

Heti étlap: 2018.08.01. - 2018.08.05. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.01. szerda

2018.08.02. csütörtök

2018.08.03. péntek

2018.08.04. szombat

2018.08.05. vasárnap

2018.08.06. hétfő

2018.08.07. kedd

	2018.08.01. szerda	2018.08.02. csütörtök	2018.08.03. péntek	2018.08.04. szombat	2018.08.05. vasárnap	2018.08.06. hétfő	2018.08.07. kedd
Reggeli	Tej, tea Fahéjas ferdinánd	Tejeskávé, tea Briós 50 gr Margarin	Tea Kenyér fehér Virslí, mustár	Kakaó Kuglóf 500gr. Margarin	Tea Bundás kenyér, trappista sajt		
Ebéd	Káposzta leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Mexicói rizs	Brokkoli krémleves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Kertész leves Mustáros hús Szarvacska tészta Alma	Tejfölös gomba leves Csirkemáj rizottó Kovászos uborka	Grízgaluska leves Fokhagymás tarja Petrezselymes burgonya Uborka		
Vacsora	Tea Búzakorpás diákrúd 50 gr Májkrém Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös	Káposztás tészta Banán	Tea Kenyér fehér Margarin kolbász füstölt Uborka	Tea Kenyér fehér Disznósajt Paradicsom Tojás	Tea Kenyér fehér Tavaszi vagdalthús 130 gr. Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 12935 kj /3080 kc Fehérje: 134,5 gr Szh.: 301,9 gr Cuk:58,8gr Só:6,6 gr Zsír:142,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14672 kj /3493 kc Fehérje: 131,7 gr Szh.: 443,9 gr Cuk:38,4gr Só:7,7 gr Zsír:134,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10941 kj /2605 kc Fehérje: 100,4 gr Szh.: 349,8 gr Cuk:75,5gr Só:18 gr Zsír:98,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12686 kj /3020 kc Fehérje: 122,5 gr Szh.: 370,8 gr Cuk:61,7gr Só:33,8 gr Zsír:115,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16976 kj /4042 kc Fehérje: 98 gr Szh.: 273,3 gr Cuk:61,3gr Só:11,5 gr Zsír:266,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.08.06. - 2018.08.12. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.06. hétfő	2018.08.07. kedd	2018.08.08. szerda	2018.08.09. csütörtök	2018.08.10. péntek	2018.08.11. szombat	2018.08.12. vasárnap
Reggeli	Kakaó, tea Sajtos rúd 50 gr.	Tejeskávé, tea Túrós bukta leveles 50 gr	Tej, tea Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Kakaó, tea Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott toast sonka Uborka	Kakaó, tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Tea Kenyér fehér Felvágott olasz Zöldpaprika Sajt kocka	Tea Kenyér fehér Kolbászos rántotta Paradicsom
Ebéd	Tejfölös karfiol leves Pírtott kenyérkocka Borsos tokány Párolt rizs	Húsleves Finom főzelék Túró rudi 30 gr	Vegyes gyümölcsleves Rántott hal Hagymás burgonya Csemege uborka	Májgaluska leves Lekváros derelye	Babgulyás Tejbegríz nektarin	Frankfurti leves Grízes tészta	Zellerkrém leves Csülök pörkölt Főtt burgonya Cékla
Vacsora	Tea Kifli tejes 50 gr Vajkrém natúr szalámi száraz Őszibarack	Mandulás rántott szelet Burgonya püré Csalamádé	Tea Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott kópé szelet Zöldpaprika	Sült oldalas Burgonya püré Párolt káposzta	Tea Kenyér búzakorpás Vajkrém magyaros Felvágott párizsi Uborka	Tea Kenyér fehér Kenőmájas 10 dkg Paradicsom Puding csoki-van.	Tea Kenyér fehér Felvágott soproni Uborka Tejföl 20 % poharas
Tápérték össz.	En: 14196 kj /3380 kc Fehérje: 114 gr Szh.: 432 gr Cuk:102,8gr Só:7,1 gr Zsír:131,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16814 kj /4003 kc Fehérje: 134,1 gr Szh.: 421,1 gr Cuk:81gr Só:6,9 gr Zsír:192,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15988 kj /3807 kc Fehérje: 126,3 gr Szh.: 418,1 gr Cuk:92,6gr Só:5,5 gr Zsír:175,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15437 kj /3676 kc Fehérje: 181,1 gr Szh.: 342,1 gr Cuk:86,8gr Só:16,1 gr Zsír:173,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 19798 kj /4714 kc Fehérje: 188,6 gr Szh.: 575,9 gr Cuk:169,1gr Só:6,9 gr Zsír:175,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11866 kj /2825 kc Fehérje: 83,8 gr Szh.: 386,9 gr Cuk:97,9gr Só:8,5 gr Zsír:107 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14989 kj /3569 kc Fehérje: 116,6 gr Szh.: 286,2 gr Cuk:76,8gr Só:14,5 gr Zsír:202,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.08.13. - 2018.08.19. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.13. hétfő	2018.08.14. kedd	2018.08.15. szerda	2018.08.16. csütörtök	2018.08.17. péntek	2018.08.18. szombat	2018.08.19. vasárnap
Reggeli	Kakaó, tea Kukoricás buci Szendvicskrém magyaros Felvágott zala Uborka	Tejeskávé, tea Pogácsa sajtos	Tej, tea Kalács kakaós 500 gr Margarin	Kakaó, tea Puffancs 50 gr. Margarin	Tea Kenyér fehér Kenőmájás Paradicsom	Kakaó, tea Kifli sajtos 50 gr Margarin	Tea Kenyér fehér Tojásos lecsó kolbással
Ebéd	Lebbencsleves Székelykáposzta Alma	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Csurgatott tojásleves Csőbensült kotlett Petrezselymes rizs	Köménymag leves Levesgyöngy Gombás pulykaragu Olasz csavart tészta	Füles leves Kapros túrógombóckák Lekváros levél	Karfiol leves zöldséges Párizsi sertés szelet Burgonya krokett Csemege uborka	Zöldbab leves Rántott csirkecomb Mexicói rizs Cékla
Vacsora	Tea Kenyér fehér Sajtkrém Szalámi diákcsemege Zöldpaprika	Tarhonyás hús Őszibarack	Tea Kenyér fehér Margarin Szalámi turista Sajt lapka Zöldpaprika	Sült oldalas Burgonya püré Párolt káposzta	Tea Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Tea Kenyér fehér Szalonna császár főtt Lilahagyma Tojás	Tea Kenyér fehér Libapástétom 130 gr. Zöldpaprika
Tápérték össz.	En: 14180 kj /3376 kc Fehérje: 122,8 gr Szh.: 367,5 gr Cuk:106gr Só:7,8 gr Zsír:156,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 19653 kj /4679 kc Fehérje: 155,3 gr Szh.: 470,6 gr Cuk:41,6gr Só:6,9 gr Zsír:239,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15818 kj /3766 kc Fehérje: 161,7 gr Szh.: 377,1 gr Cuk:46gr Só:10,5 gr Zsír:170 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 21009 kj /5002 kc Fehérje: 228,6 gr Szh.: 492,3 gr Cuk:78,1gr Só:20,8 gr Zsír:236,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7516 kj /1789 kc Fehérje: 63,6 gr Szh.: 266,8 gr Cuk:83,4gr Só:9 gr Zsír:48,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18251 kj /4346 kc Fehérje: 537,4 gr Szh.: 352,6 gr Cuk:104,3gr Só:4,9 gr Zsír:264,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10339 kj /2462 kc Fehérje: 92,3 gr Szh.: 361,5 gr Cuk:78gr Só:12,3 gr Zsír:73,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.08.20. - 2018.08.26. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.20. hétfő	2018.08.21. kedd	2018.08.22. szerda	2018.08.23. csütörtök	2018.08.24. péntek	2018.08.25. szombat	2018.08.26. vasárnap
Reggeli	Tea Főzőkolbász, kenyér, mustár	Tejeskávé, tea Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej, tea Kifli magvas 50 r. Szendvicskrém magyaros Uborka	Kakaó, tea Briós 50 gr Margarin	Tea Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika	Tea Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kakaó, tea Bundás kenyér, trappista sajt
Ebéd	Korhelyleves füstölt tarjával Borsos tokány Szarvacska tészta Őszibarack	Karalábé leves tejfölös Sült oldalas Sajt mártás Párolt rizs	Brokkoli krémleves Rántott szelet, szezánmagos Burgonya krokett Káposzta saláta	Grízgaluska leves Tökfőzelék Fasírt	Derecskei betyárgulyás Szilvadzsemes töltellini	Halászlé Túrós tészta tepertővel	Spárgakrém leves Hentes tokány Orsó tészta
Vacsora	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott májusi csemege Paradicsom	Tea Sajtos tejfölös lángos	Tea Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott párizsi Uborka Alma Kefír	Fokhagymás tarja Petrezselymes burgonya Uborka	Tea Kenyér fehér Májkrém Uborka	Tej, tea Sajtos rúd 50 gr.	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott párizsi Paradicsom
Tápérték össz.	En: 11077 kj /2637 kc Fehérje: 104,5 gr Szh.: 333,8 gr Cuk:62,1gr Só:17,5 gr Zsír:102,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 22146 kj /5273 kc Fehérje: 180,6 gr Szh.: 449,8 gr Cuk:65,5gr Só:9,5 gr Zsír:306 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14164 kj /3372 kc Fehérje: 134,5 gr Szh.: 379,6 gr Cuk:69,8gr Só:7,5 gr Zsír:141,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20261 kj /4824 kc Fehérje: 132,8 gr Szh.: 353,6 gr Cuk:91,5gr Só:12,1 gr Zsír:310,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7984 kj /1901 kc Fehérje: 72,1 gr Szh.: 208,8 gr Cuk:71,5gr Só:10,6 gr Zsír:79,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16352 kj /3893 kc Fehérje: 182,9 gr Szh.: 364,6 gr Cuk:48gr Só:6,7 gr Zsír:185,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 17825 kj /4244 kc Fehérje: 151,2 gr Szh.: 443,5 gr Cuk:100,6gr Só:11,3 gr Zsír:195,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.08.27. - 2018.09.02. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.27. hétfő	2018.08.28. kedd	2018.08.29. szerda	2018.08.30. csütörtök	2018.08.31. péntek	2018.09.01. szombat	2018.09.02. vasárnap
Reggeli	Kakaó, tea Puffancs 50 gr. Margarin	Tejeskávé, tea Zsemle magvas 54 gr. Sajtkrém Felvágott zala Zöldpaprika	Tej, tea Fahéjas ferdinánd	Kakaó, tea Túrós bukta leveles 50 gr	Tea Kifli sajtos 50 gr Kenőmájás Uborka		
Ebéd	Tarhonya leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves Rántott hal Petrezselymes burgonya	Fahéjas szilvaleves Csirke pörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Zöldséges burgonya leves Milánói makaróni nektarin	Palóc leves Mákos-dejős tészta		
Vacsora	Tea Kenyér fehér Margarin Szalámi turista Paradicsom	Szárazbab főzelék Sült kolbász	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott kemencés húskenyér Uborka Krémtúró	Rakott karfiol Túró rudi 30 gr	Tea Zsemle 54 gr Vajkrém natúr Felvágott párizsi Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 14393 kj /3427 kc Fehérje: 107 gr Szh.: 404,3 gr Cuk:120,6gr Só:5,6 gr Zsír:150,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 21035 kj /5008 kc Fehérje: 202,9 gr Szh.: 322,2 gr Cuk:44,5gr Só:8,7 gr Zsír:316,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15759 kj /3752 kc Fehérje: 162,5 gr Szh.: 486 gr Cuk:70,6gr Só:13,8 gr Zsír:129,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16345 kj /3892 kc Fehérje: 154,1 gr Szh.: 383,4 gr Cuk:119,4gr Só:8,1 gr Zsír:187,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12519 kj /2981 kc Fehérje: 85,3 gr Szh.: 412,2 gr Cuk:104gr Só:16,1 gr Zsír:126,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Dió, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####