

**Heti étlap: 2018.02.01. - 2018.02.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.01. csütörtök	2018.02.02. péntek	2018.02.03. szombat	2018.02.04. vasárnap	2018.02.05. hétfő	2018.02.06. kedd	2018.02.07. szerda
<b>Ebéd</b>	Csurgatott tojásleves Pan. Csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Buzsáki leves Lekváros derelye Kiwi					
<b>Tápérték össz.</b>	<i>En: 3944 kj /939 kc Fehérje: 20,3 gr Szh.: 71,7 gr Cuk:3,5gr Só:5,8 gr Zsír:63 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 1508 kj /359 kc Fehérje: 17,3 gr Szh.: 31,4 gr Cuk:7,6gr Só:2,6 gr Zsír:16,2 gr Tzs:0 gr</i>					
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	<i>Glutén, Tojás, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>					

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

**Heti étlap: 2018.02.05. - 2018.02.11. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.02.05. hétfő

2018.02.06. kedd

2018.02.07. szerda

2018.02.08. csütörtök

2018.02.09. péntek

2018.02.10. szombat 2018.02.11. vasárnap

<b>Ebéd</b>	<b>Húsleves Bolognai Spagetti tészta</b>	<b>Paradicsom leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka</b>	<b>Brokkoli krémleves Ropogós tárkonyos csirkecomb Kukoricás köles Cékla</b>	<b>Köménymag leves Sültpalacsinta csík Tökfőzelék Fasírt</b>	<b>Zöldséges burgonya leves Natúr sertés szelet Párolt rizs Sajt mártás</b>		
<b>Tápérték össz.</b>	<i>En: 4467 kj /1063 kc Fehérje: 39,2 gr Szh.: 98,4 gr Cuk:9,2gr Só:5 gr Zsír:59,7 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 4208 kj /1002 kc Fehérje: 23 gr Szh.: 121,2 gr Cuk:27,6gr Só:6,4 gr Zsír:47,6 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 4259 kj /1014 kc Fehérje: 38,5 gr Szh.: 110,5 gr Cuk:8,2gr Só:5,8 gr Zsír:45,4 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 2921 kj /695 kc Fehérje: 22 gr Szh.: 49 gr Cuk:16,1gr Só:5,6 gr Zsír:43,7 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 4559 kj /1085 kc Fehérje: 33,1 gr Szh.: 122 gr Cuk:0,9gr Só:5,3 gr Zsír:52,5 gr Tzs:0 gr</i>		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tej, Zeller</i>		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

**Heti étlap: 2018.02.12. - 2018.02.18. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.02.12. hétfő

2018.02.13. kedd

2018.02.14. szerda

2018.02.15. csütörtök

2018.02.16. péntek

2018.02.17. szombat

2018.02.18. vasárnap

	2018.02.12. hétfő	2018.02.13. kedd	2018.02.14. szerda	2018.02.15. csütörtök	2018.02.16. péntek	2018.02.17. szombat	2018.02.18. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Túró rudi 30 gr Betyáros Meggyleves	Karalábé leves Bácskai rizses hús Csemege uborka	Francia hagymaleves Pan. Halrúd Burgonya püré Káposzta saláta	Húsleves ( hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Piritott dara	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc Mandarin		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 6077 kj /1447 kc Fehérje: 36 gr Szh.: 191,2 gr Cuk:64,5gr Só:2,6 gr Zsír:63,4 gr Tzs:0 gr	En: 3374 kj /803 kc Fehérje: 31,1 gr Szh.: 104,6 gr Cuk:2,9gr Só:3,3 gr Zsír:29,2 gr Tzs:0 gr	En: 4788 kj /1140 kc Fehérje: 26,5 gr Szh.: 114,9 gr Cuk:14,4gr Só:7,9 gr Zsír:64,4 gr Tzs:0 gr	En: 2988 kj /711 kc Fehérje: 32,2 gr Szh.: 72,5 gr Cuk:21,3gr Só:3 gr Zsír:34,1 gr Tzs:0 gr	En: 3065 kj /730 kc Fehérje: 30,4 gr Szh.: 73,1 gr Cuk:18,1gr Só:5,7 gr Zsír:35,2 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

**Heti étlap: 2018.02.19. - 2018.02.25. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.02.19. hétfő

2018.02.20. kedd

2018.02.21. szerda

2018.02.22. csütörtök

2018.02.23. péntek

2018.02.24. szombat

2018.02.25. vasárnap

	2018.02.19. hétfő	2018.02.20. kedd	2018.02.21. szerda	2018.02.22. csütörtök	2018.02.23. péntek	2018.02.24. szombat	2018.02.25. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Szárazbab leves füstölt hússal Túrós tészta Alma	Kavartgaluska leves Paradicsomos hús gombóc	Csurgatott tojásleves Pan. Halrúd Burgonya püré Csemege uborka	Grízgaluska leves Rakott savanyú káposzta	Tökleves Csirkemáj rizottó		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 4325 kj /1030 kc Fehérje: 42,4 gr Szh.: 112,6 gr Cuk:2,3gr Só:1,6 gr Zsír:48,2 gr Tzs:0 gr	En: 4046 kj /963 kc Fehérje: 29,5 gr Szh.: 107 gr Cuk:40gr Só:4,1 gr Zsír:44,4 gr Tzs:0 gr	En: 4197 kj /999 kc Fehérje: 25,2 gr Szh.: 90,5 gr Cuk:3,3gr Só:5,7 gr Zsír:58,3 gr Tzs:0 gr	En: 3448 kj /821 kc Fehérje: 21 gr Szh.: 42 gr Cuk:1,8gr Só:4,6 gr Zsír:62 gr Tzs:0 gr	En: 2909 kj /693 kc Fehérje: 27,8 gr Szh.: 83,7 gr Cuk:10,6gr Só:4 gr Zsír:28 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

**Heti étlap: 2018.02.26. - 2018.03.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.26. hétfő	2018.02.27. kedd	2018.02.28. szerda	2018.03.01. csütörtök	2018.03.02. péntek	2018.03.03. szombat	2018.03.04. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Frankfurti leves Mandarin Mákos-dejós tészta	Zöldborsó leves Csirke pörkölt Cékla	Karfiol leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré				
<b>Tápérték össz.</b>	En: 6985 kj /1663 kc Fehérje: 43,7 gr Szh.: 196 gr Cuk:32gr Só:15 gr Zsír:84,1 gr Tzs:0 gr	En: 1859 kj /443 kc Fehérje: 36,3 gr Szh.: 40 gr Cuk:9,3gr Só:4,9 gr Zsír:14,3 gr Tzs:0 gr	En: 3058 kj /728 kc Fehérje: 30,8 gr Szh.: 94,5 gr Cuk:1,9gr Só:6 gr Zsír:24,1 gr Tzs:0 gr				
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal