

**Heti étlap: 2018.03.01. - 2018.03.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.01. csütörtök	2018.03.02. péntek	2018.03.03. szombat	2018.03.04. vasárnap	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda
<b>Ebéd</b>	Tarhonya leves Finom főzelék Fasírt	Fahéjas szilvaleves Bácskai rizses hús Csalamádé					
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5329 kj /1269 kc Fehérje: 45 gr Szh.: 101,5 gr Cuk:16,4gr Só:6,2 gr Zsír:73,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5208 kj /1240 kc Fehérje: 40,9 gr Szh.: 160,6 gr Cuk:23,2gr Só:3,8 gr Zsír:49,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr					
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej					

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.03.05. - 2018.03.11. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.05. hétfő	2018.03.06. kedd	2018.03.07. szerda	2018.03.08. csütörtök	2018.03.09. péntek	2018.03.10. szombat	2018.03.11. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Sárgaborsó krémleves Túrós tészta tepertővel Alma	Zöldborsó leves Rakott burgonya Csemege uborka	Brokkoli krémleves Mandulás rántott szelet Zöldséges bulgur	Tavaszi zöldségleves Burgonya főzelék Sajttal töltött pulykamell	Babgulyás Tejbegríz Mandarin	Paradicsom leves Csirke nugets Mexicói rizs	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 7396 kj /1761 kc Fehérje: 65,9 gr Szh.: 166,1 gr Cuk:1,8gr Só:4,8 gr Zsír:92,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5479 kj /1305 kc Fehérje: 42,7 gr Szh.: 119,4 gr Cuk:8,3gr Só:8,8 gr Zsír:65,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9598 kj /2285 kc Fehérje: 65,6 gr Szh.: 33,3 gr Cuk:1,4gr Só:3,3 gr Zsír:123,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5733 kj /1365 kc Fehérje: 34,8 gr Szh.: 165,3 gr Cuk:17,5gr Só:5,5 gr Zsír:69,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10287 kj /2449 kc Fehérje: 108,7 gr Szh.: 290,6 gr Cuk:60,4gr Só:5,7 gr Zsír:90,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8133 kj /1937 kc Fehérje: 33,1 gr Szh.: 181,2 gr Cuk:41,6gr Só:6,3 gr Zsír:123,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

**Heti étlap: 2018.03.12. - 2018.03.18. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.12. hétfő

2018.03.13. kedd

2018.03.14. szerda

2018.03.15. csütörtök

2018.03.16. péntek

2018.03.17. szombat

2018.03.18. vasárnap

<b>Ebéd</b>	Grizgaluska leves Rakott karfiol	Csurgatott tojásleves Pan. Hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Savanyú burgonya leves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Káposzta saláta				
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5961 kj /1419 kc Fehérje: 41,6 gr Szh.: 81,9 gr Cuk:3,2gr Só:4,1 gr Zsír:100,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9630 kj /2293 kc Fehérje: 47,8 gr Szh.: 171,3 gr Cuk:8,9gr Só:8,9 gr Zsír:156,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6410 kj /1526 kc Fehérje: 82,7 gr Szh.: 178,2 gr Cuk:20,6gr Só:12,4 gr Zsír:58,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

**Heti étlap: 2018.03.19. - 2018.03.25. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.03.19. hétfő	2018.03.20. kedd	2018.03.21. szerda	2018.03.22. csütörtök	2018.03.23. péntek	2018.03.24. szombat	2018.03.25. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Zellerkrém leves Tavaszi rizses hús Cékla	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Fasírt	Gombakrém leves Rántott csirkemell Párolt rizs Sajt mártás	Húsleves Lassagne Mandarin	Köménymag leves Levesgyöngy Lecsós csirkecomb Párolt köles		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 5257 kj /1252 kc Fehérje: 50,9 gr Szh.: 147,6 gr Cuk:12,6gr Só:6 gr Zsír:51,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6930 kj /1650 kc Fehérje: 62,7 gr Szh.: 173,5 gr Cuk:41,3gr Só:8,2 gr Zsír:77 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8353 kj /1989 kc Fehérje: 73,4 gr Szh.: 175,2 gr Cuk:5,6gr Só:6,7 gr Zsír:113,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8936 kj /2128 kc Fehérje: 75,9 gr Szh.: 190,2 gr Cuk:13,6gr Só:6,1 gr Zsír:117,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8475 kj /2018 kc Fehérje: 82,1 gr Szh.: 240,4 gr Cuk:15,6gr Só:14,3 gr Zsír:79,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

**Heti étlap: 2018.03.26. - 2018.04.01. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.03.26. hétfő

2018.03.27. kedd

2018.03.28. szerda

2018.03.29. csütörtök

2018.03.30. péntek

2018.03.31. szombat

2018.04.01. vasárnap

	2018.03.26. hétfő	2018.03.27. kedd	2018.03.28. szerda	2018.03.29. csütörtök	2018.03.30. péntek	2018.03.31. szombat	2018.04.01. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Betyárleves Grízes tészta Alma	Kavartgaluska leves Paradicsomos hús gombóc	Tejfölös karfiol leves Grill csirkecomb Burgonya krokett	Natúr sertés szelet Párolt rizs Vadas mártás Kertész leves			
<b>Tápérték össz.</b>	En: 7171 kj /1707 kc Fehérje: 68,9 gr Szh.: 260,3 gr Cuk:29,8gr Só:5 gr Zsír:59,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5336 kj /1270 kc Fehérje: 31,7 gr Szh.: 134,7 gr Cuk:44gr Só:6,1 gr Zsír:65,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3248 kj /773 kc Fehérje: 39,1 gr Szh.: 19,1 gr Cuk:1gr Só:5,2 gr Zsír:61,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5417 kj /1290 kc Fehérje: 45,4 gr Szh.: 144,5 gr Cuk:3,4gr Só:9,9 gr Zsír:64,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár			

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal