

Heti étlap: 2018.10.01. - 2018.10.07. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.10.01. hétfő	2018.10.02. kedd	2018.10.03. szerda	2018.10.04. csütörtök	2018.10.05. péntek	2018.10.06. szombat	2018.10.07. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Vajkrém magyaros Felvágott zala Uborka	Kakaó Kenyér fehér Körözött Zöldpaprika	Tej Fahéjas ferdinánd	Karamellás tej Sajtos rúd 50 gr.	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin		
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Rakott savanyú káposzta	Gombakrém leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csalamádé	Káposzta leves Mandulás rántott szelet Mexicói rizs Csalamádé	Húsleves Tökfőzelék Fasírt	Savanyú burgonya leves Tarhonyás hús Alma		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Szalonna császár főtt Tojás Sajt kocka Lilahagyma Narancs	Grill csirkecomb Mexicói rizs Csemege uborka	Tea Zsemle 54 gr Szendvicsskrém magyaros Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka			
Tápérték össz.	En: 8935 kj /2127 kc Fehérje: 502,6 gr Szh.: 260 gr Cuk:38,9gr Só:11,5 gr Zsír:86 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 17219 kj /4100 kc Fehérje: 167,5 gr Szh.: 388,5 gr Cuk:38gr Só:16,9 gr Zsír:206,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16682 kj /3972 kc Fehérje: 142,4 gr Szh.: 406,5 gr Cuk:35gr Só:4,4 gr Zsír:192,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16078 kj /3828 kc Fehérje: 115,6 gr Szh.: 319,2 gr Cuk:64,3gr Só:8,7 gr Zsír:228,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11887 kj /2830 kc Fehérje: 114,4 gr Szh.: 331,4 gr Cuk:40,9gr Só:4,8 gr Zsír:117,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.10.08. - 2018.10.14. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.10.08. hétfő	2018.10.09. kedd	2018.10.10. szerda	2018.10.11. csütörtök	2018.10.12. péntek	2018.10.13. szombat	2018.10.14. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Virslis, mustár	Kakaó Kenyér fehér Tojáskrém Zöldpaprika	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kifli tejes 50 gr Margarin Zöldpaprika	Tea Zsemle 54 gr Sajtkrém Szalámi turista Paradicsom	
Ebéd	Korhelyleves füstölt tarjával Sajtos - tejfölös tészta Alma	Karalábé leves tejfölös Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Kavartgaluska leves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Csemege uborka	Őszibarack krémleves Rántott hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc	Csurgatott tojásleves Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka	
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Zsemle 54 gr Szendvicsskrém natúr Felvágott zala Lilahagyma	Tea Sajtos tejfölös lángos Banán	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott toast sonka Trappista sajt Uborka	Fokhagymás tarja Petrezselymes burgonya Párolt káposzta			
Tápérték össz.	En: 10219 kj /2433 kc Fehérje: 96,8 gr Szh.: 286,8 gr Cuk:38,2gr Só:13,6 gr Zsír:104,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 21327 kj /5078 kc Fehérje: 158,5 gr Szh.: 517,1 gr Cuk:66,6gr Só:10,7 gr Zsír:257,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15415 kj /3670 kc Fehérje: 162,9 gr Szh.: 389,4 gr Cuk:33,7gr Só:14,1 gr Zsír:160,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 23363 kj /5563 kc Fehérje: 169,2 gr Szh.: 456,2 gr Cuk:68,8gr Só:14,3 gr Zsír:334 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9565 kj /2277 kc Fehérje: 93,7 gr Szh.: 236,3 gr Cuk:54gr Só:7,9 gr Zsír:103,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5834 kj /1389 kc Fehérje: 59,3 gr Szh.: 191,8 gr Cuk:35,6gr Só:9,4 gr Zsír:40,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.10.15. - 2018.10.21. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.10.15. hétfő	2018.10.16. kedd	2018.10.17. szerda	2018.10.18. csütörtök	2018.10.19. péntek	2018.10.20. szombat	2018.10.21. vasárnap
Reggeli	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Tea Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Zsemle 54 gr Szendvicskrém natúr Felvágott párizsi Zöldpaprika	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr		
Ebéd	Meggyleves Betyáros Túró rudi 30 gr	Köménymag leves Pirított kenyérkocka Zöldborsó főzelék Fasírt	Paradicsom leves Grill csirkecomb Zöldséges bulgur Őszibarack befőtt	Kertész leves Natúr sertés szelet Vadas mártás Párolt rizs	Babgulyás Lekváros derelye		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kifli sajtos 50 gr Margarin Felvágott olasz Uborka Kefír	Sertés pörkölt Orsó tészta Cékla	Tea Kifli sajtos 50 gr Májkrém Győri keksz Puding csoki-van.	Rakott burgonya Csemege uborka			
Tápérték össz.	En: 12594 kj /2999 kc Fehérje: 74,2 gr Szh.: 386,9 gr Cuk:111,6gr Só:3,5 gr Zsír:132,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12898 kj /3071 kc Fehérje: 113,2 gr Szh.: 319,3 gr Cuk:82,7gr Só:15,8 gr Zsír:150 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 19935 kj /4746 kc Fehérje: 156,4 gr Szh.: 363,9 gr Cuk:92,6gr Só:4,9 gr Zsír:206,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16364 kj /3896 kc Fehérje: 141,1 gr Szh.: 401,8 gr Cuk:43,9gr Só:17,4 gr Zsír:189,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9675 kj /2304 kc Fehérje: 104,9 gr Szh.: 283,4 gr Cuk:37,7gr Só:6,4 gr Zsír:77,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.10.22. - 2018.10.28. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.10.22. hétfő

2018.10.23. kedd

2018.10.24. szerda

2018.10.25. csütörtök

2018.10.26. péntek

2018.10.27. szombat

2018.10.28. vasárnap

Reggeli			Tej Dejós bur kifli	Tejeskávé Pogácsa sajtos	Kakaó Kenyér fehér Margarin Felvágott lönchús Zöldpaprika Tojás		
Ebéd			Zöldborsó leves Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya Káposzta leves	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Piritott dara	Francia hagymaleves Tavaszi rizses hús Cékla		
Vacsora			Tea Kenyér fehér Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Retek jégcsap	Rakott zöldbab Mandarin			
Tápérték össz.			<i>En: 11107 kj /2644 kc Fehérje: 125,8 gr Szh.: 298,6 gr Cuk:32,9gr Só:10,1 gr Zsír:100 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 17355 kj /4132 kc Fehérje: 164,7 gr Szh.: 534,3 gr Cuk:63,1gr Só:2,7 gr Zsír:189,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 12324 kj /2934 kc Fehérje: 117,3 gr Szh.: 310,5 gr Cuk:43,1gr Só:8 gr Zsír:128,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>		
Allergén össze- tevéők össz.			<i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.10.29. - 2018.11.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.10.29. hétfő	2018.10.30. kedd	2018.10.31. szerda	2018.11.01. csütörtök	2018.11.02. péntek	2018.11.03. szombat	2018.11.04. vasárnap
Reggeli	Tea Zsemle magvas 54 gr. Vajkrém natúr szalámi száraz Paradicsom	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.	Tej Kalács fonott 500 gr. Margarin				
Ebéd	Palóc leves Grizes tészta	Zöldséges burgonya leves Paradicsomos hús gombóc	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya püré Csemege uborka				
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott párizsi Zöldpaprika Alma	Párizsi sertés szelet Sült burgonya Csemege uborka	Tea Kenyér búzakorpás Felvágott zala Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös				
Tápérték össz.	En: 8855 kj /2108 kc Fehérje: 63,7 gr Szh.: 319,8 gr Cuk:64,8gr Só:4,1 gr Zsír:79,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20161 kj /4800 kc Fehérje: 131,3 gr Szh.: 363,1 gr Cuk:53,8gr Só:6,3 gr Zsír:307,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15412 kj /3670 kc Fehérje: 165 gr Szh.: 428,7 gr Cuk:47,7gr Só:10,3 gr Zsír:137,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

#####