

Heti étlap: 2018.11.05. - 2018.11.11. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.11.05. hétfő

2018.11.06. kedd

2018.11.07. szerda

2018.11.08. csütörtök

2018.11.09. péntek

2018.11.10. szombat

2018.11.11. vasárnap

	2018.11.05. hétfő	2018.11.06. kedd	2018.11.07. szerda	2018.11.08. csütörtök	2018.11.09. péntek	2018.11.10. szombat	2018.11.11. vasárnap
Ebéd	Káposzta leves Bácsi rizses hús Vegyes befőtt	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírt Müzli szelet	Csurgatott tojásleves Rántott hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Zöldbab leves Csirke pörkölt Orsó tészta Csemege uborka	Jókai bableves Lekváros levél	Paradicsom leves Rakott burgonya Mandarin	
Tápérték össz.	En: 4388 kj /1045 kc Fehérje: 41,3 gr Szh.: 121,6 gr Cuk:0,2gr Só:2,5 gr Zsír:43,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4748 kj /1130 kc Fehérje: 37,1 gr Szh.: 117,5 gr Cuk:21,2gr Só:8,7 gr Zsír:56,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7141 kj /1700 kc Fehérje: 66,9 gr Szh.: 161 gr Cuk:8,7gr Só:6,5 gr Zsír:83 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5721 kj /1362 kc Fehérje: 78,8 gr Szh.: 165,3 gr Cuk:9,6gr Só:11,2 gr Zsír:60,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2753 kj /656 kc Fehérje: 24,1 gr Szh.: 66,6 gr Cuk:21,6gr Só:4,4 gr Zsír:33,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5952 kj /1417 kc Fehérje: 35,5 gr Szh.: 147,6 gr Cuk:44,5gr Só:5,9 gr Zsír:71,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.11.12. - 2018.11.18. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.11.12. hétfő

2018.11.13. kedd

2018.11.14. szerda

2018.11.15. csütörtök

2018.11.16. péntek

2018.11.17. szombat

2018.11.18. vasárnap

	2018.11.12. hétfő	2018.11.13. kedd	2018.11.14. szerda	2018.11.15. csütörtök	2018.11.16. péntek	2018.11.17. szombat	2018.11.18. vasárnap
Ebéd	Palóc leves Grízes tészta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pírtott dara	Sárgaborsó krémleves Fokhagymás tarja Burgonya krokett Cékla	Frankfurti leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Tejbegríz		
Tápérték össz.	En: 6088 kj /1450 kc Fehérje: 45,6 gr Szh.: 223,8 gr Cuk:31,4gr Só:2,6 gr Zsír:56,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4561 kj /1086 kc Fehérje: 48,9 gr Szh.: 123,5 gr Cuk:31,8gr Só:1,9 gr Zsír:46 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7689 kj /1831 kc Fehérje: 51,9 gr Szh.: 63,5 gr Cuk:11,7gr Só:7 gr Zsír:148,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6245 kj /1487 kc Fehérje: 46,1 gr Szh.: 142,2 gr Cuk:6,6gr Só:10,1 gr Zsír:81,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9386 kj /2235 kc Fehérje: 99 gr Szh.: 243,1 gr Cuk:60,2gr Só:1,8 gr Zsír:90,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.11.19. - 2018.11.25. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.19. hétfő	2018.11.20. kedd	2018.11.21. szerda	2018.11.22. csütörtök	2018.11.23. péntek	2018.11.24. szombat	2018.11.25. vasárnap
Ebéd	Kertész leves Milánói makaróni Túró rudi 30 gr	Kavartgaluska leves Szárzabab főzelék Sült kolbász	Brokkoli krémleves Grill csirkecomb Zöldséges bulgur Vegyes befőtt	Grízgaluska leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Köménymag leves Paradicsomos hús gombóc		
Tápérték össz.	En: 6398 kj /1523 kc Fehérje: 67,6 gr Szh.: 171,7 gr Cuk:45,6gr Só:6,2 gr Zsír:71 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11182 kj /2662 kc Fehérje: 102,3 gr Szh.: 152,8 gr Cuk:17,4gr Só:5,2 gr Zsír:177,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7428 kj /1769 kc Fehérje: 72,8 gr Szh.: 24 gr Cuk:1,5gr Só:5 gr Zsír:68,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6528 kj /1554 kc Fehérje: 53,7 gr Szh.: 152 gr Cuk:2,2gr Só:7,1 gr Zsír:79,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3305 kj /787 kc Fehérje: 25,4 gr Szh.: 69,2 gr Cuk:20,5gr Só:2,8 gr Zsír:44,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.11.26. - 2018.12.02. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.11.26. hétfő	2018.11.27. kedd	2018.11.28. szerda	2018.11.29. csütörtök	2018.11.30. péntek	2018.12.01. szombat	2018.12.02. vasárnap
Ebéd	Korhely leves Sajtos - tejfölös tészta Mandarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Őszibarack krémleves Rántott hal Kukoricás rizs Cékla	Derecskei betyárgulyás Szilvadzsemes töltellini	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka		
Tápérték össz.	En: 4276 kj /1018 kc Fehérje: 43,6 gr Szh.: 122,9 gr Cuk:1,8gr Só:2,5 gr Zsír:43,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7306 kj /1739 kc Fehérje: 42,9 gr Szh.: 154,3 gr Cuk:16,1gr Só:3,5 gr Zsír:104,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6552 kj /1560 kc Fehérje: 59,3 gr Szh.: 181,5 gr Cuk:35gr Só:4,1 gr Zsír:65,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1897 kj /452 kc Fehérje: 23,8 gr Szh.: 30,9 gr Cuk:11,1gr Só:7,6 gr Zsír:25,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4575 kj /1089 kc Fehérje: 54,4 gr Szh.: 166,6 gr Cuk:9,9gr Só:6 gr Zsír:40,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....

Aláírás