

Heti étlap: 2018.08.01. - 2018.08.05. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.01. szerda

2018.08.02. csütörtök

2018.08.03. péntek

2018.08.04. szombat

2018.08.05. vasárnap

2018.08.06. hétfő

2018.08.07. kedd

Tízórai	Tej Kalács kakaós 500 gr	Tejeskávé Briós 50 gr Margarin	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró				
Ebéd	Káposzta leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Mexicói rizs	Brokkoli krémleves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Kertész leves Mustáros hús Szarvacska tészta Alma				
Uzsonna	Zsemle teljeskiőrlésű Szalámi turista Sajt lapka Zöldpaprika	Kenyér rozs Sajtkrém Felvágott toast sonka Uborka	Zsemle 54 gr Margarin Felvágott párizsi Paradicsom				
Tápérték össz.	En: 9258 kj /2204 kc Fehérje: 97,2 gr Szh.: 199,1 gr Cuk:0,6gr Só:2,9 gr Zsír:108,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7921 kj /1886 kc Fehérje: 77,9 gr Szh.: 218,1 gr Cuk:21,1gr Só:6,6 gr Zsír:75,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6261 kj /1491 kc Fehérje: 53,9 gr Szh.: 195,5 gr Cuk:33,9gr Só:6,9 gr Zsír:61,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tezők össz.	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.08.06. - 2018.08.12. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.06. hétfő	2018.08.07. kedd	2018.08.08. szerda	2018.08.09. csütörtök	2018.08.10. péntek	2018.08.11. szombat	2018.08.12. vasárnap
Tízórai	Kakaó Sajtos rúd 50 gr.	Tejeskávé Túrós bukta leveles 50 gr	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Kakaó Kukoricás buci Szendvicskrém natúr Felvágott toast sonka Uborka	Kakaó Kenyér búzakorpás Virsli, mustár		
Ebéd	Tejfölös karfiol leves Pírtott kenyérkocka Borsos tokány Párolt rizs	Húsleves Finom főzelék Bundás mackó Sült kolbász Túró rudi 30 gr	Vegyes gyümölcsleves Pan. Halrúd Hagymás burgonya Csemege uborka	Májgaluska leves Lekváros derelye	Babgulyás Tejbegríz nektarin		
Uzsonna	Kifli tejes 50 gr Sajt kocka Őszibarack	Sós pereg Üdítő 2 dl Bravó	Kenyér teljeskiőrlésű Vajkrém natúr Felvágott kópé szelet Zöldpaprika	Kenyér rozsz Margarin Paradicsom Tojás	Kenyér rozsz Vajkrém magyaros Felvágott párizsi Uborka		
Tápérték össz.	En: 8412 kj /2003 kc Fehérje: 75,5 gr Szh.: 223,2 gr Cuk:25,5gr Só:4,3 gr Zsír:88,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 14222 kj /3386 kc Fehérje: 98,1 gr Szh.: 229,9 gr Cuk:63,2gr Só:2,4 gr Zsír:227,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9539 kj /2271 kc Fehérje: 62,5 gr Szh.: 239,2 gr Cuk:45,4gr Só:3,6 gr Zsír:116,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5624 kj /1339 kc Fehérje: 58,3 gr Szh.: 138,9 gr Cuk:28,3gr Só:5 gr Zsír:57,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12693 kj /3022 kc Fehérje: 132,8 gr Szh.: 334 gr Cuk:72,6gr Só:6,2 gr Zsír:122 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.08.13. - 2018.08.19. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.13. hétfő	2018.08.14. kedd	2018.08.15. szerda	2018.08.16. csütörtök	2018.08.17. péntek	2018.08.18. szombat	2018.08.19. vasárnap
Tízórai	Kakaó Kukoricás buci Szendvicskrém magyaros Felvágott zala Uborka	Tejeskávé Pogácsa sajtos	Tej, gabonapehely	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Kenyér fehér Kenőmájás Paradicsom		
Ebéd	Lebbencsleves Székelykáposzta Alma	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Csurgatott tojásleves Csőbensült kotlett Petrezselymes rizs	Köménymag leves Levesgyöngy Gombás pulykaragu Olasz csavart tészta	Füles leves Kaprok túrógombóckák Lekváros levél		
Uzsonna	Kenyér rozsz Sajtkrém Szalámi diákcsemege Zöldpaprika	Nutribellás keksz (teljeskiőrlésű) Ózibarack	Zsemle 54 gr Margarin Szalámi turista Sajt lapka Zöldpaprika	Kifli teljeskiőrlésű 50 gr Margarin Zöldpaprika Kefír	Kenyér rozsz Sajtkrém Felvágott toast sonka Zöldpaprika		
Tápérték össz.	En: 8737 kj /2080 kc Fehérje: 84 gr Szh.: 196,1 gr Cuk:24gr Só:6 gr Zsír:105,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9880 kj /2352 kc Fehérje: 68,4 gr Szh.: 218,8 gr Cuk:25,5gr Só:1,6 gr Zsír:129,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9818 kj /2338 kc Fehérje: 111,9 gr Szh.: 218,6 gr Cuk:0,6gr Só:6 gr Zsír:108,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9163 kj /2182 kc Fehérje: 85,7 gr Szh.: 219,8 gr Cuk:28gr Só:5,2 gr Zsír:105,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3954 kj /941 kc Fehérje: 40,6 gr Szh.: 114,5 gr Cuk:12,2gr Só:3,1 gr Zsír:32,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.08.20. - 2018.08.26. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.20. hétfő

2018.08.21. kedd

2018.08.22. szerda

2018.08.23. csütörtök

2018.08.24. péntek

2018.08.25. szombat

2018.08.26. vasárnap

Tízórai		Tejeskávé Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej Kifli magvas 50 r. Szendvicsskrém magyaros Uborka	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tea Kenyer fehér Tojáskrém Zöldpaprika		
Ebéd		Karalábé leves tejfölös Natúr csirkemell Sajt mártás Párolt rizs	Brokkoli krémleves Rántott szelet, szezánmagos Burgonya krokett Káposzta saláta	Grízgaluska leves Tökfőzelék Fasírt	Derecskei betyárgulyás Szilvadzsemes töltellini		
Uzsonna		Zsemle 54 gr Szendvicsskrém magyaros Felvágott sajtos párizsi Zöldpaprika	Búzakorpás diákrúd 50 gr Sajt kocka Uborka Alma	Kenyer rozs Vajkrém natúr Felvágott fóliás sonka Zöldpaprika	Kifli tejes 50 gr Májkrém Uborka		
Tápérték össz.		En: 8448 kj /2011 kc Fehérje: 79,7 gr Szh.: 226,5 gr Cuk:24,9gr Só:3,4 gr Zsír:87 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8608 kj /2049 kc Fehérje: 86,1 gr Szh.: 199,9 gr Cuk:17gr Só:5,1 gr Zsír:97,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8956 kj /2132 kc Fehérje: 64,8 gr Szh.: 189,7 gr Cuk:37gr Só:5,1 gr Zsír:119,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4359 kj /1038 kc Fehérje: 42,8 gr Szh.: 100,9 gr Cuk:30,8gr Só:4,8 gr Zsír:47,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.08.27. - 2018.09.02. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.27. hétfő

2018.08.28. kedd

2018.08.29. szerda

2018.08.30. csütörtök

2018.08.31. péntek

2018.09.01. szombat 2018.09.02. vasárnap

Tízórai	Kakaó Puffancs 50 gr. Margarin	Tejeskávé Zsemle magvas 54 gr. Sajtkrém Felvágott zala Zöldpaprika	Tej Kakaós csiga	Kakaó Túrós bukta leveles 50 gr	Tea Kifli sajtos 50 gr Kenőmájas Uborka		
Ebéd	Tarhonya leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves Pan. Halrúd Petrezselymes burgonya	Fahéjas szilvaleves Csirke pörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Zöldséges burgonya leves Milánói makaróni nektarin	Palóc leves Mákos-dejős tészta		
Uzsonna	Zsemle 54 gr Margarin Szalámi turista Paradicsom	Győri keksz Joghurt gyümölcsös	Dejős kifli Üdítő 2 dl Bravó	Kukoricás buci Szendvicsskrém natúr Felvágott toast sonka Zöldpaprika	Zsemle 54 gr Vajkrém natúr Felvágott párizsi Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 8623 kj /2053 kc Fehérje: 71,8 gr Szh.: 207,9 gr Cuk:30,3gr Só:3,1 gr Zsír:101,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9044 kj /2153 kc Fehérje: 65,9 gr Szh.: 200,7 gr Cuk:43,4gr Só:3,8 gr Zsír:119,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8308 kj /1978 kc Fehérje: 83,5 gr Szh.: 215,6 gr Cuk:9gr Só:5,3 gr Zsír:86,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7265 kj /1730 kc Fehérje: 78 gr Szh.: 167,6 gr Cuk:27,7gr Só:5,1 gr Zsír:79,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8666 kj /2063 kc Fehérje: 59,8 gr Szh.: 276,4 gr Cuk:52,5gr Só:14,4 gr Zsír:92,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Dió, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal