

**Heti étlap: 2018.06.01. - 2018.06.03. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.01. péntek

2018.06.02. szombat

2018.06.03. vasárnap

2018.06.04. hétfő

2018.06.05. kedd

2018.06.06. szerda

2018.06.07. csütörtök

<b>Ebéd</b>	Zellerkrém leves Pirított kenyérkocka Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csalamádé						
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3967 kj /944 kc Fehérje: 24,8 gr Szh.: 99,2 gr Cuk:2,4gr Sól:5,3 gr Zsír:50,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr						
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller						

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

**Heti étlap: 2018.06.04. - 2018.06.10. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.04. hétfő

2018.06.05. kedd

2018.06.06. szerda

2018.06.07. csütörtök

2018.06.08. péntek

2018.06.09. szombat

2018.06.10. vasárnap

	2018.06.04. hétfő	2018.06.05. kedd	2018.06.06. szerda	2018.06.07. csütörtök	2018.06.08. péntek	2018.06.09. szombat	2018.06.10. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Frankfurti leves Betyáros Müzli szelet	Grizgaluska leves Finom főzelék Fasírt	Köménymag leves Levesgyöngy Pan. Halrúd	Karalábé leves tejfölös Tárkonyos pulykaragu Színes penne tészta	Vegyes gyümölcsleves Csirkemáj rizottó Cékla		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3550 kj /845 kc Fehérje: 27,3 gr Szh.: 96,6 gr Cuk:1,3gr Só:1,9 gr Zsír:40,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3757 kj /895 kc Fehérje: 22,9 gr Szh.: 46,2 gr Cuk:6,8gr Só:1,4 gr Zsír:66,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1846 kj /440 kc Fehérje: 12,6 gr Szh.: 30,2 gr Cuk:0,4gr Só:2,6 gr Zsír:29,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3545 kj /844 kc Fehérje: 38,7 gr Szh.: 115,5 gr Cuk:1gr Só:2 gr Zsír:29,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2921 kj /695 kc Fehérje: 21,4 gr Szh.: 119,1 gr Cuk:48,6gr Só:1,2 gr Zsír:16 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

**Heti étlap: 2018.06.11. - 2018.06.17. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.11. hétfő

2018.06.12. kedd

2018.06.13. szerda

2018.06.14. csütörtök

2018.06.15. péntek

2018.06.16. szombat 2018.06.17. vasárnap

<b>Ebéd</b>	Derecskei betyárgulyás Mákos-dejós tészta Kiwi	Húsleves Burgonya főzelék Magyaros baromfi fasírt	Citromos kertileves Rántott csirkemell Kukoricás köles Tartár mártás	Brokkoli krémleves Tarhonyás hús Csemege uborka	Jókai bableves Mogyorókrémes mini gombóc		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 6057 kj /1442 kc Fehérje: 45,1 gr Szh.: 167,1 gr Cuk:30,8gr Só:13,9 gr Zsír:70,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3999 kj /952 kc Fehérje: 20,9 gr Szh.: 90 gr Cuk:8,5gr Só:3,7 gr Zsír:57 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5619 kj /1338 kc Fehérje: 40,9 gr Szh.: 131,6 gr Cuk:3,1gr Só:4,1 gr Zsír:70,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2613 kj /622 kc Fehérje: 31,1 gr Szh.: 87 gr Cuk:2,9gr Só:3,5 gr Zsír:19,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2181 kj /519 kc Fehérje: 18,3 gr Szh.: 44,7 gr Cuk:11,3gr Só:5,2 gr Zsír:30,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás