

Heti étlap: 2018.05.01. - 2018.05.06. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.01. kedd

2018.05.02. szerda

2018.05.03. csütörtök

2018.05.04. péntek

2018.05.05. szombat

2018.05.06. vasárnap

2018.05.07. hétfő

	2018.05.01. kedd	2018.05.02. szerda	2018.05.03. csütörtök	2018.05.04. péntek	2018.05.05. szombat	2018.05.06. vasárnap	2018.05.07. hétfő
Reggeli		Tej Pogácsa sajtos	Tejeskávé Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott toast sonka Zöldhagyma	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Margarin			
Ebéd		Tejfölös karfiol leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Zöldséges bulgur	Tarhonya leves Tökfőzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka			
Vacsora		Tea Kukoricás buci Vajkrém magyaros Felvágott zala Zöldpaprika	Fokhagymás tarja Burgonya püré Párolt káposzta				
Tápérték össz.		En: 16392 kj /3903 kc Fehérje: 123,5 gr Szh.: 221,4 gr Cuk:33,6gr Só:5,8 gr Zsír:189,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 21019 kj /5005 kc Fehérje: 162,9 gr Szh.: 411,4 gr Cuk:58,8gr Só:22,4 gr Zsír:291,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10634 kj /2532 kc Fehérje: 102,9 gr Szh.: 267 gr Cuk:34,9gr Só:7,2 gr Zsír:113,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.07. - 2018.05.13. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.07. hétfő	2018.05.08. kedd	2018.05.09. szerda	2018.05.10. csütörtök	2018.05.11. péntek	2018.05.12. szombat	2018.05.13. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér rozs Virslí, mustár	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Zöldpaprika	Tej Túrós bukta leveles 50 gr	Tejeskávé Kenyér rozs Tojáskrém Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin		
Ebéd	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves Rántott hal Hagymás burgonya Csemege uborka	Vegyes gyümölcsleves Sertés csikok Budapest módra Párolt rizs	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc	Zöldséges burgonya leves Rakott zöldbab		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Tea Betyáros Mandarin	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott toast sonka Retek jégcsap	Grill csirkecomb Sült burgonya Csemege uborka			
Tápérték össz.	En: 11532 kj /2746 kc Fehérje: 80,5 gr Szh.: 268,8 gr Cuk:76,1gr Só:13,9 gr Zsír:146 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20265 kj /4825 kc Fehérje: 152,4 gr Szh.: 457,3 gr Cuk:65,2gr Só:10,8 gr Zsír:264,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15197 kj /3618 kc Fehérje: 128,9 gr Szh.: 439,4 gr Cuk:72,1gr Só:7,7 gr Zsír:145,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14127 kj /3364 kc Fehérje: 142 gr Szh.: 315,9 gr Cuk:57,6gr Só:13,4 gr Zsír:162,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11444 kj /2725 kc Fehérje: 113,4 gr Szh.: 396,3 gr Cuk:31,9gr Só:6 gr Zsír:120,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.05.14. - 2018.05.20. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.14. hétfő	2018.05.15. kedd	2018.05.16. szerda	2018.05.17. csütörtök	2018.05.18. péntek	2018.05.19. szombat	2018.05.20. vasárnap
Reggeli	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tej Dejós kifli	Karamellás tej Zsemle 54 gr Szendvicskrém natúr Felvágott zala Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin		
Ebéd	Köménymag leves Levesgyöngy Mustáros hús Szarvacska tészta	Grízgaluska leves Grill csirkecomb Kukoricás köles Káposzta saláta	Kavartgaluska leves Tejszínes pulykamell Színes penne tészta	Őszibarack krémleves Rakott burgonya	Karalábé leves Burgonya főzelék Fokhagymás tarja		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Zsemle 54 gr Margarin Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Rakott karfiol Túró rudi 30 gr	Tea Kenyér fehér Margarin Felvágott toast sonka Uborka	Tea Pizza			
Tápérték össz.	En: 9817 kj /2337 kc Fehérje: 75,7 gr Szh.: 291,2 gr Cuk:48,8gr Só:10,1 gr Zsír:99,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20101 kj /4786 kc Fehérje: 159,2 gr Szh.: 432,7 gr Cuk:86,2gr Só:11,9 gr Zsír:261 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15645 kj /3725 kc Fehérje: 125,6 gr Szh.: 404,3 gr Cuk:33,9gr Só:12,4 gr Zsír:174,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12945 kj /3082 kc Fehérje: 93,4 gr Szh.: 346,8 gr Cuk:92,2gr Só:8,3 gr Zsír:140,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15771 kj /3755 kc Fehérje: 113,5 gr Szh.: 314,5 gr Cuk:46,6gr Só:6,6 gr Zsír:219 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.05.21. - 2018.05.27. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.21. hétfő

2018.05.22. kedd

2018.05.23. szerda

2018.05.24. csütörtök

2018.05.25. péntek

2018.05.26. szombat 2018.05.27. vasárnap

Reggeli		Tea Kenyér búzakorpás Túrókrém sárgarépás Felvágott párizsi Paradicsom	Tej Fahéjas ferdinánd	Tejeskávé Kenyér fehér Sokmagvas vajkrém Zöldpaprika	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Retek jégcsap		
Ebéd		Babgulyás Tejbegriz	Töklevés Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla	Paradicsom leves Rántott hal Zöldséges bulgur	Lebbencsleves Székelykáposzta		
Vacsora		Zöldborsó főzelék Fasírt	Tea Kifli sajtos 50 gr Margarin Felvágott olasz Retek jégcsap Krém túró	Tea Sajtos tejfölös lángos			
Tápérték össz.		En: 18064 kj /4301 kc Fehérje: 183,3 gr Szh.: 473 gr Cuk:132,4gr Só:11,7 gr Zsír:176,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 13753 kj /3275 kc Fehérje: 131,6 gr Szh.: 370,5 gr Cuk:57,7gr Só:13,2 gr Zsír:136 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 23452 kj /5584 kc Fehérje: 155,4 gr Szh.: 403,4 gr Cuk:105gr Só:10,5 gr Zsír:283,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12222 kj /2910 kc Fehérje: 109 gr Szh.: 268,1 gr Cuk:31,6gr Só:3,6 gr Zsír:152,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Szezám mag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.28. - 2018.06.03. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.28. hétfő	2018.05.29. kedd	2018.05.30. szerda	2018.05.31. csütörtök	2018.06.01. péntek	2018.06.02. szombat	2018.06.03. vasárnap
Reggeli	Tea Zsemle magvas 54 gr. Kenőmájás Uborka	Kakaó Puffancs 50 gr. Mézes margarin	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Sajtos rúd 50 gr.			
Ebéd	Lencse leves Túrós tészta tepertővel Alma	Kertész leves Szárzabab főzelék Sült kolbász	Francia hagymaleves Csirke pörkölt Kukoricás köles Csemege uborka	Csurgatott tojásleves Temesvári tokány Olasz csavart tészta			
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Margarin Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka	Tea Zsemle 54 gr Vajkrém natúr szalámi száraz Zöldpaprika	Tavaszi rizses hús Vegyes befőtt			
Tápérték össz.	En: 10895 kj /2594 kc Fehérje: 79,3 gr Szh.: 247,2 gr Cuk:47,2gr Só:7,2 gr Zsír:142,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20663 kj /4920 kc Fehérje: 181,9 gr Szh.: 351,6 gr Cuk:56,2gr Só:8,7 gr Zsír:307,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16017 kj /3814 kc Fehérje: 141 gr Szh.: 392 gr Cuk:37,2gr Só:12,8 gr Zsír:182,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16651 kj /3965 kc Fehérje: 162,5 gr Szh.: 413,2 gr Cuk:31,4gr Só:11,2 gr Zsír:188,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás