

Heti étlap: 2018.03.01. - 2018.03.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.01. csütörtök	2018.03.02. péntek	2018.03.03. szombat	2018.03.04. vasárnap	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda
Ebéd	Tarhonya leves Finom főzelék Fasírt	Fahéjas szilvaleves Bácskai rizses hús					
Tápérték össz.	<i>En: 3798 kj /904 kc Fehérje: 33,6 gr Szh.: 71,6 gr Cuk:11,1gr Só:4,7 gr Zsír:51,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3637 kj /866 kc Fehérje: 27,4 gr Szh.: 115 gr Cuk:16gr Só:2,1 gr Zsír:33,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>					
Allergén össze- tevők össz.	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tej</i>					

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.05. - 2018.03.11. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.05. hétfő

2018.03.06. kedd

2018.03.07. szerda

2018.03.08. csütörtök

2018.03.09. péntek

2018.03.10. szombat

2018.03.11. vasárnap

Ebéd	Sárgaborsó krémleves Túrós tészta Alma	Zöldborsó leves Rakott burgonya Csemege uborka	Brokkoli krémleves Mandulás rántott szelet Zöldséges bulgur	Tavaszi zöldségleves Burgonya főzelék Sajttal töltött pulykamell	Babgulyás Tejbegríz Mandarin	Paradicsom leves Csirke nuggets Mexicói rizs	
Tápérték össz.	En: 4169 kj /993 kc Fehérje: 42,3 gr Szh.: 116,4 gr Cuk:1,4gr Só:3 gr Zsír:41,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3548 kj /845 kc Fehérje: 28 gr Szh.: 74,1 gr Cuk:5,5gr Só:5,7 gr Zsír:43,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5052 kj /1203 kc Fehérje: 35,9 gr Szh.: 31,7 gr Cuk:0,9gr Só:1,8 gr Zsír:50,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3734 kj /889 kc Fehérje: 24,1 gr Szh.: 113,9 gr Cuk:12gr Só:3,7 gr Zsír:42 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7261 kj /1729 kc Fehérje: 72,5 gr Szh.: 203,8 gr Cuk:50,2gr Só:3,4 gr Zsír:66,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5411 kj /1288 kc Fehérje: 19,7 gr Szh.: 122,5 gr Cuk:25,8gr Só:3,7 gr Zsír:82,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.12. - 2018.03.18. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.12. hétfő	2018.03.13. kedd	2018.03.14. szerda	2018.03.15. csütörtök	2018.03.16. péntek	2018.03.17. szombat	2018.03.18. vasárnap
Ebéd	Grizgaluska leves Rakott karfiol	Csurgatott tojásleves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Savanyú burgonya leves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Káposzta saláta				
Tápérték össz.	En: 4270 kj /1017 kc Fehérje: 29,6 gr Szh.: 58,6 gr Cuk:2gr Sól:3,1 gr Zsír:72,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5504 kj /1311 kc Fehérje: 23,1 gr Szh.: 115,1 gr Cuk:6,3gr Sól:4,5 gr Zsír:84 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4056 kj /966 kc Fehérje: 45,8 gr Szh.: 124,1 gr Cuk:17gr Sól:8,8 gr Zsír:34,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.19. - 2018.03.25. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.19. hétfő

2018.03.20. kedd

2018.03.21. szerda

2018.03.22. csütörtök

2018.03.23. péntek

2018.03.24. szombat

2018.03.25. vasárnap

	2018.03.19. hétfő	2018.03.20. kedd	2018.03.21. szerda	2018.03.22. csütörtök	2018.03.23. péntek	2018.03.24. szombat	2018.03.25. vasárnap
Ebéd	Zellerkrém leves Tavaszi rizses hús Cékla	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Fasírt	Gombakrém leves Rántott csirkemell Párolt rizs Sajt mártás	Húsleves Lassagne Mandarin	Köménymag leves Levesgyöngy Lecsós csirkecomb Párolt köles		
Tápérték össz.	En: 3762 kj /896 kc Fehérje: 38,4 gr Szh.: 108,7 gr Cuk:8,3gr Só:3,6 gr Zsír:34,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5078 kj /1209 kc Fehérje: 46,8 gr Szh.: 126,2 gr Cuk:30,8gr Só:5,9 gr Zsír:56,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5836 kj /1390 kc Fehérje: 44,2 gr Szh.: 130,2 gr Cuk:3,7gr Só:4 gr Zsír:78,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5870 kj /1398 kc Fehérje: 56,1 gr Szh.: 136,6 gr Cuk:11,2gr Só:4,4 gr Zsír:69,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4097 kj /976 kc Fehérje: 22,9 gr Szh.: 113,2 gr Cuk:15,3gr Só:10,6 gr Zsír:47,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.03.26. - 2018.04.01. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.26. hétfő

2018.03.27. kedd

2018.03.28. szerda

2018.03.29. csütörtök

2018.03.30. péntek

2018.03.31. szombat

2018.04.01. vasárnap

Ebéd	Betyárleves Grízes tészta Alma	Kavartgaluska leves Paradicsomos hús gombóc	Tejfölös karfiol leves Grill csirkecomb Burgonya krokett				
Tápérték össz.	En: 4964 kj /1182 kc Fehérje: 47,9 gr Szh.: 183,9 gr Cuk:23,2gr Só:3,4 gr Zsír:40,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4046 kj /963 kc Fehérje: 29,5 gr Szh.: 107 gr Cuk:40gr Só:4,1 gr Zsír:44,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2425 kj /577 kc Fehérje: 28,7 gr Szh.: 12,7 gr Cuk:0,7gr Só:3,4 gr Zsír:46,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####