

Heti étlap: 2018.09.03. - 2018.09.09. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.09.03. hétfő	2018.09.04. kedd	2018.09.05. szerda	2018.09.06. csütörtök	2018.09.07. péntek	2018.09.08. szombat	2018.09.09. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Zsemle 54 gr Vajkrém natúr Felvágott sajtos párizsi Uborka	Kakaó Pogácsa sajtos		
Ebéd	Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta	Karalábé leves tejfölös Lecsós natúr szelet Párolt rizs	Tarhonya leves Mustáros hús Orsó tészta	Köménymag leves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Paradicsom leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Vajkrém magyaros Zöldpaprika Tojás	Kenyér rozsz Sajtkrém Felvágott zala Uborka	Kifli tejes 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kenyér búzakorpás Margarin Trappista sajt Paradicsom	Kifli teljeskiőrlésű 50 gr Sajtkrém sidlinges Zöldpaprika Őszibarack		
Tápérték össz.	En: 5938 kj /1414 kc Fehérje: 54 gr Szh.: 155,9 gr Cuk:22,4gr Só:5,3 gr Zsír:64,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7951 kj /1893 kc Fehérje: 72,1 gr Szh.: 219,2 gr Cuk:23,6gr Só:4 gr Zsír:77,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8769 kj /2088 kc Fehérje: 83,6 gr Szh.: 237,5 gr Cuk:22,4gr Só:5,5 gr Zsír:89,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9696 kj /2309 kc Fehérje: 79,2 gr Szh.: 230,1 gr Cuk:50,6gr Só:5 gr Zsír:116,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10456 kj /2490 kc Fehérje: 72,8 gr Szh.: 283,6 gr Cuk:55,1gr Só:5,6 gr Zsír:114,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.09.10. - 2018.09.16. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.09.10. hétfő

2018.09.11. kedd

2018.09.12. szerda

2018.09.13. csütörtök

2018.09.14. péntek

2018.09.15. szombat

2018.09.16. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Kenyér búzakorpás Sokmagvas vajkrém Uborka	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.		
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Túrós tészta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Píritott dara	Karfiol leves tejfölös Mandulás rántott szelet Zöldséges bulgur Meggy befőtt 5/1	Zöldborsó leves Tarhonyás hús Csalamádé	Zellerkrém leves Csirke pörkölt Párolt rizs Csemege uborka		
Uzsonna	Sajtos rúd 50 gr. Alma	Kenyér rozsz Sajtkrém Felvágott zala Paradicsom	Zsemle teljeskiőrlésű Szendvicsszörp natúr Szalámi turista Zöldpaprika	Kifli magvas 50 r. Sajtkrém Zöldpaprika Kefír	Kenyér rozsz Margarin Trappista sajt Paradicsom Banán		
Tápérték össz.	En: 6697 kj /1594 kc Fehérje: 59 gr Szh.: 186,4 gr Cuk:23,5gr Só:3,2 gr Zsír:70,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8615 kj /2051 kc Fehérje: 88,6 gr Szh.: 249,8 gr Cuk:52,3gr Só:2,6 gr Zsír:76,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10816 kj /2575 kc Fehérje: 83,3 gr Szh.: 158,2 gr Cuk:7,2gr Só:1 gr Zsír:122,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9066 kj /2159 kc Fehérje: 96,1 gr Szh.: 273,3 gr Cuk:25,1gr Só:4,3 gr Zsír:75 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8754 kj /2084 kc Fehérje: 85,4 gr Szh.: 235 gr Cuk:23,5gr Só:5,8 gr Zsír:88,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.09.17. - 2018.09.23. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.09.17. hétfő

2018.09.18. kedd

2018.09.19. szerda

2018.09.20. csütörtök

2018.09.21. péntek

2018.09.22. szombat

2018.09.23. vasárnap

Tízórai	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Zsemle 54 gr Margarin Felvágott májusi csemege Uborka	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Kenőmájás Uborka	Tejeskávé Kenyér búzakorpás Tojáskrém Retek jégcsap	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin		
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Budapest szelet Orsó tészta	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Bakonyi betyárleves Szilvadzsemes töltellini	Lebbencsleves Rakott zöldbab		
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Májkrém Paradicsom	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott zala Paradicsom	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Zöldpaprika Joghurt gyümölcsös	Pogácsa sajtos Alma	Zsemle 54 gr Margarin Szalámi diákcsemege Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 6656 kj /1585 kc Fehérje: 78,6 gr Szh.: 196,8 gr Cuk:24,6gr Só:5,3 gr Zsír:59,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9857 kj /2347 kc Fehérje: 75 gr Szh.: 228,1 gr Cuk:29gr Só:3,2 gr Zsír:123,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9829 kj /2340 kc Fehérje: 82,1 gr Szh.: 252,6 gr Cuk:21gr Só:3,8 gr Zsír:108,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7752 kj /1846 kc Fehérje: 67,4 gr Szh.: 169,3 gr Cuk:28,2gr Só:2,6 gr Zsír:93 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8859 kj /2109 kc Fehérje: 80,7 gr Szh.: 265,7 gr Cuk:21,3gr Só:5,2 gr Zsír:91,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.09.24. - 2018.09.30. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.09.24. hétfő	2018.09.25. kedd	2018.09.26. szerda	2018.09.27. csütörtök	2018.09.28. péntek	2018.09.29. szombat	2018.09.30. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Kenőmájás Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Sajtos rúd 50 gr.	Tejeskávé Kenyér búzakorpás Margarin Felvágott zala Uborka	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin		
Ebéd	Kertész leves Bakonyi sertés borda Szarvacska tészta	Lencse leves Bácskai rizses hús Vegyes befőtt	Zöldbab leves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Tarhonya leves Paradicsomos hús gombóc	Csurgatott tojásleves Csikós tokány Olasz csavart tészta		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Vajkrém natúr Felvágott májusi csemege Uborka	Kukoricás buci Margarin Felvágott párizsi Zöldpaprika	Zsemle 54 gr Sajtkrém Felvágott fóliás sonka Zöldpaprika	Zsemle teljeskiőrlésű Sajt kocka Zöldpaprika Banán	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 5284 kj /1258 kc Fehérje: 50,4 gr Szh.: 159,8 gr Cuk:22,5gr Só:5,4 gr Zsír:52,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8506 kj /2025 kc Fehérje: 75,3 gr Szh.: 199,5 gr Cuk:31,4gr Só:4 gr Zsír:101,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7580 kj /1805 kc Fehérje: 87,1 gr Szh.: 215 gr Cuk:8,6gr Só:6,3 gr Zsír:74,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9072 kj /2160 kc Fehérje: 79,4 gr Szh.: 237,4 gr Cuk:33,4gr Só:3 gr Zsír:99,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8201 kj /1953 kc Fehérje: 78,4 gr Szh.: 209,6 gr Cuk:33,5gr Só:4,1 gr Zsír:87 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####