

Heti étlap: 2018.04.09. - 2018.04.15. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.04.09. hétfő

2018.04.10. kedd

2018.04.11. szerda

2018.04.12. csütörtök

2018.04.13. péntek

2018.04.14. szombat

2018.04.15. vasárnap

Ebéd	Káposzta leves Milánói makaróni	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Sült virsli	Zellerkrém leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur	Sárgaborsó krémleves Natúr sertés szelet Párolt rizs Vadas mártás	Legényfogó leves Túrógombóc		
Tápérték össz.	En: 2318 kj /552 kc Fehérje: 29,8 gr Szh.: 34,4 gr Cuk:8,1gr Só:5,2 gr Zsír:31,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5375 kj /1280 kc Fehérje: 36,7 gr Szh.: 120,5 gr Cuk:30,9gr Só:5,5 gr Zsír:74,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4908 kj /1168 kc Fehérje: 35,4 gr Szh.: 36,6 gr Cuk:1gr Só:1,6 gr Zsír:46,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4599 kj /1095 kc Fehérje: 39,7 gr Szh.: 131,5 gr Cuk:2,6gr Só:7,1 gr Zsír:45,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2819 kj /671 kc Fehérje: 34,5 gr Szh.: 67,4 gr Cuk:18,4gr Só:4,2 gr Zsír:28,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.04.16. - 2018.04.22. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.16. hétfő	2018.04.17. kedd	2018.04.18. szerda	2018.04.19. csütörtök	2018.04.20. péntek	2018.04.21. szombat	2018.04.22. vasárnap
Ebéd	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt zabpelyhes Alma	Zöldborsó leves Rántott csirkemell Kukoricás köles Vegyes befőtt	Köménymag leves Levesgyöngy Gombás pulykaragu Színes penne tészta	Fahéjas szilvaleves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Grízes tészta	
Tápérték össz.	En: 2900 kj /690 kc Fehérje: 31 gr Szh.: 118,3 gr Cuk:7,2gr Só:4,3 gr Zsír:24,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5258 kj /1252 kc Fehérje: 29,4 gr Szh.: 95,3 gr Cuk:7,7gr Só:3,5 gr Zsír:82,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4993 kj /1189 kc Fehérje: 41,8 gr Szh.: 141,6 gr Cuk:0,1gr Só:3,5 gr Zsír:48,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3765 kj /896 kc Fehérje: 42,3 gr Szh.: 87,8 gr Cuk:1,2gr Só:5,9 gr Zsír:43,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4369 kj /1040 kc Fehérje: 22,7 gr Szh.: 124,3 gr Cuk:18,7gr Só:4,4 gr Zsír:50,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4045 kj /963 kc Fehérje: 34,1 gr Szh.: 145,1 gr Cuk:23,2gr Só:5,5 gr Zsír:28,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.04.23. - 2018.04.29. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 7-10 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.04.23. hétfő

2018.04.24. kedd

2018.04.25. szerda

2018.04.26. csütörtök

2018.04.27. péntek

2018.04.28. szombat

2018.04.29. vasárnap

	2018.04.23. hétfő	2018.04.24. kedd	2018.04.25. szerda	2018.04.26. csütörtök	2018.04.27. péntek	2018.04.28. szombat	2018.04.29. vasárnap
Ebéd	Korhelyleves füstölt tarjával Sajtos - tejfölös tészta	Tarhonya leves Finom főzelék Húskrokkett Mandarin	Paradicsom leves Pan. Halrúd Párolt rizs Majonézes kukorica	Kertész leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Derecskei betyárgulyás Lekváros derelye		
Tápérték össz.	En: 3488 kj /831 kc Fehérje: 34,8 gr Szh.: 93 gr Cuk:1,7gr Só:7,1 gr Zsír:38,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3885 kj /925 kc Fehérje: 31,1 gr Szh.: 106,9 gr Cuk:11,1gr Só:4,9 gr Zsír:41,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5939 kj /1414 kc Fehérje: 21,9 gr Szh.: 145,8 gr Cuk:31,1gr Só:5,1 gr Zsír:84,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3002 kj /715 kc Fehérje: 31,1 gr Szh.: 101,2 gr Cuk:1,9gr Só:6 gr Zsír:23,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1103 kj /263 kc Fehérje: 17,5 gr Szh.: 18 gr Cuk:6,6gr Só:2,8 gr Zsír:13,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás