

Heti étlap: 2018.10.01. - 2018.10.07. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.10.01. hétfő

2018.10.02. kedd

2018.10.03. szerda

2018.10.04. csütörtök

2018.10.05. péntek

2018.10.06. szombat 2018.10.07. vasárnap

	2018.10.01. hétfő	2018.10.02. kedd	2018.10.03. szerda	2018.10.04. csütörtök	2018.10.05. péntek	2018.10.06. szombat	2018.10.07. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rosz Vajkrém magyaros Felvágott zala Uborka	Kakaó Kenyér rosz Körözött Zöldpaprika	Tej Kakaós csiga	Karamellás tej Sajtos rúd 50 gr.	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin		
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Rakott savanyú káposzta	Gombakrém leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csalamádé	Káposzta leves Mandulás rántott szelet Mexicói rizs Csalamádé	Húsleves Tökfőzelék Fasírt	Savanyú burgonya leves Tarhonyás hús Alma		
Uzsonna	Kukoricás buci Margarin Trappista sajt Paradicsom Narancs	Kenyér rosz Sajtkrém sidlinges Felvágott toast sonka Paradicsom	Zsemle 54 gr Szendvicsskrém magyaros Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kenyér rosz Vajkrém natúr Felvágott zala Paradicsom	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös		
Tápérték össz.	En: 4762 kj /1134 kc Fehérje: 42,4 gr Szh.: 121,2 gr Cuk:22,5gr Só:6 gr Zsír:58,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10032 kj /2389 kc Fehérje: 84 gr Szh.: 238,7 gr Cuk:25gr Só:8,3 gr Zsír:119,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9376 kj /2232 kc Fehérje: 80,8 gr Szh.: 223,3 gr Cuk:3,6gr Só:3 gr Zsír:108,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9273 kj /2208 kc Fehérje: 65,3 gr Szh.: 203,6 gr Cuk:47gr Só:5 gr Zsír:122,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8957 kj /2133 kc Fehérje: 80,8 gr Szh.: 266,3 gr Cuk:41,1gr Só:4,2 gr Zsír:83,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.10.08. - 2018.10.14. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.10.08. hétfő	2018.10.09. kedd	2018.10.10. szerda	2018.10.11. csütörtök	2018.10.12. péntek	2018.10.13. szombat	2018.10.14. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozsz Virslis, mustár	Kakaó Kenyér rozsz Tojáskrém Zöldpaprika	Tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	Tejeskávé Briós 50 gr Margarin	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin Zöldpaprika	Tea Zsemle 54 gr Sajtkrém Szalámi turista Paradicsom	
Ebéd	Korhelyleves füstölt tarjával Sajtos - tejfölös tészta Alma	Karalábé leves tejfölös Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Kavartgaluska leves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Csemege uborka	Őszibarack krémleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc	Csurgatott tojásleves Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka	
Uzsonna	Zsemle 54 gr Szendvicsskrém natúr Felvágott zala Lilahagyma	Kifli tejes 50 gr Sajt kocka Paradicsom Banán	Kenyér rozsz Margarin Felvágott toast sonka Trappista sajt Uborka	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Zöldpaprika Mandarin	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin szalámi száraz Uborka	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Krémtúró	
Tápérték össz.	En: 5686 kj /1354 kc Fehérje: 50,4 gr Szh.: 174,3 gr Cuk:24,5gr Só:6,7 gr Zsír:53,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9396 kj /2237 kc Fehérje: 85,5 gr Szh.: 270,1 gr Cuk:27,6gr Só:5,8 gr Zsír:86,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9129 kj /2174 kc Fehérje: 96,1 gr Szh.: 221,6 gr Cuk:2,7gr Só:8,3 gr Zsír:98,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10665 kj /2539 kc Fehérje: 73,9 gr Szh.: 290,1 gr Cuk:41,6gr Só:2,3 gr Zsír:119,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7728 kj /1840 kc Fehérje: 70,4 gr Szh.: 190,9 gr Cuk:38,1gr Só:4 gr Zsír:85,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3528 kj /840 kc Fehérje: 38,1 gr Szh.: 111 gr Cuk:24gr Só:4,3 gr Zsír:25,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén összetevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Szójabab, Tej, Mustár, Szezámag	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.10.15. - 2018.10.21. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.10.15. hétfő

2018.10.16. kedd

2018.10.17. szerda

2018.10.18. csütörtök

2018.10.19. péntek

2018.10.20. szombat

2018.10.21. vasárnap

Tízórai	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Zsemle 54 gr Szendvicsskrém natúr Felvágott párizsi Zöldpaprika	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr		
Ebéd	Meggy leves Betyáros Túró rudi 30 gr	Köménymag leves Píritott kenyérkocka Zöldborsó főzelék Fasírt	Paradicsom leves Grill csirkecomb Zöldséges bulgur Őszibarack befőtt	Kertész leves Natúr sertés szelet Vadas mártás Párolt rizs	Babgulyás Lekváros derelye		
Uzsonna	Kifli sajtos 50 gr Margarin Uborka Kefír	Kenyér rozsz Sajtkrém Felvágott toast sonka Paradicsom	Győri keksz Puding csoki-van.	Kifli tejes 50 gr Májkrém Uborka Kiwi	Kenyér rozsz Vajkrém magyaros Felvágott zala Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 7585 kj /1806 kc Fehérje: 44,9 gr Szh.: 234,7 gr Cuk:88,3gr Só:1,7 gr Zsír:78,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9165 kj /2182 kc Fehérje: 83,8 gr Szh.: 227,5 gr Cuk:51,8gr Só:6,2 gr Zsír:99,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10473 kj /2493 kc Fehérje: 78,2 gr Szh.: 173,5 gr Cuk:41,3gr Só:2,9 gr Zsír:112,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9102 kj /2167 kc Fehérje: 88,8 gr Szh.: 218,8 gr Cuk:20,8gr Só:7,7 gr Zsír:105,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7175 kj /1708 kc Fehérje: 75,6 gr Szh.: 207,3 gr Cuk:27,8gr Só:5,7 gr Zsír:59,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.10.22. - 2018.10.28. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.10.22. hétfő

2018.10.23. kedd

2018.10.24. szerda

2018.10.25. csütörtök

2018.10.26. péntek

2018.10.27. szombat

2018.10.28. vasárnap

Tízórai			Tej Dejós bur kifli	Tejeskávé Pogácsa sajtos	Kakaó Kenyér rozsz Margarin Zöldpaprika Tojás		
Ebéd			Zöldborsó leves Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Piritott dara	Francia hagymaleves Tavaszi rizses hús Cékla		
Uzsonna			Kenyér rozsz Vajkrém magyaros Felvágott májusi csemege Retek jégcsap	Kukoricás buci Szalámi turista Sajt lapka Zöldpaprika Mandarin	Kenyér rozsz Szendvicsskrém natúr Felvágott toast sonka Uborka		
Tápérték össz.			En: 6567 kj /1564 kc Fehérje: 77,9 gr Szh.: 171,5 gr Cuk:11,6gr Só:6,2 gr Zsír:59,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10550 kj /2512 kc Fehérje: 101,2 gr Szh.: 233,9 gr Cuk:49,3gr Só:1,4 gr Zsír:128 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8878 kj /2114 kc Fehérje: 85,5 gr Szh.: 240,3 gr Cuk:30,8gr Só:5,9 gr Zsír:86,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.			Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.10.29. - 2018.11.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.10.29. hétfő	2018.10.30. kedd	2018.10.31. szerda	2018.11.01. csütörtök	2018.11.02. péntek	2018.11.03. szombat	2018.11.04. vasárnap
Tízórai	Tea Zsemle magvas 54 gr. Vajkrém natúr szalámi száraz Paradicsom	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.	Tej, gabonapehely				
Ebéd	Palóc leves Grizes tészta	Zöldséges burgonya leves Paradicsomos hús gombóc	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya püré Csemege uborka				
Uzsonna	Sós perec Alma	Zsemle magvas 54 gr. Margarin Felvágott zala Sajt lapka Zöldpaprika	Pogácsa sajtos Üdítő 2 dl Bravó Körte				
Tápérték össz.	En: 5452 kj /1298 kc Fehérje: 36,5 gr Szh.: 205,9 gr Cuk:42,5gr Só:2,9 gr Zsír:47,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9249 kj /2202 kc Fehérje: 83,6 gr Szh.: 180,2 gr Cuk:30,7gr Só:3 gr Zsír:122,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9571 kj /2279 kc Fehérje: 102,6 gr Szh.: 264,8 gr Cuk:3gr Só:5,3 gr Zsír:85,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

#####