

Heti étlap: 2018.01.01. - 2018.01.07. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

2018.01.01. hétfő

2018.01.02. kedd

2018.01.03. szerda

2018.01.04. csütörtök

2018.01.05. péntek

2018.01.06. szombat

2018.01.07. vasárnap

Ebéd			Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Mexicói rizs Csemege uborka	Kertész leves Bolognai Spagetti tészta	Gulyásleves Tejbegríz Mandarin	Zöldbab leves Reszelt máj Főtt burgonya Cékla	Halászlé Túrós tészta tepertővel
Tápérték össz.			En: 7765 kj /1849 kc Fehérje: 57,2 gr Szh.: 194 gr Cuk:45,1gr Só:5 gr Zsír:94,9 gr Tzs:0 gr	En: 5437 kj /1295 kc Fehérje: 57,5 gr Szh.: 169,6 gr Cuk:12,7gr Só:10,2 gr Zsír:52,4 gr Tzs:0 gr	En: 9705 kj /2311 kc Fehérje: 100,1 gr Szh.: 256,5 gr Cuk:60,2gr Só:4,3 gr Zsír:93,3 gr Tzs:0 gr	En: 3591 kj /855 kc Fehérje: 41,2 gr Szh.: 131,7 gr Cuk:17,4gr Só:6,5 gr Zsír:32,4 gr Tzs:0 gr	En: 7637 kj /1818 kc Fehérje: 106,4 gr Szh.: 119,8 gr Cuk:1,4gr Só:5,8 gr Zsír:101,4 gr Tzs:0 gr
Allergén összetevők össz.			Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.01.01. - 2018.01.07. A / Napi egyszerű étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.01.01. hétfő	2018.01.02. kedd	2018.01.03. szerda	2018.01.04. csütörtök	2018.01.05. péntek	2018.01.06. szombat	2018.01.07. vasárnap
Ebéd	Lencse leves Grill csirkecomb Mexicói rizs Meggy befőtt 5/1	Májgaluska leves Káposztás tészta Alma					
Tápérték össz.	En: 6089 kj /1450 kc Fehérje: 58,2 gr Szh.: 136,7 gr Cuk:21,6gr Só:4,3 gr Zsír:76,1 gr Tzs:0 gr	En: 4270 kj /1017 kc Fehérje: 42,5 gr Szh.: 165,4 gr Cuk:11gr Só:9,7 gr Zsír:24,6 gr Tzs:0 gr					
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Zeller					

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

Heti étlap: 2018.01.08. - 2018.01.14. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.01.08. hétfő	2018.01.09. kedd	2018.01.10. szerda	2018.01.11. csütörtök	2018.01.12. péntek	2018.01.13. szombat	2018.01.14. vasárnap
Ebéd	Zöldséges burgonya leves Borsos tokány Orsó tészta	Húsleves Zöldborsó főzelék Natúr csirkemell	Paradicsom leves Rántott hal Kukoricás rizs Tartár mártás	ABC tészta leves Székelykáposzta Müzli szelet	Legényfogó leves Rétes almás, túrós, meggyes	Babgulyás Fánk	Francia hagymaleves Sült oldalas Hagymás burgonya Káposzta saláta
Tápérték össz.	En: 5698 kj /1357 kc Fehérje: 56,5 gr Szh.: 185,2 gr Cuk:0,4gr Só:8,2 gr Zsír:46,5 gr Tzs:0 gr	En: 7048 kj /1678 kc Fehérje: 73,6 gr Szh.: 145,7 gr Cuk:41,3gr Só:9,4 gr Zsír:89,1 gr Tzs:0 gr	En: 7939 kj /1890 kc Fehérje: 59,2 gr Szh.: 185,6 gr Cuk:53gr Só:9,2 gr Zsír:101,8 gr Tzs:0 gr	En: 5436 kj /1294 kc Fehérje: 45,1 gr Szh.: 99,5 gr Cuk:1,7gr Só:2,1 gr Zsír:80,6 gr Tzs:0 gr	En: 1900 kj /452 kc Fehérje: 36,4 gr Szh.: 25,9 gr Cuk:1,5gr Só:2,5 gr Zsír:21,6 gr Tzs:0 gr	En: 8330 kj /1983 kc Fehérje: 51,4 gr Szh.: 192,4 gr Cuk:32gr Só:5,9 gr Zsír:110,6 gr Tzs:0 gr	En: 6908 kj /1645 kc Fehérje: 85,9 gr Szh.: 108,9 gr Cuk:17,4gr Só:13,7 gr Zsír:97,3 gr Tzs:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.01.15. - 2018.01.21. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.01.15. hétfő	2018.01.16. kedd	2018.01.17. szerda	2018.01.18. csütörtök	2018.01.19. péntek	2018.01.20. szombat	2018.01.21. vasárnap
Ebéd	Töklevés Betyáros Alma	Tarhonya leves Milánói makaróni Banán	Brokkoli krémleves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Cékla	Köménymag leves Sültpalacsinta csik Burgonya főzelék Fasírt	Frankfurti leves Csirkemáj rizottó vegyes befőtt	Becsinált leves csirkeszárnyal Mákos nudi Alma	Sárgaborsó krémleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Csalamádé
Tápérték össz.	En: 5829 kj /1388 kc Fehérje: 34,8 gr Szh.: 176,7 gr Cuk:16,4gr Só:6,5 gr Zsír:64,2 gr Tzs:0 gr	En: 4271 kj /1017 kc Fehérje: 45,5 gr Szh.: 101,3 gr Cuk:10,5gr Só:6,2 gr Zsír:50,5 gr Tzs:0 gr	En: 5791 kj /1379 kc Fehérje: 87,7 gr Szh.: 160,2 gr Cuk:12,2gr Só:13,3 gr Zsír:48 gr Tzs:0 gr	En: 4632 kj /1103 kc Fehérje: 34,2 gr Szh.: 107,1 gr Cuk:16,7gr Só:6,2 gr Zsír:57,5 gr Tzs:0 gr	En: 4900 kj /1167 kc Fehérje: 60,3 gr Szh.: 119,7 gr Cuk:2,4gr Só:4,7 gr Zsír:50,2 gr Tzs:0 gr	En: 2502 kj /596 kc Fehérje: 16,2 gr Szh.: 68,5 gr Cuk:25,3gr Só:2,5 gr Zsír:28,3 gr Tzs:0 gr	En: 5071 kj /1207 kc Fehérje: 91,2 gr Szh.: 123,2 gr Cuk:2,6gr Só:10 gr Zsír:37,4 gr Tzs:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.01.22. - 2018.01.28. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.01.22. hétfő	2018.01.23. kedd	2018.01.24. szerda	2018.01.25. csütörtök	2018.01.26. péntek	2018.01.27. szombat	2018.01.28. vasárnap
Ebéd	Tavaszi húsleves csirkemellel Gránátos kocka Narancs	Csurgatott tojásleves Paradicsomos hús gombóc	Zellerkrém leves Mandulás rántott szelet Hagymás burgonya Csemege uborka	Húsleves Lecsós natúr szelet Párolt rizs	Szárazbab leves füstölt hússal Lekváros levél	Tejfölös gomba leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Grízgaluska leves Töltött káposzta
Tápérték össz.	En: 6208 kj /1478 kc Fehérje: 69 gr Szh.: 180,5 gr Cuk:0,3gr Só:14,4 gr Zsír:60,4 gr Tzs:0 gr	En: 4531 kj /1079 kc Fehérje: 29,3 gr Szh.: 93,2 gr Cuk:44,3gr Só:4,6 gr Zsír:61,3 gr Tzs:0 gr	En: 4849 kj /1155 kc Fehérje: 30,8 gr Szh.: 108,2 gr Cuk:5,4gr Só:7,1 gr Zsír:65,9 gr Tzs:0 gr	En: 6380 kj /1519 kc Fehérje: 40,7 gr Szh.: 147,4 gr Cuk:2,4gr Só:6,5 gr Zsír:86 gr Tzs:0 gr	En: 1909 kj /454 kc Fehérje: 20,2 gr Szh.: 73,4 gr Cuk:21,5gr Só:0 gr Zsír:9 gr Tzs:0 gr	En: 5817 kj /1385 kc Fehérje: 44,3 gr Szh.: 141 gr Cuk:5,4gr Só:36,5 gr Zsír:77,9 gr Tzs:0 gr	En: 6095 kj /1451 kc Fehérje: 45 gr Szh.: 66,4 gr Cuk:5,1gr Só:4,6 gr Zsír:108,7 gr Tzs:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.01.29. - 2018.02.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.01.29. hétfő	2018.01.30. kedd	2018.01.31. szerda	2018.02.01. csütörtök	2018.02.02. péntek	2018.02.03. szombat	2018.02.04. vasárnap
Ebéd	Húsgombóc leves Sajtos - tejfölös tészta Alma	Lebbencsleves Rakott karfiol Müzli szelet	Fahéjas szilvaleves Rántott hal Kukoricás rizs Csemege uborka				
Tápérték össz.	<i>En: 6262 kj /1491 kc Fehérje: 61,3 gr Szh.: 213,7 gr Cuk:1,4gr Só:9,1 gr Zsír:65,5 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 5020 kj /1195 kc Fehérje: 47,2 gr Szh.: 116,1 gr Cuk:1,8gr Só:5,5 gr Zsír:61,6 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 6891 kj /1641 kc Fehérje: 57 gr Szh.: 174,4 gr Cuk:24,8gr Só:6,9 gr Zsír:79,2 gr Tzs:0 gr</i>				
Allergén össze- tevők össz.	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Hal, Tej</i>				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####