

Heti étlap: 2018.10.01. - 2018.10.07. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.10.01. hétfő

2018.10.02. kedd

2018.10.03. szerda

2018.10.04. csütörtök

2018.10.05. péntek

2018.10.06. szombat

2018.10.07. vasárnap

	2018.10.01. hétfő	2018.10.02. kedd	2018.10.03. szerda	2018.10.04. csütörtök	2018.10.05. péntek	2018.10.06. szombat	2018.10.07. vasárnap
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Rakott savanyú káposzta	Gombakrém leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csalamádé	Káposzta leves Mandulás rántott szelet Mexicói rizs Csalamádé	Húsleves Tökfőzelék Fasírt	Savanyú burgonya leves Tarhonyás hús Alma		
Tápérték össz.	En: 2469 kj /588 kc Fehérje: 28,8 gr Szh.: 60,6 gr Cuk:1,5gr Só:4,5 gr Zsír:29,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4157 kj /990 kc Fehérje: 25,5 gr Szh.: 95,2 gr Cuk:2,8gr Só:4,9 gr Zsír:56,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4138 kj /985 kc Fehérje: 33,6 gr Szh.: 97,8 gr Cuk:1,4gr Só:1,6 gr Zsír:49,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3122 kj /743 kc Fehérje: 17,9 gr Szh.: 56,3 gr Cuk:15,9gr Só:4,1 gr Zsír:48,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3055 kj /727 kc Fehérje: 30,9 gr Szh.: 109 gr Cuk:4gr Só:3,1 gr Zsír:21,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.10.08. - 2018.10.14. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.10.08. hétfő	2018.10.09. kedd	2018.10.10. szerda	2018.10.11. csütörtök	2018.10.12. péntek	2018.10.13. szombat	2018.10.14. vasárnap
Ebéd	Sajtos - tejfölös tészta Alma Korhelyleves füstölt tarjával	Karalábé leves tejfölös Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Kavartgaluska leves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Csemege uborka	Őszibarack krémleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Túrógombóc Derecskei betyárgulyás	Csurgatott tojásleves Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka	
Tápérték össz.	En: 2749 kj /654 kc Fehérje: 27,8 gr Szh.: 76 gr Cuk:1,4gr Só:3,4 gr Zsír:28,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3263 kj /777 kc Fehérje: 32,3 gr Szh.: 104,6 gr Cuk:2,6gr Só:4 gr Zsír:24 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3807 kj /906 kc Fehérje: 45,4 gr Szh.: 112,5 gr Cuk:2,3gr Só:6,4 gr Zsír:32,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4327 kj /1030 kc Fehérje: 20,4 gr Szh.: 110,7 gr Cuk:22,3gr Só:2,1 gr Zsír:57,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2424 kj /577 kc Fehérje: 25,5 gr Szh.: 61,3 gr Cuk:17,9gr Só:4 gr Zsír:25,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2092 kj /498 kc Fehérje: 28,2 gr Szh.: 55,1 gr Cuk:2,7gr Só:2,8 gr Zsír:16,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.10.15. - 2018.10.21. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.10.15. hétfő

2018.10.16. kedd

2018.10.17. szerda

2018.10.18. csütörtök

2018.10.19. péntek

2018.10.20. szombat

2018.10.21. vasárnap

Ebéd	Meggyleves Betyáros Túró rudi 30 gr	Köménymag leves Pirított kenyérkocka Zöldborsó főzelék Fasírt	Paradicsom leves Grill csirkecomb Zöldséges bulgur Őszibarack befőtt	Natúr sertés szelet Vadas mártás Kertész leves Párolt rizs	Babgulyás Lekváros derelye		
Tápérték össz.	<i>En: 4912 kj /1169 kc Fehérje: 28,2 gr Szh.: 151,9 gr Cuk:59,3gr Só:1,2 gr Zsír:52,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3952 kj /941 kc Fehérje: 35,5 gr Szh.: 95,3 gr Cuk:30,9gr Só:4,1 gr Zsír:44,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5099 kj /1214 kc Fehérje: 37,3 gr Szh.: 55,7 gr Cuk:30,3gr Só:2,6 gr Zsír:43,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3033 kj /722 kc Fehérje: 26,2 gr Szh.: 76,8 gr Cuk:2,6gr Só:6,4 gr Zsír:38,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 1807 kj /430 kc Fehérje: 25,4 gr Szh.: 62,3 gr Cuk:6,5gr Só:4,3 gr Zsír:7,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>		
Allergén össze- tevők össz.	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller</i>		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.10.22. - 2018.10.28. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.10.22. hétfő	2018.10.23. kedd	2018.10.24. szerda	2018.10.25. csütörtök	2018.10.26. péntek	2018.10.27. szombat	2018.10.28. vasárnap
Ebéd			Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya Zöldborsó leves Káposzta saláta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Piritott dara	Francia hagymaleves Tavaszi rizses hús Cékla		
Tápérték össz.			En: 2644 kj /630 kc Fehérje: 36,7 gr Szh.: 88,7 gr Cuk:10,2gr Só:4,7 gr Zsír:13,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3062 kj /729 kc Fehérje: 33,1 gr Szh.: 94,6 gr Cuk:31,2gr Só:1 gr Zsír:26,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3688 kj /878 kc Fehérje: 37,6 gr Szh.: 108,6 gr Cuk:8,2gr Só:3,3 gr Zsír:33,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.			Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.10.29. - 2018.11.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.10.29. hétfő	2018.10.30. kedd	2018.10.31. szerda	2018.11.01. csütörtök	2018.11.02. péntek	2018.11.03. szombat	2018.11.04. vasárnap
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta	Zöldséges burgonya leves Paradicsomos hús gombóc	Sárgaborsó krémleves Rántott csirkemell Burgonya püré Csemege uborka				
Tápérték össz.	En: 4047 kj /963 kc Fehérje: 31,6 gr Szh.: 150,7 gr Cuk:21gr Só:1,5 gr Zsír:35,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2524 kj /601 kc Fehérje: 20,9 gr Szh.: 70,4 gr Cuk:8,3gr Só:2,3 gr Zsír:24,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4329 kj /1031 kc Fehérje: 51,2 gr Szh.: 126,6 gr Cuk:2,7gr Só:4,9 gr Zsír:34,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal