

**Heti étlap: 2018.06.01. - 2018.06.03. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.06.01. péntek	2018.06.02. szombat	2018.06.03. vasárnap	2018.06.04. hétfő	2018.06.05. kedd	2018.06.06. szerda	2018.06.07. csütörtök
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé Kenyér rozs Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika						
<b>Ebéd</b>	Zellerkrém leves Pírtott kenyérkocka Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csalamádé						
<b>Tápérték össz.</b>	En: 12541 kj /2986 kc Fehérje: 99,2 gr Szh.: 295,7 gr Cuk:34gr Só:11,1 gr Zsír:151,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr						
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.06.04. - 2018.06.10. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.06.04. hétfő	2018.06.05. kedd	2018.06.06. szerda	2018.06.07. csütörtök	2018.06.08. péntek	2018.06.09. szombat	2018.06.10. vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea Kenyér fehér Tojáskrém Paradicsom	Kakaó Kuglóf 500gr. Margarin	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Vajkrém magyaros Uborka		
<b>Ebéd</b>	Frankfurti leves Betyáros Müzli szelet	Grizgaluska leves Finom főzelék Fasírt	Köménymag leves Levesgyöngy Rántott hal Petrezselymes burgonya	Karalábé leves tejfölös Tárkonyos pulykaragu Színes penne tészta	Vegyes gyümölcsleves Csirkemáj rizottó Cékla		
<b>Vacsora</b>	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Sajtkrém Felvágott soproni Retek jégcsap Alma	Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka	Tea Kenyér fehér Szalonna rakott erdélyi Paradicsom Tojás	Sült oldalas Burgonya püré Párolt káposzta			
<b>Tápérték össz.</b>	En: 11384 kj /2710 kc Fehérje: 77,5 gr Szh.: 332,7 gr Cuk:34gr Só:9,4 gr Zsír:117,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16811 kj /4003 kc Fehérje: 123,4 gr Szh.: 307,9 gr Cuk:49,8gr Só:7,8 gr Zsír:246,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 13810 kj /3288 kc Fehérje: 126,4 gr Szh.: 311,9 gr Cuk:31,1gr Só:9,6 gr Zsír:159,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20531 kj /4888 kc Fehérje: 220,4 gr Szh.: 474,6 gr Cuk:37,8gr Só:15 gr Zsír:236,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10526 kj /2506 kc Fehérje: 94,2 gr Szh.: 309,1 gr Cuk:84,4gr Só:2,4 gr Zsír:97,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.06.11. - 2018.06.17. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.11. hétfő

2018.06.12. kedd

2018.06.13. szerda

2018.06.14. csütörtök

2018.06.15. péntek

2018.06.16. szombat 2018.06.17. vasárnap

<b>Reggeli</b>	Tea Kenyér fehér Virslis, mustár	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Puffancs 50 gr. Margarin	Kakaó Pogácsa sajtos		
<b>Ebéd</b>	Derecskei betyárgulyás Mákos-dejós tészta Kiwi	Húsleves Burgonya főzelék Fokhagymás tarja	Citromos kertileves Rántott csirkemell Kukoricás köles Tartár mártás	Brokkoli krémleves Tarhonyás hús Csemege uborka	Jókai bableves Mogyorókrémes mini gombóc		
<b>Vacsora</b>	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott fóliás sonka Zöldpaprika	Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Cékla	Tea Kenyér fehér Sajt kocka Felvágott soproni Paradicsom	Párizsi sertés szelet Petrezselymes burgonya Meggy befőtt 5/1			
<b>Tápérték össz.</b>	En: 13837 kj /3295 kc Fehérje: 107,7 gr Szh.: 334,2 gr Cuk:73,3gr Só:24,4 gr Zsír:172,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 22186 kj /5282 kc Fehérje: 195 gr Szh.: 453 gr Cuk:57,3gr Só:13,7 gr Zsír:296,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18153 kj /4322 kc Fehérje: 145,1 gr Szh.: 425,1 gr Cuk:50,2gr Só:12,1 gr Zsír:219,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20378 kj /4852 kc Fehérje: 159,1 gr Szh.: 405,6 gr Cuk:41,2gr Só:8,7 gr Zsír:286,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11974 kj /2851 kc Fehérje: 93,9 gr Szh.: 253,5 gr Cuk:41,6gr Só:7,4 gr Zsír:157,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás