

Heti étlap: 2018.09.01. - 2018.09.07. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.09.01. szombat	2018.09.02. vasárnap	2018.09.03. hétfő	2018.09.04. kedd	2018.09.05. szerda	2018.09.06. csütörtök	2018.09.07. péntek
Ebéd	Tejfőlös gomba leves Csirkemáj rizottó	ABC tészta leves Székelykáposzta	Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta	Karalábé leves tejfőlös Leccsós natúr szelet Párolt káposzta	Tarhonya leves Sertés pörkölt Szarvacska tészta	Köménymag leves Zöldborsó főzelék Fokhagymás tarja	Paradicsom leves Paprikásburgonya, kolbással, nokedlivel Csemege uborka
Tápérték össz.	En: 3479 kj /828 kc Fehérje: 44 gr Szh.: 110,1 gr Cuk:1,5gr Só:30,9 gr Zsír:29,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5423 kj /1291 kc Fehérje: 45 gr Szh.: 99 gr Cuk:1,5gr Só:2,1 gr Zsír:80,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5656 kj /1347 kc Fehérje: 56,1 gr Szh.: 148,5 gr Cuk:1,9gr Só:9,7 gr Zsír:63,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4033 kj /960 kc Fehérje: 39,5 gr Szh.: 85,4 gr Cuk:9,3gr Só:5 gr Zsír:50,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5468 kj /1302 kc Fehérje: 59,7 gr Szh.: 167,1 gr Cuk:0,3gr Só:11 gr Zsír:50 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9087 kj /2164 kc Fehérje: 63,7 gr Szh.: 116,9 gr Cuk:41,7gr Só:8,3 gr Zsír:155,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5711 kj /1360 kc Fehérje: 31,8 gr Szh.: 162,1 gr Cuk:44gr Só:7,3 gr Zsír:65,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.09.03. - 2018.09.09. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.09.03. hétfő	2018.09.04. kedd	2018.09.05. szerda	2018.09.06. csütörtök	2018.09.07. péntek	2018.09.08. szombat	2018.09.09. vasárnap
Ebéd	Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta	Karalábé leves tejfölös Lecsós natúr szelet Párolt káposzta	Tarhonya leves Sertés pörkölt Szarvacska tészta	Köménymag leves Zöldborsó főzelék Fokhagymás tarja	Paradicsom leves Paprikásburgonya, kolbással, nokedlivel Csemege uborka	Tavaszi húsleves csirkemellel Káposztás tészta Alma	Spárgakrém leves Bácskai rizses hús Meggy befőtt 5/1
Tápérték össz.	En: 5656 kj /1347 kc Fehérje: 56,1 gr Szh.: 148,5 gr Cuk:1,9gr Só:9,7 gr Zsír:63,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4033 kj /960 kc Fehérje: 39,5 gr Szh.: 85,4 gr Cuk:9,3gr Só:5 gr Zsír:50,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5468 kj /1302 kc Fehérje: 59,7 gr Szh.: 167,1 gr Cuk:0,3gr Só:11 gr Zsír:50 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9087 kj /2164 kc Fehérje: 63,7 gr Szh.: 116,9 gr Cuk:41,7gr Só:8,3 gr Zsír:155,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5711 kj /1360 kc Fehérje: 31,8 gr Szh.: 162,1 gr Cuk:44gr Só:7,3 gr Zsír:65,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4540 kj /1081 kc Fehérje: 54,1 gr Szh.: 163,1 gr Cuk:10gr Só:3,9 gr Zsír:28,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4295 kj /1023 kc Fehérje: 39,4 gr Szh.: 125,3 gr Cuk:6gr Só:2,6 gr Zsír:41,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.09.10. - 2018.09.16. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.09.10. hétfő	2018.09.11. kedd	2018.09.12. szerda	2018.09.13. csütörtök	2018.09.14. péntek	2018.09.15. szombat	2018.09.16. vasárnap
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Túrós tészta tepertővel	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Píritott dara	Karalábé leves tejfölös Mandulás rántott szelet Zöldséges bulgur Meggy befőtt 5/1	Zöldborsó leves Tarhonyás hús Csalamádé	Zellerkrém leves Csirke pörkölt Párolt rizs Csemege uborka	Kavartgaluska leves Sárgaborsó főzelék Sült kolbász	Halászlé Túrógombóc
Tápérték össz.	En: 7415 kj /1766 kc Fehérje: 65,7 gr Szh.: 153,3 gr Cuk:2,9gr Só:2,9 gr Zsír:99 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5028 kj /1197 kc Fehérje: 53,3 gr Szh.: 146,9 gr Cuk:31,6gr Só:1,9 gr Zsír:46,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6941 kj /1653 kc Fehérje: 37,4 gr Szh.: 59,2 gr Cuk:7,6gr Só:0,1 gr Zsír:52,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4695 kj /1118 kc Fehérje: 62 gr Szh.: 157,8 gr Cuk:2,4gr Só:5,4 gr Zsír:28,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5249 kj /1250 kc Fehérje: 71,7 gr Szh.: 139 gr Cuk:4,9gr Só:9,2 gr Zsír:46,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10098 kj /2404 kc Fehérje: 91,4 gr Szh.: 115,9 gr Cuk:0,1gr Só:5,1 gr Zsír:168,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4213 kj /1003 kc Fehérje: 75,8 gr Szh.: 105,9 gr Cuk:22,8gr Só:3,6 gr Zsír:30,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.09.17. - 2018.09.23. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.09.17. hétfő	2018.09.18. kedd	2018.09.19. szerda	2018.09.20. csütörtök	2018.09.21. péntek	2018.09.22. szombat	2018.09.23. vasárnap
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Budapest szelet Orsó tészta	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Rántott hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Bakonyi betyárleves Szilvadzsemes töltellini	Lebbencsleves Rakott zöldbab	Frankfurti leves Mákos-dejós tészta	Fahéjas szilvaleves Rántott csirkecomb Hagymás burgonya Cékla
Tápérték össz.	En: 5987 kj /1425 kc Fehérje: 82 gr Szh.: 186,5 gr Cuk:0,4gr Só:9 gr Zsír:49,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7542 kj /1796 kc Fehérje: 44,7 gr Szh.: 165,8 gr Cuk:16,1gr Só:4,7 gr Zsír:104,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7238 kj /1723 kc Fehérje: 68,5 gr Szh.: 169,7 gr Cuk:9,4gr Só:6,1 gr Zsír:84,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2048 kj /488 kc Fehérje: 24,6 gr Szh.: 30,6 gr Cuk:10,3gr Só:5 gr Zsír:28,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4866 kj /1159 kc Fehérje: 56,5 gr Szh.: 262,1 gr Cuk:1,8gr Só:4,3 gr Zsír:33,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7763 kj /1848 kc Fehérje: 52,1 gr Szh.: 213,5 gr Cuk:43gr Só:15,7 gr Zsír:92,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5790 kj /1379 kc Fehérje: 53,1 gr Szh.: 148,8 gr Cuk:33,3gr Só:4,9 gr Zsír:62,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.09.24. - 2018.09.30. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.09.24. hétfő	2018.09.25. kedd	2018.09.26. szerda	2018.09.27. csütörtök	2018.09.28. péntek	2018.09.29. szombat	2018.09.30. vasárnap
Ebéd	Kertész leves Bakonyi sertés borda Szarvacska tészta	Lencse leves Bácskai rizses hús Vegyes befőtt	Zöldbab leves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Tarhonya leves Paradicsomos hús gombóc	Csurgatott tojásleves Csikós tokány Olasz csavart tészta	Tárkonyos pulykaragu Lekváros bukta	Zellerkrém leves Csülkös pacal Főtt burgonya Csemege uborka
Tápérték össz.	En: 4936 kj /1175 kc Fehérje: 56,7 gr Szh.: 151,4 gr Cuk:1,3gr Só:9 gr Zsír:47,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5347 kj /1273 kc Fehérje: 51,5 gr Szh.: 148,1 gr Cuk:15,5gr Só:4,1 gr Zsír:54,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5130 kj /1221 kc Fehérje: 58,6 gr Szh.: 147,5 gr Cuk:9,8gr Só:7,6 gr Zsír:57,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4065 kj /968 kc Fehérje: 31,6 gr Szh.: 105,9 gr Cuk:20,3gr Só:2,9 gr Zsír:46,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5270 kj /1255 kc Fehérje: 58,5 gr Szh.: 134,6 gr Cuk:1gr Só:9 gr Zsír:54 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4820 kj /1148 kc Fehérje: 57,5 gr Szh.: 172,8 gr Cuk:25gr Só:0 gr Zsír:26,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6419 kj /1528 kc Fehérje: 77,1 gr Szh.: 106,8 gr Cuk:4,9gr Só:9,6 gr Zsír:86,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal