

Heti étlap: 2018.04.01. - 2018.04.01. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.01. vasárnap	2018.04.02. hétfő	2018.04.03. kedd	2018.04.04. szerda	2018.04.05. csütörtök	2018.04.06. péntek	2018.04.07. szombat
Ebéd	Halászlé Túrós tészta tepertővel						
Tápérték össz.	En: 7637 kj /1818 kc Fehérje: 106,4 gr Szh.: 119,8 gr Cuk:1,4gr Só:5,8 gr Zsír:101,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr						
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Hal, Tej						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.04.02. - 2018.04.08. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.02. hétfő	2018.04.03. kedd	2018.04.04. szerda	2018.04.05. csütörtök	2018.04.06. péntek	2018.04.07. szombat	2018.04.08. vasárnap
Ebéd	Csurgatott tojásleves Töltött káposzta	Francia hagymaleves Pírított kenyérkocka Sajt trappista Borsos tokány Olasz csavart tészta	Őszibarack krémleves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett Csemege uborka	Húsleves Rakott savanyú káposzta	Rizses lecsó füst. Kolbással Karfiol leves Rizses lecsó füst. Kolbással	Babgulyás Tejbegríz	Alma leves Sült kolbász, hurka Hagymás burgonya Csemege uborka
Tápérték össz.	En: 4466 kj /1063 kc Fehérje: 47 gr Szh.: 50,1 gr Cuk:3,6gr Só:4,5 gr Zsír:69,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5356 kj /1275 kc Fehérje: 57,1 gr Szh.: 156,7 gr Cuk:1,6gr Só:10,5 gr Zsír:51,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3888 kj /926 kc Fehérje: 19,4 gr Szh.: 69,7 gr Cuk:27,4gr Só:2,9 gr Zsír:63 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5509 kj /1312 kc Fehérje: 37,6 gr Szh.: 77,9 gr Cuk:1,9gr Só:6,1 gr Zsír:94,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11928 kj /2840 kc Fehérje: 90,2 gr Szh.: 215,4 gr Cuk:1,2gr Só:12,4 gr Zsír:154 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10051 kj /2393 kc Fehérje: 108,2 gr Szh.: 276,4 gr Cuk:60,7gr Só:5,4 gr Zsír:89,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10910 kj /2598 kc Fehérje: 86,9 gr Szh.: 154 gr Cuk:45,2gr Só:5,3 gr Zsír:177,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás

Heti étlap: 2018.04.09. - 2018.04.15. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.04.09. hétfő	2018.04.10. kedd	2018.04.11. szerda	2018.04.12. csütörtök	2018.04.13. péntek	2018.04.14. szombat	2018.04.15. vasárnap
Ebéd	Káposzta leves Milánói makaróni	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Sült kolbász	Zellerkrém leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur	Sárgaborsó krémleves Natúr sertés szelet Párolt rizs Vadas mártás	Legényfogó leves Túrógombóc	ABC tészta leves Rakott karfiol	Grízgaluska leves Fokhagymás tarja Burgonya püré Csemege uborka
Tápérték össz.	En: 3291 kj /783 kc Fehérje: 41,5 gr Szh.: 43,5 gr Cuk:10,6gr Só:6,7 gr Zsír:47,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11494 kj /2737 kc Fehérje: 101,1 gr Szh.: 165,4 gr Cuk:41,3gr Só:6 gr Zsír:182,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7815 kj /1861 kc Fehérje: 64 gr Szh.: 65,2 gr Cuk:1,7gr Só:5,9 gr Zsír:63,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6361 kj /1514 kc Fehérje: 59,5 gr Szh.: 177 gr Cuk:3,5gr Só:9,4 gr Zsír:63,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4132 kj /984 kc Fehérje: 49,9 gr Szh.: 102,6 gr Cuk:24,3gr Só:5,7 gr Zsír:40,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5294 kj /1260 kc Fehérje: 44,2 gr Szh.: 104,1 gr Cuk:1,8gr Só:4,1 gr Zsír:75 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10879 kj /2590 kc Fehérje: 61 gr Szh.: 138,8 gr Cuk:5,7gr Só:12,6 gr Zsír:192,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.04.16. - 2018.04.22. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.04.16. hétfő	2018.04.17. kedd	2018.04.18. szerda	2018.04.19. csütörtök	2018.04.20. péntek	2018.04.21. szombat	2018.04.22. vasárnap
Ebéd	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt zabpelyhes Alma	Zöldborsó leves Rántott csirkemell Kukoricás köles Vegyes befőtt	Körözött Levesgyöngy Gombás pulykaragu Színes penne tészta	Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Grízes tészta	Tökleves Bácskai rizses hús Mandarin
Tápérték össz.	En: 4622 kj /1100 kc Fehérje: 54,9 gr Szh.: 168,7 gr Cuk:8,8gr Só:5,4 gr Zsír:40,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8463 kj /2015 kc Fehérje: 45 gr Szh.: 174,7 gr Cuk:16,5gr Só:6,4 gr Zsír:124,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6838 kj /1628 kc Fehérje: 68,1 gr Szh.: 189,2 gr Cuk:0,3gr Só:7,6 gr Zsír:62,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5651 kj /1346 kc Fehérje: 73,2 gr Szh.: 142,3 gr Cuk:1,1gr Só:8 gr Zsír:57,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4382 kj /1043 kc Fehérje: 27,5 gr Szh.: 101,2 gr Cuk:4gr Só:6,4 gr Zsír:58,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5718 kj /1361 kc Fehérje: 48,4 gr Szh.: 204,4 gr Cuk:30gr Só:7,3 gr Zsír:40,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4982 kj /1186 kc Fehérje: 39,9 gr Szh.: 141,5 gr Cuk:15,8gr Só:6 gr Zsír:53,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.04.23. - 2018.04.29. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.04.23. hétfő	2018.04.24. kedd	2018.04.25. szerda	2018.04.26. csütörtök	2018.04.27. péntek	2018.04.28. szombat	2018.04.29. vasárnap
Ebéd	Korhelyleves füstölt tarjával Sajtos - tejfölös tészta	Tarhonya leves Finom főzelék Húskrokett Mandarin	Paradicsom leves Rántott hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Kertész leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Derecskei betyárgulyás Lekváros derelye	Tejfölös gomba leves Sült oldalas Hagymás burgonya Párolt káposzta	Spárgakrém leves Mandulás rántott szelet Mexicói rizs Csemege uborka
Tápérték össz.	En: 4643 kj /1105 kc Fehérje: 47,4 gr Szh.: 122,9 gr Cuk:2,2gr Só:8,2 gr Zsír:50,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5634 kj /1341 kc Fehérje: 42,3 gr Szh.: 149,2 gr Cuk:16,4gr Só:4,5 gr Zsír:64,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8520 kj /2029 kc Fehérje: 61,9 gr Szh.: 194,8 gr Cuk:48,3gr Só:10,6 gr Zsír:111,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4841 kj /1153 kc Fehérje: 54,5 gr Szh.: 149 gr Cuk:2,5gr Só:8 gr Zsír:41,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1678 kj /399 kc Fehérje: 23,8 gr Szh.: 27,9 gr Cuk:8,1gr Só:5,6 gr Zsír:21,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8510 kj /2026 kc Fehérje: 101,5 gr Szh.: 130 gr Cuk:8,1gr Só:40 gr Zsír:130,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5441 kj /1295 kc Fehérje: 26,9 gr Szh.: 118,8 gr Cuk:3,5gr Só:2,4 gr Zsír:79,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.04.30. - 2018.05.06. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / I.sz. Konyha

	2018.04.30. hétfő	2018.05.01. kedd	2018.05.02. szerda	2018.05.03. csütörtök	2018.05.04. péntek	2018.05.05. szombat	2018.05.06. vasárnap
Ebéd	Zöldséges burgonya leves Rakott zöldbab						
Tápérték össz.	En: 4092 kj /974 kc Fehérje: 51,7 gr Szh.: 227,8 gr Cuk:1,8gr Só:5,6 gr Zsír:32,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr						
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tej, Zeller						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás