

Heti étlap: 2018.04.09. - 2018.04.15. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.09. hétfő	2018.04.10. kedd	2018.04.11. szerda	2018.04.12. csütörtök	2018.04.13. péntek	2018.04.14. szombat	2018.04.15. vasárnap
Reggeli	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kifli magvas 50 r. Húskrém Zöldpaprika	Tejeskávé Kukoricás buci Margarin Felvágott májusi csemege Uborka	Kakaó Kenyér rozs Tojáskrém Uborka		
Ebéd	Káposzta leves Milánói makaróni	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Sült kolbász	Zellerkrém leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur	Sárgaborsó krémleves Natúr sertés szelet Párolt rizs Vadas mártás	Legényfogó leves Túrógombóc		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Szendvicskrém magyaros Felvágott zala Zöldpaprika	Tea Pizza	Tea Zsemle magvas 54 gr. Felvágott párizsi Sajt lapka Uborka	Rakott burgonya Alma			
Tápérték össz.	En: 8924 kj /2125 kc Fehérje: 83,6 gr Szh.: 285,4 gr Cuk:44,7gr Só:8,7 gr Zsír:73,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 20508 kj /4883 kc Fehérje: 173,5 gr Szh.: 406,4 gr Cuk:103,8gr Só:6,7 gr Zsír:277,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 17583 kj /4186 kc Fehérje: 163,5 gr Szh.: 297 gr Cuk:32,1gr Só:7,2 gr Zsír:168,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 16860 kj /4014 kc Fehérje: 145,5 gr Szh.: 371,6 gr Cuk:38,4gr Só:14,9 gr Zsír:207,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11326 kj /2697 kc Fehérje: 114,4 gr Szh.: 267,7 gr Cuk:54,4gr Só:7,4 gr Zsír:120,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.04.16. - 2018.04.22. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.16. hétfő	2018.04.17. kedd	2018.04.18. szerda	2018.04.19. csütörtök	2018.04.20. péntek	2018.04.21. szombat	2018.04.22. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Túrós bukta leveles 50 gr	Kakaó Pogácsa sajtos	Tea Kenyér fehér Tojáskrém Paradicsom	
Ebéd	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt zabpelyhes Alma	Zöldborsó leves Rántott csirkemell Kukoricás köles Vegyes befőtt	Köménymag leves Levesgyöngy Gombás pulykaragu Színes penne tészta	Fahéjas szilvaleves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Grízes tészta	
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Margarin Felvágott lönchús Uborka Joghurt gyümölcsös	Sült oldalas Mexicói rizs Őszibarack befőtt	Tea Kenyér fehér Szalonna rakott erdélyi Lilahagyma	Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék	Tea Kifli magvas 50 r. Májkrém Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 9387 kj /2235 kc Fehérje: 82,4 gr Szh.: 326,1 gr Cuk:53,2gr Só:9,6 gr Zsír:81,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 22138 kj /5271 kc Fehérje: 182,8 gr Szh.: 413,2 gr Cuk:46,8gr Só:10,1 gr Zsír:317,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15097 kj /3594 kc Fehérje: 135 gr Szh.: 412,8 gr Cuk:30,6gr Só:9,6 gr Zsír:147,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14573 kj /3470 kc Fehérje: 169,5 gr Szh.: 354,9 gr Cuk:31,8gr Só:14,5 gr Zsír:151,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 18998 kj /4523 kc Fehérje: 139,2 gr Szh.: 506,4 gr Cuk:85,6gr Só:6,5 gr Zsír:208,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8584 kj /2044 kc Fehérje: 61,8 gr Szh.: 293 gr Cuk:60,3gr Só:8,8 gr Zsír:65,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.04.23. - 2018.04.29. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.23. hétfő	2018.04.24. kedd	2018.04.25. szerda	2018.04.26. csütörtök	2018.04.27. péntek	2018.04.28. szombat	2018.04.29. vasárnap
Reggeli	Tea Kenyér fehér Virsli, mustár	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Kukoricás buci Túrókrém sárgarépás Felvágott párizsi Uborka	Kakaó Kuglóf 500gr.		
Ebéd	Korhelyleves füstölt tarjával Sajtos - tejfölös tészta	Tarhonya leves Finom főzelék Húskrokkett Mandarin	Paradicsom leves Rántott hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Kertész leves Burgonya püré	Derecskei betyárgulyás Lekváros derelye		
Vacsora	Üdítő 2 dl Bravó Kenyér fehér Margarin Felvágott lönchús Tojás Zöldpaprika	Brassói apró pecsenye Sült burgonya Csemege uborka	Tea Kenyér búzakorpás Sajtkrém Felvágott toast sonka Paradicsom	Tökfőzelék Fasírt			
Tápérték össz.	En: 11662 kj /2777 kc Fehérje: 99,7 gr Szh.: 272,7 gr Cuk:34gr Só:18,2 gr Zsír:141 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 15983 kj /3805 kc Fehérje: 123,6 gr Szh.: 374,5 gr Cuk:54,9gr Só:7,6 gr Zsír:198,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14868 kj /3540 kc Fehérje: 112,6 gr Szh.: 361,6 gr Cuk:79,9gr Só:11,2 gr Zsír:179,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12650 kj /3012 kc Fehérje: 120,6 gr Szh.: 296,7 gr Cuk:51,9gr Só:13,4 gr Zsír:147,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7174 kj /1708 kc Fehérje: 79,2 gr Szh.: 168,2 gr Cuk:38,1gr Só:5,8 gr Zsír:76,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás