

Heti étlap: 2018.04.09. - 2018.04.15. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.04.09. hétfő

2018.04.10. kedd

2018.04.11. szerda

2018.04.12. csütörtök

2018.04.13. péntek

2018.04.14. szombat 2018.04.15. vasárnap

Tízórai	Tea Kalács fonott 500 gr. Gyümölcsös túró	Kakaó Briós 50 gr Margarin	Tej Kifli magvas 50 r. Húskrém Zöldpaprika	Tejeskávé Kukoricás buci Margarin Felvágott májusi csemege Uborka	Kakaó Kenyér rozsz Tojáskrém Uborka		
Ebéd	Káposzta leves Milánói makaróni	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Sült virsli	Zellerkrém leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur	Sárgaborsó krémleves Natúr sertés szelet Párolt rizs Vadas mártás	Legényfogó leves Túrógombóc		
Uzsonna	Kenyér búzakorpás Szendvicsskrém magyaros Alma	Kenyér rozsz Szendvicsskrém natúr Felvágott kópé szelet Zöldpaprika	Zsemle magvas 54 gr. Felvágott párizsi Sajt lapka Uborka	Pogácsa sajtos Kiwi	Zsemle 54 gr Margarin Szalámi turista Paradicsom		
Tápérték össz.	En: 4174 kj /994 kc Fehérje: 41,6 gr Szh.: 114,1 gr Cuk:29,2gr Só:4,6 gr Zsír:40,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10700 kj /2548 kc Fehérje: 81,4 gr Szh.: 257,6 gr Cuk:51,4gr Só:7,4 gr Zsír:130,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11204 kj /2668 kc Fehérje: 103,3 gr Szh.: 151,7 gr Cuk:1,3gr Só:2,5 gr Zsír:127,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10744 kj /2558 kc Fehérje: 87,9 gr Szh.: 245,9 gr Cuk:19,4gr Só:7,5 gr Zsír:132,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10050 kj /2393 kc Fehérje: 90,6 gr Szh.: 234,1 gr Cuk:38,6gr Só:6,7 gr Zsír:114,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.04.16. - 2018.04.22. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.16. hétfő	2018.04.17. kedd	2018.04.18. szerda	2018.04.19. csütörtök	2018.04.20. péntek	2018.04.21. szombat	2018.04.22. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Virslí, mustár	Kakaó Kifli sajtos 50 gr Margarin	Tej Kakaós csiga	Tejeskávé Túrós bukta leveles 50 gr	Kakaó Pogácsa sajtos	Tea Kenyér rozs Tojáskrém Zöldpaprika	
Ebéd	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt zabpelyhes Alma	Zöldborsó leves Rántott csirkemell Kukoricás köles Vegyes befőtt	Köménymag leves Levesgyöngy Gombás pulykaragu Színes penne tészta	Fahéjas szilvaleves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Grízes tészta	
Uzsonna	Győri keksz Joghurt gyümölcsös	Kenyér rozs Szendvicskrém natúr Felvágott zala Savanyú káposzta	Búzakorpás diákrúd 50 gr Sajt kocka Kiwi	Kukoricás buci Szendvicskrém magyaros Felvágott kópé szelet	Kifli magvas 50 r. Májkrém Zöldpaprika	Kenyér rozs Margarin Felvágott májusi csemege Paradicsom	
Tápérték össz.	En: 5234 kj /1246 kc Fehérje: 49,3 gr Szh.: 191,3 gr Cuk:40,8gr Só:6,7 gr Zsír:45,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10817 kj /2576 kc Fehérje: 76,1 gr Szh.: 226,5 gr Cuk:28gr Só:4,8 gr Zsír:147,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10322 kj /2458 kc Fehérje: 90,2 gr Szh.: 261,3 gr Cuk:5gr Só:4,9 gr Zsír:111,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8007 kj /1906 kc Fehérje: 84,9 gr Szh.: 200 gr Cuk:19,2gr Só:5,9 gr Zsír:84,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12009 kj /2859 kc Fehérje: 92,2 gr Szh.: 303,1 gr Cuk:39,1gr Só:4,5 gr Zsír:137,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7566 kj /1801 kc Fehérje: 49,4 gr Szh.: 227,1 gr Cuk:47,4gr Só:7,8 gr Zsír:73,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Szójabab, Zeller, Mustár	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.04.23. - 2018.04.29. A / Napi háromszori étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.23. hétfő	2018.04.24. kedd	2018.04.25. szerda	2018.04.26. csütörtök	2018.04.27. péntek	2018.04.28. szombat	2018.04.29. vasárnap
Tízórai	Tea Kenyér rozs Kenőmájás Paradicsom	Kakaó Kalács fonott 500 gr. Mézes margarin	Tej Fatörzs rúd 80 gr. Margarin	Tejeskávé Kukoricás buci Túrókrém sárgarépás Felvágott párizsi Uborka	Kakaó Kuglóf 500gr.		
Ebéd	Korhelyleves füstölt tarjával Sajtos - tejfölös tészta	Tarhonya leves Finom főzelék Húskrokkett Mandarin	Paradicsom leves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Kertész leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Derecskei betyárgulyás Lekváros derelye		
Uzsonna	Kenyér rozs Margarin Tojás Zöldpaprika	Zsemle 54 gr Vajkrém natúr Felvágott májusi csemege Zöldpaprika	Kenyér teljeskiőrlésű Szendvicssaláta natúr Felvágott toast sonka Paradicsom	Kifli magvas 50 r. Szendvicssaláta magyaros Joghurt gyümölcsös	Zsemle teljeskiőrlésű szalámi száraz Sajt lapka Uborka Banán		
Tápérték össz.	En: 6024 kj /1434 kc Fehérje: 48,3 gr Szh.: 172,3 gr Cuk:22gr Só:7,8 gr Zsír:60,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9653 kj /2298 kc Fehérje: 77,7 gr Szh.: 248,2 gr Cuk:35,8gr Só:6,3 gr Zsír:108,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11140 kj /2652 kc Fehérje: 64,4 gr Szh.: 257,3 gr Cuk:31,2gr Só:5,8 gr Zsír:149,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8471 kj /2017 kc Fehérje: 89,9 gr Szh.: 244,4 gr Cuk:33,3gr Só:7,5 gr Zsír:76,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7502 kj /1786 kc Fehérje: 79 gr Szh.: 183,7 gr Cuk:26,6gr Só:3,1 gr Zsír:80,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller, Szezámag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás