

Heti étlap: 2018.09.03. - 2018.09.09. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.09.03. hétfő

2018.09.04. kedd

2018.09.05. szerda

2018.09.06. csütörtök

2018.09.07. péntek

2018.09.08. szombat

2018.09.09. vasárnap

Ebéd	Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta	Karalábé leves tejfölös Lecsós natúr szelet Párolt rizs	Tarhonya leves Mustáros hús Orsó tészta	Köménymag leves Zöldborsó főzelék Sajttal töltött pulykamell	Paradicsom leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka		
Tápérték össz.	En: 3665 kj /873 kc Fehérje: 37,8 gr Szh.: 83,3 gr Cuk:0,9gr Só:4,5 gr Zsír:45,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2637 kj /628 kc Fehérje: 24,3 gr Szh.: 87,5 gr Cuk:2,5gr Só:2,3 gr Zsír:18,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3841 kj /915 kc Fehérje: 38,4 gr Szh.: 112,7 gr Cuk:9,4gr Só:5,2 gr Zsír:37,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4292 kj /1022 kc Fehérje: 28,7 gr Szh.: 99,6 gr Cuk:31,4gr Só:4,2 gr Zsír:56,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4258 kj /1014 kc Fehérje: 23,3 gr Szh.: 127,7 gr Cuk:32,6gr Só:5 gr Zsír:45,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.09.10. - 2018.09.16. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.09.10. hétfő

2018.09.11. kedd

2018.09.12. szerda

2018.09.13. csütörtök

2018.09.14. péntek

2018.09.15. szombat

2018.09.16. vasárnap

	2018.09.10. hétfő	2018.09.11. kedd	2018.09.12. szerda	2018.09.13. csütörtök	2018.09.14. péntek	2018.09.15. szombat	2018.09.16. vasárnap
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Túrós tészta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált	Karalábé leves tejfölös Mandulás rántott szelet Zöldséges bulgur Meggy befőtt 5/1	Zöldborsó leves Tarhonyás hús Csalamádé	Zellerkrém leves Csirke pörkölt Párolt rizs Csemege uborka		
Tápérték össz.	En: 4195 kj /999 kc Fehérje: 42 gr Szh.: 105,6 gr Cuk:2,3gr Só:1,6 gr Zsír:47,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2780 kj /662 kc Fehérje: 32,2 gr Szh.: 87,3 gr Cuk:31,2gr Só:0,7 gr Zsír:22,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5379 kj /1281 kc Fehérje: 36,2 gr Szh.: 44,3 gr Cuk:5,2gr Só:0 gr Zsír:52,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2860 kj /681 kc Fehérje: 35,2 gr Szh.: 102,5 gr Cuk:1,3gr Só:3,6 gr Zsír:16,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2556 kj /609 kc Fehérje: 34,8 gr Szh.: 69,4 gr Cuk:3,2gr Só:4,5 gr Zsír:21,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.09.17. - 2018.09.23. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.09.17. hétfő

2018.09.18. kedd

2018.09.19. szerda

2018.09.20. csütörtök

2018.09.21. péntek

2018.09.22. szombat

2018.09.23. vasárnap

	2018.09.17. hétfő	2018.09.18. kedd	2018.09.19. szerda	2018.09.20. csütörtök	2018.09.21. péntek	2018.09.22. szombat	2018.09.23. vasárnap
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Budapest szelet Orsó tészta	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Bakonyi betyárleves Szilvadzsemes töltellini	Lebbencsleves Rakott zöldbab		
Tápérték össz.	En: 3737 kj /890 kc Fehérje: 52,5 gr Szh.: 112,4 gr Cuk:0,7gr Só:4,3 gr Zsír:32 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3643 kj /867 kc Fehérje: 22,7 gr Szh.: 85,4 gr Cuk:7,7gr Só:2,4 gr Zsír:47,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3858 kj /918 kc Fehérje: 23 gr Szh.: 90,7 gr Cuk:6,7gr Só:2,8 gr Zsír:52,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1230 kj /293 kc Fehérje: 15,4 gr Szh.: 22,9 gr Cuk:10,1gr Só:2,6 gr Zsír:14,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2540 kj /605 kc Fehérje: 27,7 gr Szh.: 113,4 gr Cuk:0,9gr Só:2,6 gr Zsír:17,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.09.24. - 2018.09.30. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.09.24. hétfő

2018.09.25. kedd

2018.09.26. szerda

2018.09.27. csütörtök

2018.09.28. péntek

2018.09.29. szombat

2018.09.30. vasárnap

	2018.09.24. hétfő	2018.09.25. kedd	2018.09.26. szerda	2018.09.27. csütörtök	2018.09.28. péntek	2018.09.29. szombat	2018.09.30. vasárnap
Ebéd	Kertész leves Bakonyi sertés borda Szarvacska tészta	Lencse leves Bácskai rizses hús Vegyes befőtt	Zöldbab leves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Tarhonya leves Paradicsomos hús gombóc	Csurgatott tojásleves Csikós tokány Olasz csavart tészta		
Tápérték össz.	En: 3131 kj /746 kc Fehérje: 33,4 gr Szh.: 87 gr Cuk:0,9gr Só:4,8 gr Zsír:35,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3391 kj /807 kc Fehérje: 32,8 gr Szh.: 91,8 gr Cuk:8,9gr Só:2,6 gr Zsír:35,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3309 kj /788 kc Fehérje: 33,4 gr Szh.: 99,4 gr Cuk:7,3gr Só:4,4 gr Zsír:39,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2369 kj /564 kc Fehérje: 19,9 gr Szh.: 65,2 gr Cuk:8,2gr Só:1,8 gr Zsír:24,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2982 kj /710 kc Fehérje: 32 gr Szh.: 71,7 gr Cuk:0,5gr Só:3,2 gr Zsír:33,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal