Tea Kenyér fehér Felvágott zala Margarin Paradicsom	Párizsi sertés szelet Mexicói rizs Csemege uborka	Tea Kenyér fehér Felvágott sajtos párizsi Retek jégcsap Vajkrém natúr	Tea Kenyér fehér Rakott erdélyi szalonna Retek jégcsap	Tea Kenyér fehér Disznósajt Savanyú káposzta
Tápérték össz.	En: 12925 kj /3077 kc Fehérje: 74,8 gr Szh.: 404,6 gr Cuk:132,6gr Só:4 gr Zsír:128,5 gr Tzs:0 gr	En: 15243 kj /3629 kc Fehérje: 138,7 gr Szh.: 345,3 gr Cuk:36,3gr Só:6,5 gr Zsír:186 gr Tzs:0 gr	En: 17294 kj /4118 kc Fehérje: 157,3 gr Szh.: 463,9 gr Cuk:62,3gr Só:14,4 gr Zsír:174 gr Tzs:0 gr	En: 18493 kj /4403 kc Fehérje: 127,3 gr Szh.: 318,8 gr Cuk:76,9gr Só:8,4 gr Zsír:291,7 gr Tzs:0 gr	En: 15052 kj /3584 kc Fehérje: 119,3 gr Szh.: 445,5 gr Cuk:103gr Só:6,4 gr Zsír:146,1 gr Tzs:0 gr	En: 12830 kj /3055 kc Fehérje: 122,8 gr Szh.: 323 gr Cuk:64,2gr Só:11,6 gr Zsír:140,6 gr Tzs:0 gr	En: 12199 kj /2904 kc Fehérje: 113,1 gr Szh.: 369,6 gr Cuk:64,9gr Só:27,4 gr Zsír:111,1 gr Tzs:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.02.19. - 2018.02.25. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.02.19. hétfő	2018.02.20. kedd	2018.02.21. szerda	2018.02.22. csütörtök	2018.02.23. péntek	2018.02.24. szombat	2018.02.25. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Felvágott zala Sajtkrém Zöldpaprika	Kakaó, tea Túrós bukta leveles 50 gr	Tej, tea Puffancs 50 gr. Mézes margarin	Tejeskávé, tea Kenyér fehér Kenőmájás Retek jégcsap	Kakaó, tea Kukoricás buci Felvágott párizsi Sajt lapka Uborka	Tej, tea Túrós bukta leveles 50 gr	Tea Kenyér fehér Sajtos omlett
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Túrós tészta tepertővel Alma	Kavartgaluska leves Paradicsomos hús gombóc	Csurgatott tojásleves Rántott hal Burgonya püré Csemege uborka	Grízgaluska leves Rakott savanyú káposzta	Töklevés Csirkemáj rizottó Vegyes befőtt	Csirke becsinált Káposztás tészta	Sárgaborsó krémleves Párizsi sertés szelet Hagymás burgonya Cékla
Vacsora	Tea Zsemle 54 gr Szalámi turista Margarin Uborka	Tarhonyás hús Csemege uborka Mandarin	Tea Kenyér fehér Felvágott májusi csemege Sajtkrém Zöldpaprika	Szilvás gombóc Mandarin	Tea Kenyér fehér Felvágott toast sonka Vajkrém magyaros Paradicsom	Tea Kenyér fehér Felvágott kemencés húskenyér Sajt kocka Paradicsom	Tea Kenyér fehér Tavaszi vagdalthús 130 gr. Savanyú káposzta
Tápérték össz.	En: 12872 kj /3065 kc Fehérje: 95,7 gr Szh.: 347,3 gr Cuk:65,1gr Só:7,2 gr Zsír:143,4 gr Tzs:0 gr	En: 17021 kj /4053 kc Fehérje: 151,6 gr Szh.: 503 gr Cuk:117,9gr Só:10,1 gr Zsír:158,4 gr Tzs:0 gr	En: 16043 kj /3820 kc Fehérje: 151,2 gr Szh.: 386,5 gr Cuk:55,9gr Só:13 gr Zsír:174,6 gr Tzs:0 gr	En: 11830 kj /2817 kc Fehérje: 95 gr Szh.: 258,1 gr Cuk:38,3gr Só:11,1 gr Zsír:151,4 gr Tzs:0 gr	En: 13199 kj /3143 kc Fehérje: 126,9 gr Szh.: 353 gr Cuk:117,8gr Só:7,5 gr Zsír:133,1 gr Tzs:0 gr	En: 12614 kj /3003 kc Fehérje: 112,9 gr Szh.: 407,6 gr Cuk:61gr Só:6,8 gr Zsír:101,5 gr Tzs:0 gr	En: 17168 kj /4088 kc Fehérje: 121,2 gr Szh.: 347,7 gr Cuk:72,8gr Só:12 gr Zsír:229,6 gr Tzs:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.02.26. - 2018.03.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.02.26. hétfő	2018.02.27. kedd	2018.02.28. szerda	2018.03.01. csütörtök	2018.03.02. péntek	2018.03.03. szombat	2018.03.04. vasárnap
Reggeli	Tea Zsemle 54 gr Margarin Felvágott toast sonka Paradicsom	Kakaó, tea Puffancs 50 gr. Margarin	Tej, tea Fahéjas ferdinánd				
Ebéd	Frankfurti leves Mákos-dejős tészta Mandarin	Zöldborsó leves Csirke pörkölt Párolt rizs Cékla	Karfiol leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré				
Vacsora	Tea Kenyér fehér Májkrém Tojás Uborka	Tökfőzelék Fasírt	Tea Kenyér fehér Szalámi turista Vajkrém natúr Tojás Lilahagyma				
Tápérték össz.	En: 14829 kj /3531 kc Fehérje: 103,4 gr Szh.: 413,2 gr Cuk:103gr Só:18,3 gr Zsír:161,9 gr Tzs:0 gr	En: 17032 kj /4055 kc Fehérje: 166,8 gr Szh.: 418,9 gr Cuk:102,4gr Só:14,6 gr Zsír:183 gr Tzs:0 gr	En: 14786 kj /3520 kc Fehérje: 143,5 gr Szh.: 440 gr Cuk:49,3gr Só:10,5 gr Zsír:121 gr Tzs:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás