

**Heti étlap: 2018.09.03. - 2018.09.09. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.09.03. hétfő

2018.09.04. kedd

2018.09.05. szerda

2018.09.06. csütörtök

2018.09.07. péntek

2018.09.08. szombat

2018.09.09. vasárnap

	2018.09.03. hétfő	2018.09.04. kedd	2018.09.05. szerda	2018.09.06. csütörtök	2018.09.07. péntek	2018.09.08. szombat	2018.09.09. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta	Karalábé leves tejfölös Leccsós natúr szelet Párolt rizs	Tarhonya leves Mustáros hús Orsó tészta	Köménymag leves Zöldborsó főzelék Fokhagymás tarja	Paradicsom leves Paprikásburgonya, kolbással, nokedlivel Csemege uborka		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5506 kj /1311 kc Fehérje: 51,7 gr Szh.: 124,9 gr Cuk:1,9gr Só:8,2 gr Zsír:71 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4461 kj /1062 kc Fehérje: 42,7 gr Szh.: 149,4 gr Cuk:3,3gr Só:3,3 gr Zsír:31,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5498 kj /1309 kc Fehérje: 53,4 gr Szh.: 161,2 gr Cuk:11,8gr Só:7,8 gr Zsír:55 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9087 kj /2164 kc Fehérje: 63,7 gr Szh.: 116,9 gr Cuk:41,7gr Só:8,3 gr Zsír:155,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5711 kj /1360 kc Fehérje: 31,8 gr Szh.: 162,1 gr Cuk:44gr Só:7,3 gr Zsír:65,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tezők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

**Heti étlap: 2018.09.10. - 2018.09.16. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.09.10. hétfő	2018.09.11. kedd	2018.09.12. szerda	2018.09.13. csütörtök	2018.09.14. péntek	2018.09.15. szombat	2018.09.16. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Szárazbab leves Túrós tészta tepertővel	Húsleves ( hús ) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pirított dara	Karalábé leves tejfölös Mandulás rántott szelet Zöldséges bulgur Meggy befőtt 5/1	Zöldborsó leves Tarhonyás hús Csalamádé	Zellerkrém leves Csirke pörkölt Párolt rizs Csemege uborka		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 7474 kj /1779 kc Fehérje: 63,6 gr Szh.: 158,7 gr Cuk:2,8gr Só:3,3 gr Zsír:98,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4561 kj /1086 kc Fehérje: 48,9 gr Szh.: 123,5 gr Cuk:31,8gr Só:1,9 gr Zsír:46 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9978 kj /2376 kc Fehérje: 65,3 gr Szh.: 52,3 gr Cuk:7,6gr Só:0,1 gr Zsír:124 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4601 kj /1095 kc Fehérje: 61,2 gr Szh.: 153,2 gr Cuk:2,4gr Só:5,4 gr Zsír:28,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5249 kj /1250 kc Fehérje: 71,7 gr Szh.: 139 gr Cuk:4,9gr Só:9,2 gr Zsír:46,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

**Heti étlap: 2018.09.17. - 2018.09.23. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.09.17. hétfő	2018.09.18. kedd	2018.09.19. szerda	2018.09.20. csütörtök	2018.09.21. péntek	2018.09.22. szombat	2018.09.23. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Tavaszi zöldségleves Budapest szelet Orsó tészta	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Brokkoli főzelék Rántott hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Bakonyi betyárleves Szilvadzsemes töltellini	Lebbencsleves Rakott zöldbab		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5837 kj /1390 kc Fehérje: 77,7 gr Szh.: 163 gr Cuk:0,4gr Só:7,5 gr Zsír:57,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7306 kj /1739 kc Fehérje: 42,9 gr Szh.: 154,3 gr Cuk:16,1gr Só:3,5 gr Zsír:104,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8069 kj /1921 kc Fehérje: 71,2 gr Szh.: 185,4 gr Cuk:9,4gr Só:6,6 gr Zsír:98,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1981 kj /472 kc Fehérje: 23,1 gr Szh.: 29,5 gr Cuk:10,3gr Só:3,6 gr Zsír:28,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4866 kj /1159 kc Fehérje: 56,5 gr Szh.: 262,1 gr Cuk:1,8gr Só:4,3 gr Zsír:33,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

**Heti étlap: 2018.09.24. - 2018.09.30. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.09.24. hétfő	2018.09.25. kedd	2018.09.26. szerda	2018.09.27. csütörtök	2018.09.28. péntek	2018.09.29. szombat	2018.09.30. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Kertész leves Bakonyi sertés borda Szarvacska tészta	Lencse leves Bácskai rizses hús Vegyes befőtt	Zöldbab leves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Tarhonya leves Paradicsomos hús gombóc	Csurgatott tojásleves Csikós tokány		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 4786 kj /1140 kc Fehérje: 52,4 gr Szh.: 127,9 gr Cuk:1,3gr Só:7,5 gr Zsír:55,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5347 kj /1273 kc Fehérje: 51,5 gr Szh.: 148,1 gr Cuk:15,5gr Só:4,1 gr Zsír:54,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5130 kj /1221 kc Fehérje: 58,6 gr Szh.: 147,5 gr Cuk:9,8gr Só:7,6 gr Zsír:57,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4044 kj /963 kc Fehérje: 31,4 gr Szh.: 105,3 gr Cuk:20,3gr Só:2,9 gr Zsír:46,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2479 kj /590 kc Fehérje: 36,7 gr Szh.: 16,9 gr Cuk:1gr Só:4 gr Zsír:37,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####