

Heti étlap: 2018.05.01. - 2018.05.06. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

2018.05.01. kedd

2018.05.02. szerda

2018.05.03. csütörtök

2018.05.04. péntek

2018.05.05. szombat

2018.05.06. vasárnap

2018.05.07. hétfő

	2018.05.01. kedd	2018.05.02. szerda	2018.05.03. csütörtök	2018.05.04. péntek	2018.05.05. szombat	2018.05.06. vasárnap	2018.05.07. hétfő
Ebéd	Sárgaborsó krémleves Sült kolbász, hurka Petrezselymes burgonya Cékla	Tejfölös karfiol leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Zöldséges bulgur	Tarhonya leves Tökfőzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka	Tavaszi húsoleves csirkemellel Fánk	Halászlé Túrós tészta tepertővel	
Tápérték össz.	En: 10212 kj /2432 kc Fehérje: 102,8 gr Szh.: 135,4 gr Cuk:11,7gr Só:5,7 gr Zsír:158 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6543 kj /1558 kc Fehérje: 48,8 gr Szh.: 20,1 gr Cuk:1,4gr Só:4,9 gr Zsír:56,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4518 kj /1076 kc Fehérje: 34,3 gr Szh.: 102,9 gr Cuk:21,1gr Só:7,2 gr Zsír:56,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3468 kj /826 kc Fehérje: 43,7 gr Szh.: 101,9 gr Cuk:4,8gr Só:6,7 gr Zsír:27,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7106 kj /1692 kc Fehérje: 48,8 gr Szh.: 147,7 gr Cuk:31,5gr Só:3,9 gr Zsír:100,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7637 kj /1818 kc Fehérje: 106,4 gr Szh.: 119,8 gr Cuk:1,4gr Só:5,8 gr Zsír:101,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.07. - 2018.05.13. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.05.07. hétfő	2018.05.08. kedd	2018.05.09. szerda	2018.05.10. csütörtök	2018.05.11. péntek	2018.05.12. szombat	2018.05.13. vasárnap
Ebéd	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves (hús) Rántott hal Hagymás burgonya Csemege uborka	Vegyes gyümölcsleves Sertés csíkok Budapest módra Párolt rizs	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc	Zöldséges burgonya leves Rakott zöldbab	Korhelyleves füstölt tarjával Dejós tészta	Gombakrém leves Sült oldalas Hagymás burgonya Csalamádé
Tápérték össz.	En: 4809 kj /1145 kc Fehérje: 33,9 gr Szh.: 122,4 gr Cuk:44,2gr Só:4,6 gr Zsír:55,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5953 kj /1417 kc Fehérje: 74 gr Szh.: 89,4 gr Cuk:4,2gr Só:10,3 gr Zsír:84,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6052 kj /1441 kc Fehérje: 47,2 gr Szh.: 186,7 gr Cuk:41,8gr Só:5,3 gr Zsír:57,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3795 kj /904 kc Fehérje: 37,4 gr Szh.: 97,6 gr Cuk:23,9gr Só:7,7 gr Zsír:40,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4092 kj /974 kc Fehérje: 51,7 gr Szh.: 227,8 gr Cuk:1,8gr Só:5,6 gr Zsír:32,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6498 kj /1547 kc Fehérje: 42,1 gr Szh.: 236,7 gr Cuk:91,5gr Só:8,3 gr Zsír:53 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7989 kj /1902 kc Fehérje: 91,3 gr Szh.: 99 gr Cuk:7gr Só:9,7 gr Zsír:128,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Dió, Zeller	Glutén, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.14. - 2018.05.20. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.05.14. hétfő	2018.05.15. kedd	2018.05.16. szerda	2018.05.17. csütörtök	2018.05.18. péntek	2018.05.19. szombat	2018.05.20. vasárnap
Ebéd	Köménymag leves Levesgyöngy Mustáros hús Szarvacska tészta	Grízgaluska leves Grill csirkecomb Kukoricás köles Káposzta saláta	Kavartgaluska leves Tejszínes pulykamell Színes penne tészta	Őszibarack krémleves Rakott burgonya	Karalábé leves Burgonya főzelék Fokhagymás tarja	Becsinált leves csirkeszárnyal Mákos nudi	Zöldbab leves Csülök pörkölt Főtt burgonya Csemege uborka
Tápérték össz.	En: 5141 kj /1224 kc Fehérje: 52,5 gr Szh.: 153,7 gr Cuk:12,1gr Só:9,3 gr Zsír:49 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7040 kj /1676 kc Fehérje: 53,7 gr Szh.: 165,9 gr Cuk:16,9gr Só:9,7 gr Zsír:86,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6750 kj /1607 kc Fehérje: 54,3 gr Szh.: 198 gr Cuk:3,6gr Só:12,6 gr Zsír:69,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5791 kj /1379 kc Fehérje: 33,8 gr Szh.: 120,4 gr Cuk:28,4gr Só:6 gr Zsír:79,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9157 kj /2180 kc Fehérje: 55,7 gr Szh.: 162,5 gr Cuk:17,6gr Só:7,9 gr Zsír:141,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2968 kj /707 kc Fehérje: 16,8 gr Szh.: 62,3 gr Cuk:26,1gr Só:2,5 gr Zsír:43,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6986 kj /1663 kc Fehérje: 64,3 gr Szh.: 130,1 gr Cuk:9,6gr Só:8,8 gr Zsír:109,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.21. - 2018.05.27. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.05.21. hétfő	2018.05.22. kedd	2018.05.23. szerda	2018.05.24. csütörtök	2018.05.25. péntek	2018.05.26. szombat	2018.05.27. vasárnap
Ebéd	Káposzta leves Párizsi sertés szelet Mexicói rizs Meggy befőtt 5/1	Babgulyás Tejbegriz	Töklevés Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla	Paradicsom leves Rántott hal Zöldséges bulgur	Lebbencsleves Székelykáposzta	Palóc leves Lekváros levél	Húsleves Bakonyi sertés borda Szarvacska tészta
Tápérték össz.	En: 11017 kj /2623 kc Fehérje: 46,1 gr Szh.: 146,5 gr Cuk:6,4gr Só:2,7 gr Zsír:204,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10051 kj /2393 kc Fehérje: 108,2 gr Szh.: 276,4 gr Cuk:60,7gr Só:5,4 gr Zsír:89,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3951 kj /941 kc Fehérje: 48,4 gr Szh.: 99,8 gr Cuk:27,1gr Só:12,6 gr Zsír:39,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8391 kj /1998 kc Fehérje: 60,2 gr Szh.: 79,2 gr Cuk:40,2gr Só:6,1 gr Zsír:74 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5149 kj /1226 kc Fehérje: 47,9 gr Szh.: 110,9 gr Cuk:1,5gr Só:3,6 gr Zsír:67,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2175 kj /518 kc Fehérje: 23,2 gr Szh.: 81,8 gr Cuk:21,6gr Só:2 gr Zsír:22,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7053 kj /1679 kc Fehérje: 57,6 gr Szh.: 160,1 gr Cuk:1,4gr Só:8,5 gr Zsír:95 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.28. - 2018.06.03. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.28. hétfő

2018.05.29. kedd

2018.05.30. szerda

2018.05.31. csütörtök

2018.06.01. péntek

2018.06.02. szombat

2018.06.03. vasárnap

Ebéd	Lencse leves Túrós tészta tepertővel Alma	Kertész leves Szárzabab főzelék Sült kolbász	Francia hagymaleves Csirke pörkölt Kukoricás köles Csemege uborka	Csurgatott tojásleves Temesvári tokány Olasz csavart tészta			
Tápérték össz.	En: 7700 kj /1833 kc Fehérje: 61,7 gr Szh.: 159,4 gr Cuk:16,9gr Só:4,9 gr Zsír:106,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10129 kj /2412 kc Fehérje: 98,1 gr Szh.: 122,9 gr Cuk:17,8gr Só:5,7 gr Zsír:170,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6378 kj /1519 kc Fehérje: 71,4 gr Szh.: 152,3 gr Cuk:5,1gr Só:11,5 gr Zsír:69,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5906 kj /1406 kc Fehérje: 63,8 gr Szh.: 158,3 gr Cuk:1,2gr Só:10,3 gr Zsír:64,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás