

Heti étlap: 2018.04.01. - 2018.04.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

| | 2018.04.01. vasárnap | 2018.04.02. hétfő | 2018.04.03. kedd | 2018.04.04. szerda | 2018.04.05. csütörtök | 2018.04.06. péntek | 2018.04.07. szombat |
|---|--|-------------------|------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|
| Reggeli | Tea Kenyér fehér Kenőmájas 10 dkg Uborka | | | | | | |
| Ebéd | Halászlé Túrós tészta tepertővel | | | | | | |
| Vacsora | Tea Kenyér fehér Tavaszi vagdalthús 130 gr. Zöldpaprika | | | | | | |
| Tápérték össz. | En: 13315 kj /3170 kc Fehérje: 151,8 gr Szh.: 305 gr Cuk:62,3gr Só:10,4 gr Zsír:147,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | | | | | | |
| Allergén össze- tevéők össz. | Glutén, Tojás, Hal, Tej | | | | | | |

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.04.02. - 2018.04.08. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

| | 2018.04.02. hétfő | 2018.04.03. kedd | 2018.04.04. szerda | 2018.04.05. csütörtök | 2018.04.06. péntek | 2018.04.07. szombat | 2018.04.08. vasárnap |
|---|--|--|--|---|---|--|--|
| Reggeli | Tea Kenyér fehér Vajkrém magyaros Felvágott soproni Paradicsom | Tea Kenyér fehér Szendvicskrém natúr Felvágott zala Zöldpaprika | Tej, tea Fahéjas ferdinánd | Tejeskávé, tea Pogácsa burgonyás 80 gr. | Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin | Tea Bundás kenyér, trappista sajt | Tea Kenyér fehér Rakott fej Paradicsom |
| Ebéd | Csurgatott tojásleves Töltött káposzta | Francia hagymaleves Pírtott kenyérkocka Sajt trappista Borsos tokány Olasz csavart tészta | Őszibarack krémleves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett Csemege uborka | Húsleves Rakott savanyú káposzta | Karfiol leves Rizses lecsó füst. Kolbással | Babgulyás Tejbegríz | Alma leves Sült kolbász, hurka Hagymás burgonya Csemege uborka |
| Vacsora | Tea Kenyér fehér Szalonna császár főtt Sajt kocka Lilahagyma | Tea Sajtos tejfölös lángos Alma | Tea Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika | Grill csirkecomb Mexicói rizs Meggy befőtt 5/1 | Tej, tea Kifli tejes 50 gr Májkrem Uborka | Tea Kenyér fehér Felvágott párizsi Tejföl 20 % poharas | Tea Kenyér fehér Felvágott kemencés húskenyér Sajtkrém tömlős natúr 10 dkg Uborka |
| Tápérték össz. | En: 9733 kj /2317 kc Fehérje: 498,2 gr Szh.: 238,3 gr Cuk:70,7gr Só:9,9 gr Zsír:111,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 16106 kj /3835 kc Fehérje: 104,9 gr Szh.: 411,5 gr Cuk:65,1gr Só:15,2 gr Zsír:201,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 11470 kj /2731 kc Fehérje: 90,1 gr Szh.: 309,2 gr Cuk:72,6gr Só:2,9 gr Zsír:121,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 15694 kj /3737 kc Fehérje: 131,5 gr Szh.: 304,2 gr Cuk:33,1gr Só:8,3 gr Zsír:219,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 20320 kj /4838 kc Fehérje: 182,7 gr Szh.: 436 gr Cuk:45,9gr Só:8,3 gr Zsír:241,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 17814 kj /4241 kc Fehérje: 154,3 gr Szh.: 453,4 gr Cuk:124,8gr Só:9,1 gr Zsír:182,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 14468 kj /3445 kc Fehérje: 107,4 gr Szh.: 329,3 gr Cuk:106gr Só:8,9 gr Zsír:183,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr |
| Allergén össze- tevéők össz. | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár | Glutén, Tojás, Tej | Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag | Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller | Glutén, Tej, Zeller |

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

Heti étlap: 2018.04.09. - 2018.04.15. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

| | 2018.04.09. hétfő | 2018.04.10. kedd | 2018.04.11. szerda | 2018.04.12. csütörtök | 2018.04.13. péntek | 2018.04.14. szombat | 2018.04.15. vasárnap |
|---|--|--|---|--|--|---|---|
| Reggeli | Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró | Kakaó, tea Briós 50 gr Margarin | Tej, tea Kifli magvas 50 r. Húskrém Zöldpaprika | Tejeskávé, tea Kukoricás buci Margarin Felvágott májusi csemege Uborka | Kakaó, tea Kenyér rozs Tojáskrém Uborka | Tea Kenyér fehér Tojásos lecsó kolbásszal | Tea Sült szalonna, főtt tojás, kenyér Paradicsom |
| Ebéd | Káposzta leves Milánói makaróni | Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Sült kolbász | Zellerkrém leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur | Sárgaborsó krémleves Natúr sertés szelet Párolt rizs Vadas mártás | Legényfogó leves Túrógombóc | ABC tészta leves Rakott karfiol | Grízgaluska leves Fokhagymás tarja Burgonya püré Csemege uborka |
| Vacsora | Tea Kenyér fehér Szendvicskrém magyaros Felvágott zala Zöldpaprika | Tea Kenyérlángos | Tea Zsemle magvas 54 gr. Felvágott párizsi Sajt lapka Uborka | Rakott burgonya Alma | Tea Zsemle 54 gr Margarin Szalámi turista Paradicsom | Tea Kenyér fehér Libapástétom 130 gr. Uborka | Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott olasz Savanyú káposzta |
| Tápérték össz. | En: 7631 kj /1817 kc Fehérje: 67,6 gr Szh.: 227,7 gr Cuk:77,6gr Só:9,3 gr Zsír:68,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 21972 kj /5231 kc Fehérje: 177,7 gr Szh.: 448,2 gr Cuk:143,3gr Só:6,6 gr Zsír:296,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 17739 kj /4223 kc Fehérje: 167,1 gr Szh.: 312,2 gr Cuk:47gr Só:7,2 gr Zsír:164,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 16157 kj /3847 kc Fehérje: 137,2 gr Szh.: 355 gr Cuk:33,5gr Só:14,9 gr Zsír:200,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 15203 kj /3620 kc Fehérje: 129,9 gr Szh.: 406,8 gr Cuk:124,8gr Só:9,1 gr Zsír:154,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 14746 kj /3511 kc Fehérje: 79 gr Szh.: 293,8 gr Cuk:62,9gr Só:10,2 gr Zsír:211,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 18546 kj /4416 kc Fehérje: 86,7 gr Szh.: 316,9 gr Cuk:66,3gr Só:16,3 gr Zsír:300,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr |
| Allergén össze- tevéők össz. | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag | Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej, Zeller |

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

Heti étlap: 2018.04.16. - 2018.04.22. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

| | 2018.04.16. hétfő | 2018.04.17. kedd | 2018.04.18. szerda | 2018.04.19. csütörtök | 2018.04.20. péntek | 2018.04.21. szombat | 2018.04.22. vasárnap |
|---|--|--|---|--|--|---|--|
| Reggeli | Tea Kenyér fehér Kenőmájás Paradicsom | Kakaó, tea Kifli sajtos 50 gr Margarin | Tej, tea Kalács kakaós 500 gr Margarin | Tejeskávé, tea Túrós bukta leveles 50 gr | Kakaó, tea Pogácsa sajtos | Tea Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika | Tea Főzőkolbász, kenyér, mustár |
| Ebéd | Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka | Húsleves Burgonya főzelék Fasírt zabpelyhes Alma | Zöldborsó leves Rántott csirkemell Kukoricás köles Vegyes befőtt | Köménymag leves Levesgyöngy Gombás pulykaragu Színes penne tészta | Fahéjas szilvaleves Fahéjas szilvaleves Paprikásburgonya, kolbással, nokedlivel Csemege uborka | Gulyásleves Grízes tészta | Töklevés Bácskai rizses hús Mandarin |
| Vacsora | Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott lönchús Uborka Joghurt gyümölcsös | Sült oldalas Mexicói rizs Őszibarack befőtt | Tea Kenyér fehér Szalonna rakott erdélyi Lilahagyma | Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék | Tea Kifli magvas 50 r. Májkrem Zöldpaprika | Tea Kenyér fehér Szalonna császár főtt Paradicsom Tojás | Tea Kenyér fehér Sajtkrém tömlős natúr 10 dkg Felvágott soproni Uborka |
| Tápérték össz. | En: 9995 kj /2380 kc Fehérje: 83,3 gr Szh.: 361,9 gr Cuk:83,3gr Só:9,6 gr Zsír:82,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 23088 kj /5497 kc Fehérje: 185,3 gr Szh.: 466,2 gr Cuk:86,9gr Só:11,3 gr Zsír:318 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 15418 kj /3671 kc Fehérje: 135,2 gr Szh.: 428,4 gr Cuk:45,5gr Só:9,6 gr Zsír:149,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 13952 kj /3322 kc Fehérje: 165,6 gr Szh.: 361,8 gr Cuk:26,9gr Só:16 gr Zsír:134,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 21144 kj /5034 kc Fehérje: 143,6 gr Szh.: 605,3 gr Cuk:147gr Só:6,5 gr Zsír:220,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 10911 kj /2598 kc Fehérje: 499,2 gr Szh.: 380,1 gr Cuk:90,7gr Só:11,1 gr Zsír:75,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 10224 kj /2434 kc Fehérje: 80,9 gr Szh.: 312,2 gr Cuk:76,9gr Só:12,1 gr Zsír:97,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr |
| Allergén össze- tevéők össz. | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag | Glutén, Tojás, Zeller | Glutén, Tej, Zeller, Mustár |

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

Heti étlap: 2018.04.23. - 2018.04.29. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

| | 2018.04.23. hétfő | 2018.04.24. kedd | 2018.04.25. szerda | 2018.04.26. csütörtök | 2018.04.27. péntek | 2018.04.28. szombat | 2018.04.29. vasárnap |
|---|---|---|--|--|---|--|--|
| Reggeli | Tea Kenyér fehér Virslis, mustár | Kakaó, tea Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin | Tej, tea Fatörzs rúd 80 gr. Margarin | Tejeskávé, tea Kukoricás buci Túrókrém sárgarépás Felvágott párizsi Uborka | Kakaó Kuglóf 500gr. | Tea Kenyér fehér Körözött 5 dkg Felvágott zala Retek jégcsap | Tea Kenyér fehér Disznósajt Paradicsom |
| Ebéd | Korhelyleves füstölt tarjával Sajtos - tejfölös tészta | Tarhonya leves Finom főzelék Húskrokkett Mandarin | Paradicsom leves Rántott hal Párolt rizs Majonéz kukorica | Kertész leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré | Derecskei betyárgulyás Lekváros derelye | Tejfölös gomba leves Sült oldalas Hagymás burgonya Párolt káposzta | Spárgakrém leves Mandulás rántott szelet Mexicói rizs Csemege uborka |
| Vacsora | Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott lönchús Zöldpaprika Tojás | Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka | Tea Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott toast sonka Paradicsom | Tökfőzelék Fasírt | Tea Kenyér fehér Margarin szalámi száraz Sajt lapka Uborka | Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott kemencés húskenyér Sajt kocka Paradicsom | Tea Kenyér fehér Tavaszi vagdalthús 130 gr. Lilahagyma |
| Tápérték össz. | En: 12182 kj /2900 kc Fehérje: 99,9 gr Szh.: 304,2 gr Cuk:64gr Só:17,2 gr Zsír:141,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 17243 kj /4106 kc Fehérje: 141,2 gr Szh.: 416,8 gr Cuk:95gr Só:8,8 gr Zsír:206,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 18020 kj /4290 kc Fehérje: 133,5 gr Szh.: 434,4 gr Cuk:94,9gr Só:11,2 gr Zsír:219,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 13159 kj /3133 kc Fehérje: 136,7 gr Szh.: 301,8 gr Cuk:49,1gr Só:14,9 gr Zsír:152,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 11908 kj /2835 kc Fehérje: 107,8 gr Szh.: 286,3 gr Cuk:68,3gr Só:7,6 gr Zsír:134,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 14499 kj /3452 kc Fehérje: 141,5 gr Szh.: 318,9 gr Cuk:78,3gr Só:48,1 gr Zsír:185,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | En: 10137 kj /2414 kc Fehérje: 61,2 gr Szh.: 307,6 gr Cuk:64,4gr Só:7,9 gr Zsír:103,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr |
| Allergén össze- tevéők össz. | Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | Glutén, Tej, Zeller | Glutén, Tojás, Tej, Zeller |

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.04.30. - 2018.05.06. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

| | 2018.04.30. hétfő | 2018.05.01. kedd | 2018.05.02. szerda | 2018.05.03. csütörtök | 2018.05.04. péntek | 2018.05.05. szombat | 2018.05.06. vasárnap |
|---|---|------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|----------------------|
| Reggeli | Tea Kenyér fehér Sajtos omlett Paradicsom | | | | | | |
| Ebéd | Zöldséges burgonya leves Rakott zöldbab | | | | | | |
| Vacsora | Tea Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott kópé szelet Zöldpaprika Banán | | | | | | |
| Tápérték össz. | En: 10499 kj /2500 kc Fehérje: 102,5 gr Szh.: 439,6 gr Cuk:63,5gr Só:10,7 gr Zsír:73,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr | | | | | | |
| Allergén össze- tevéők össz. | Glutén, Tojás, Tej, Zeller | | | | | | |

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás