

Heti étlap: 2018.01.01. - 2018.01.07. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.01.01. hétfő

2018.01.02. kedd

2018.01.03. szerda

2018.01.04. csütörtök

2018.01.05. péntek

2018.01.06. szombat

2018.01.07. vasárnap

Ebéd			Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Mexicói rizs Csemege uborka	Kertész leves Bolognai Spagetti tészta	Gulyásleves Tejbegríz Mandarin		
Tápérték össz.			<i>En: 5377 kj /1280 kc</i> <i>Fehérje: 33,9 gr</i> <i>Sznh.: 154,1 gr</i> <i>Cuk:43,5gr Só:1,5 gr</i> <i>Zsír:60,1 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 3746 kj /892 kc</i> <i>Fehérje: 40,4 gr</i> <i>Sznh.: 100,9 gr</i> <i>Cuk:9,3gr Só:6 gr</i> <i>Zsír:42,6 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 7358 kj /1752 kc</i> <i>Fehérje: 74,2 gr</i> <i>Sznh.: 195,7 gr</i> <i>Cuk:50gr Só:3,5 gr</i> <i>Zsír:71,5 gr Tzs:0 gr</i>		
Allergén összetevők össz.			<i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.01.08. - 2018.01.14. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.01.08. hétfő	2018.01.09. kedd	2018.01.10. szerda	2018.01.11. csütörtök	2018.01.12. péntek	2018.01.13. szombat	2018.01.14. vasárnap
Ebéd	Zöldséges burgonya leves Mustáros hús Orsó tészta	Húsleves Zöldborsó főzelék Natúr csirkemell	Paradicsom leves Burgonya püré Pan. Halrúd	ABC tészta leves Székelykáposzta Müzli szelet	Legényfogó leves Rétes almás, túrós, meggyes		
Tápérték össz.	En: 3996 kj /952 kc Fehérje: 39,4 gr Szh.: 117,9 gr Cuk:9,5gr Só:5,7 gr Zsír:37,2 gr Tzs:0 gr	En: 4278 kj /1019 kc Fehérje: 47 gr Szh.: 100,3 gr Cuk:30,8gr Só:6,3 gr Zsír:47,7 gr Tzs:0 gr	En: 4528 kj /1078 kc Fehérje: 23,5 gr Szh.: 115,6 gr Cuk:25,2gr Só:4,8 gr Zsír:58,7 gr Tzs:0 gr	En: 2989 kj /712 kc Fehérje: 28,1 gr Szh.: 56,2 gr Cuk:0,8gr Só:1,1 gr Zsír:41,9 gr Tzs:0 gr	En: 1400 kj /333 kc Fehérje: 26,6 gr Szh.: 18,1 gr Cuk:1,1gr Só:2 gr Zsír:16,4 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.01.15. - 2018.01.21. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.01.15. hétfő

2018.01.16. kedd

2018.01.17. szerda

2018.01.18. csütörtök

2018.01.19. péntek

2018.01.20. szombat

2018.01.21. vasárnap

Ebéd	Töklevés Betyáros Alma	Tarhonya leves Milánói makaróni Banán	Brokkoli krémleves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Cékla	Köménymag leves Sültpalacsinta csik Burgonya főzelék Fasírt	Frankfurti leves Csirkemáj rizottó vegyes befőtt		
Tápérték össz.	<i>En: 4209 kj /1002 kc Fehérje: 26,2 gr Szh.: 132,1 gr Cuk:11gr Só:5 gr Zsír:43,9 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 2970 kj /707 kc Fehérje: 32,1 gr Szh.: 73,4 gr Cuk:8gr Só:4,7 gr Zsír:33,7 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 3410 kj /812 kc Fehérje: 45,3 gr Szh.: 90 gr Cuk:8,1gr Só:7,4 gr Zsír:33 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 3448 kj /821 kc Fehérje: 26 gr Szh.: 74,5 gr Cuk:11,2gr Só:4,6 gr Zsír:44,7 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 3882 kj /924 kc Fehérje: 41 gr Szh.: 94,7 gr Cuk:1,8gr Só:4 gr Zsír:43 gr Tzs:0 gr</i>		
Allergén össze- tevők össz.	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tej, Zeller</i>		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.01.22. - 2018.01.28. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.01.22. hétfő

2018.01.23. kedd

2018.01.24. szerda

2018.01.25. csütörtök

2018.01.26. péntek

2018.01.27. szombat

2018.01.28. vasárnap

Ebéd	Tavaszi húsleves csirkemellel Túrós tészta Narancs	Csurgatott tojásleves Paradicsomos hús gombóc	Zellerkrém leves Mandulás rántott szelet Hagymás burgonya Csemege uborka	Húsleves Lecsós natúr szelet Párolt rizs	Szárzabab leves Lekváros levél		
Tápérték össz.	En: 3882 kj /924 kc Fehérje: 49,9 gr Szh.: 92 gr Cuk:1,1gr Só:2,5 gr Zsír:43 gr Tzs:0 gr	En: 3607 kj /859 kc Fehérje: 27,6 gr Szh.: 83,9 gr Cuk:40,2gr Só:3,1 gr Zsír:43,2 gr Tzs:0 gr	En: 3969 kj /945 kc Fehérje: 31,5 gr Szh.: 72 gr Cuk:3,1gr Só:4,4 gr Zsír:58 gr Tzs:0 gr	En: 3975 kj /946 kc Fehérje: 25,1 gr Szh.: 112,6 gr Cuk:1,7gr Só:4,5 gr Zsír:44,1 gr Tzs:0 gr	En: 1783 kj /425 kc Fehérje: 18,7 gr Szh.: 67 gr Cuk:11,3gr Só:0 gr Zsír:8,9 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.01.29. - 2018.02.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.01.29. hétfő

2018.01.30. kedd

2018.01.31. szerda

2018.02.01. csütörtök

2018.02.02. péntek

2018.02.03. szombat

2018.02.04. vasárnap

	2018.01.29. hétfő	2018.01.30. kedd	2018.01.31. szerda	2018.02.01. csütörtök	2018.02.02. péntek	2018.02.03. szombat	2018.02.04. vasárnap
Ebéd	Húsgombóc leves Sajtos - tejfölös tészta Alma	Lebbencsleves Rakott karfiol Müzli szelet	Fahéjas szilvaleves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Csemege uborka				
Tápérték össz.	En: 4362 kj /1039 kc Fehérje: 41 gr Szh.: 145,6 gr Cuk:1,1gr Só:6 gr Zsír:46 gr Tzs:0 gr	En: 3457 kj /823 kc Fehérje: 33 gr Szh.: 80,3 gr Cuk:1,3gr Só:3,8 gr Zsír:42,1 gr Tzs:0 gr	En: 5025 kj /1196 kc Fehérje: 18,9 gr Szh.: 137,1 gr Cuk:18,4gr Só:3,5 gr Zsír:65,1 gr Tzs:0 gr				
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####