

Heti étlap: 2018.03.01. - 2018.03.04. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.01. csütörtök	2018.03.02. péntek	2018.03.03. szombat	2018.03.04. vasárnap	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda
Tízórai	Tejeskávé Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Kakaó Sajtos pogácsa					
Ebéd	Tarhonya leves Finom főzelék Fasírt	Fahéjas szilvaleves Bácskai rizses hús Csalamádé					
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös	Kifli magvas 50 r. Vajkrém magyaros Felvágott párizsi Savanyú káposzta					
Tápérték össz.	En: 9651 kj /2298 kc Fehérje: 78,9 gr Szh.: 214,8 gr Cuk:42,1gr Só:5,4 gr Zsír:119,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8632 kj /2055 kc Fehérje: 76,4 gr Szh.: 254,5 gr Cuk:38,5gr Só:3,2 gr Zsír:79,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr					
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Szójabab, Tej, Szezámamag					

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.03.05. - 2018.03.11. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda	2018.03.08. csütörtök	2018.03.09. péntek	2018.03.10. szombat	2018.03.11. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Virslí, mustár	Kakaó Zsemle magvas 54 gr. Szendvicskrém sidlinges	Tej, gabonapehely	Tejeskávé Kukoricás buci Margarin Szalámi turista Uborka	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Karamellás tej Kalács kakaós 500 gr Margarin	
Ebéd	Sárgaborsó krémleves Túrós tészta Alma	Zöldborsó leves Rakott burgonya Csemege uborka	Brokkoli krémleves Mandulás rántott szelet Zöldséges bulgur	Tavaszi zöldségleves Burgonya főzelék Sajttal töltött pulykamell	Babgulyás Tejbegríz Mandarin	Paradicsom leves Csirke nugets Mexicói rizs	
Uzsonna	Kifli sajtos 50 gr Krém túró	Zsemle teljeskiőrlésű szalámi száraz Sajt lapka Retek jégcsap	Kifli tejes 50 gr Sajt kocka Alma	Kukoricás buci Sajtkrém Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Zsemle 54 gr Vajkrém natúr Felvágott zala Uborka	Zsemle teljeskiőrlésű Margarin Felvágott kópé szelet Retek jégcsap	
Tápérték össz.	En: 6391 kj /1522 kc Fehérje: 59 gr Szh.: 187,6 gr Cuk:22,1gr Só:4,5 gr Zsír:61,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8804 kj /2096 kc Fehérje: 84,6 gr Szh.: 181,6 gr Cuk:25,7gr Só:5,9 gr Zsír:106,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9924 kj /2363 kc Fehérje: 83,1 gr Szh.: 153,6 gr Cuk:5,8gr Só:2,9 gr Zsír:103,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7871 kj /1874 kc Fehérje: 62,6 gr Szh.: 182,4 gr Cuk:30,6gr Só:4,6 gr Zsír:101,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 13225 kj /3149 kc Fehérje: 132,2 gr Szh.: 372,3 gr Cuk:71,6gr Só:5,4 gr Zsír:120,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11158 kj /2657 kc Fehérje: 63,2 gr Szh.: 252,5 gr Cuk:44gr Só:3,9 gr Zsír:154 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.03.12. - 2018.03.18. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.12. hétfő

2018.03.13. kedd

2018.03.14. szerda

2018.03.15. csütörtök

2018.03.16. péntek

2018.03.17. szombat

2018.03.18. vasárnap

Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Kenőmájas Paradicsom	Kakaó Pogácsa margarinos	Tej Kakaós csiga				
Ebéd	Grízgaluska leves Rakott karfiol	Csurgatott tojásleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Savanyú burgonya leves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Káposzta saláta				
Uzsonna	Zsemle 54 gr Margarin Felvágott májusi csemege Uborka Kiwi	Briós 50 gr Joghurt gyümölcsös	Pogácsa sajtos Alma				
Tápérték össz.	En: 6884 kj /1639 kc Fehérje: 45,8 gr Szh.: 138,6 gr Cuk:22,4gr Só:4 gr Zsír:97,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9859 kj /2347 kc Fehérje: 65,6 gr Szh.: 231,3 gr Cuk:39,3gr Só:4,6 gr Zsír:126,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10300 kj /2452 kc Fehérje: 93,2 gr Szh.: 259,6 gr Cuk:17gr Só:8,8 gr Zsír:114,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.19. - 2018.03.25. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.19. hétfő	2018.03.20. kedd	2018.03.21. szerda	2018.03.22. csütörtök	2018.03.23. péntek	2018.03.24. szombat	2018.03.25. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér búzakorpás Körözött Retek jégcsap	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tej Kenyér teljeskiőrlésű Mogyorókrém	Tejeskávé Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kakaó Briós 50 gr Margarin		
Ebéd	Zellerkrém leves Tavaszi rizses hús Cékla	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Fasírt	Gombakrém leves Rántott csirkemell Párolt rizs Sajt mártás	Húsleves Lassagne Mandarin	Köménymag leves Levesgyöngy Lecsós csirkecomb Párolt köles		
Uzsonna	Búzakorpás diákrúd 50 gr Joghurt gyümölcsös	Zsemle teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Felvágott sidlinges csirkemell Uborka	Kenyér rozs Banán Margarin Felvágott zala Retek jégcsap	Zsemle szezán magvas 50 gr Sajtkrém Felvágott párizsi Uborka	Kukoricás buci Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 6193 kj /1475 kc Fehérje: 60,7 gr Szh.: 198,7 gr Cuk:42,4gr Só:4,5 gr Zsír:48,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10920 kj /2600 kc Fehérje: 96,3 gr Szh.: 268,6 gr Cuk:52,3gr Só:7,8 gr Zsír:123,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11976 kj /2851 kc Fehérje: 91,5 gr Szh.: 284,2 gr Cuk:4,1gr Só:6 gr Zsír:149,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10544 kj /2510 kc Fehérje: 102,5 gr Szh.: 245,4 gr Cuk:30,4gr Só:6,1 gr Zsír:122,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9341 kj /2224 kc Fehérje: 62,6 gr Szh.: 216,6 gr Cuk:35,6gr Só:10,6 gr Zsír:119,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.26. - 2018.04.01. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.26. hétfő

2018.03.27. kedd

2018.03.28. szerda

2018.03.29. csütörtök

2018.03.30. péntek

2018.03.31. szombat

2018.04.01. vasárnap

Tízórai	Tea Kifli magvas 50 r. Sajtkrém Szalámi diákcsemege Uborka	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej Zsemle 54 gr Margarin Felvágott toast sonka Zöldpaprika				
Ebéd	Betyárleves Grízes tészta Alma	Kavartgaluska leves Paradicsomos hús gombóc	Tejfölös karfiol leves Grill csirkecomb Burgonya krokett				
Uzsonna	Kifli tejes 50 gr Májkrém Zöldpaprika	Zsemle teljeskiőrésű Vajkrém natúr szalámi száraz Uborka	Pogácsa burgonyás 80 gr. Joghurt gyümölcsös				
Tápérték össz.	En: 8861 kj /2110 kc Fehérje: 84,2 gr Szh.: 300,5 gr Cuk:47,7gr Só:4,8 gr Zsír:74,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9612 kj /2289 kc Fehérje: 73,9 gr Szh.: 244 gr Cuk:64,4gr Só:4,6 gr Zsír:108,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7859 kj /1871 kc Fehérje: 75,5 gr Szh.: 136 gr Cuk:13,9gr Só:4 gr Zsír:111,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámag				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal