

Heti étlap: 2018.03.01. - 2018.03.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.01. csütörtök 2018.03.02. péntek 2018.03.03. szombat 2018.03.04. vasárnap 2018.03.05. hétfő 2018.03.06. kedd 2018.03.07. szerda

Reggeli	Tejeskávé Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Kakaó Sajtos pogácsa					
Ebéd	Tarhonya leves Finom főzelék Fasírt	Fahéjas szilvaleves Bácskai rizses hús Csalamádé					
Vacsora	Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka						
Tápérték össz.	En: 17014 kj /4051 kc Fehérje: 142,6 gr Szh.: 328,3 gr Cuk:50gr Só:10 gr Zsír:234,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10094 kj /2403 kc Fehérje: 92,6 gr Szh.: 271,1 gr Cuk:53,1gr Só:3,8 gr Zsír:104,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr					
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej					

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.05. - 2018.03.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda	2018.03.08. csütörtök	2018.03.09. péntek	2018.03.10. szombat	2018.03.11. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Zsemle magvas 54 gr. Szendvicskrém sidlinges Felvágott zala Zöldpaprika	Tej Fahéjas ferdinánd	Tejeskávé Kukoricás buci Margarin Szalámi turista Uborka	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Karamellás tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	
Ebéd	Sárgaborsó krémleves Túrós tészta tepertővel Alma	Zöldborsó leves Rakott burgonya Csemege uborka	Brokkoli krémleves Mandulás rántott szelet Zöldséges bulgur	Tavaszi zöldségleves Burgonya főzelék Sajttal töltött pulykamell	Babgulyás Tejbegríz Mandarin	Paradicsom leves Csirke nugets Mexicói rizs	
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Szalonna rakott erdélyi Lilahagyma	Csirkemáj rizottó Meggy befőtt 5/1	Tea Kenyér fehér Szalonna rakott erdélyi Tojás Lilahagyma	Túró rudi 30 gr	Tea Kenyér fehér Vajkrém natúr Felvágott zala Uborka		
Tápérték össz.	En: 12869 kj /3064 kc Fehérje: 111,6 gr Szh.: 309 gr Cuk:33,3gr Só:11,8 gr Zsír:153,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 13594 kj /3237 kc Fehérje: 141,2 gr Szh.: 318,7 gr Cuk:44,8gr Só:10,4 gr Zsír:145,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18355 kj /4370 kc Fehérje: 149,3 gr Szh.: 314,3 gr Cuk:31,5gr Só:4,8 gr Zsír:183,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 13440 kj /3200 kc Fehérje: 100,7 gr Szh.: 315,1 gr Cuk:85,4gr Só:6,2 gr Zsír:174,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 19631 kj /4674 kc Fehérje: 190,6 gr Szh.: 572,7 gr Cuk:122,5gr Só:8,1 gr Zsír:171,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 13801 kj /3286 kc Fehérje: 74,7 gr Szh.: 318,8 gr Cuk:71,7gr Só:6,8 gr Zsír:190,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.03.12. - 2018.03.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.12. hétfő	2018.03.13. kedd	2018.03.14. szerda	2018.03.15. csütörtök	2018.03.16. péntek	2018.03.17. szombat	2018.03.18. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Kenőmájas Paradicsom	Kakaó Pogácsa margarinos	Tej Kalács fonott 500 gr. Margarin				
Ebéd	Grízgaluska leves Rakott karfiol	Csurgatott tojásleves Pan. Hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Savanyú burgonya leves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Káposzta saláta				
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Körözött 5 dkg Felvágott májusi csemege Uborka	Natúr csirkemell Csőben sült brokkoli burgonya alapon	Tea Kenyér fehér Sajtkrém tömlős sonkás 10 dkg Felvágott párizsi Paradicsom				
Tápérték össz.	En: 9844 kj /2344 kc Fehérje: 75,6 gr Szh.: 230,2 gr Cuk:37,6gr Só:11 gr Zsír:120,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18697 kj /4452 kc Fehérje: 171,5 gr Szh.: 381,9 gr Cuk:38,9gr Só:13,7 gr Zsír:244,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15002 kj /3572 kc Fehérje: 153 gr Szh.: 400,4 gr Cuk:50,9gr Só:15 gr Zsír:150,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.03.19. - 2018.03.25. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.19. hétfő

2018.03.20. kedd

2018.03.21. szerda

2018.03.22. csütörtök

2018.03.23. péntek

2018.03.24. szombat 2018.03.25. vasárnap

Reggeli	Tea Kenyér fehér Körözött Retek jégcsap	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Főzőkolbász, kenyér, mustár	Tejeskávé Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin		
Ebéd	Zellerkrém leves Tavaszi rizses hús Cékla	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Fasírt	Gombakrém leves Rántott csirkemell Párolt rizs Sajt mártás	Húsleves Lassagne Mandarin	Köménymag leves Levesgyöngy Lecsós csirkecomb Párolt köles		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Búzakorpás diákrúd 50 gr Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös	Rántott hal Burgonya püré Cékla	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott zala Retek jégcsap Banán	Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka			
Tápérték össz.	En: 10290 kj /2450 kc Fehérje: 84,2 gr Szh.: 307,4 gr Cuk:56,1gr Só:9,6 gr Zsír:96,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20290 kj /4831 kc Fehérje: 192,8 gr Szh.: 467,2 gr Cuk:82,6gr Só:16,8 gr Zsír:235,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18860 kj /4491 kc Fehérje: 167,2 gr Szh.: 428,2 gr Cuk:36,8gr Só:12,8 gr Zsír:234,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16723 kj /3982 kc Fehérje: 166,2 gr Szh.: 385,3 gr Cuk:47,7gr Só:11,8 gr Zsír:195,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15718 kj /3742 kc Fehérje: 143,2 gr Szh.: 407,9 gr Cuk:45,7gr Só:14,3 gr Zsír:164,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.26. - 2018.04.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.26. hétfő

2018.03.27. kedd

2018.03.28. szerda

2018.03.29. csütörtök

2018.03.30. péntek

2018.03.31. szombat

2018.04.01. vasárnap

Reggeli	Tea Kifli magvas 50 r. Sajtkrém Szalámi diákcsemege Uborka	Kakaó Mézes margarin	Tej Kenyér fehér Margarin Felvágott lönchús Zöldpaprika				
Ebéd	Betyárleves Grízes tészta Alma	Kavartgaluska leves Paradicsomos hús gombóc	Tejfölös karfiol leves Grill csirkecomb Burgonya krokett				
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér U.margarin Felvágott párizsi Uborka	Fokhagymás tarja Petrezselymes burgonya	Tea Zsemle 54 gr Margarin Felvágott zala Paradicsom				
Tápérték össz.	En: 14157 kj /3371 kc Fehérje: 113,7 gr Szh.: 466,8 gr Cuk:61,4gr Só:9 gr Zsír:132,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18298 kj /4357 kc Fehérje: 122,6 gr Szh.: 309,6 gr Cuk:79,4gr Só:14,4 gr Zsír:283,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 13026 kj /3101 kc Fehérje: 115,8 gr Szh.: 254,8 gr Cuk:31,9gr Só:8,8 gr Zsír:176,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal