

Heti étlap: 2018.05.01. - 2018.05.06. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.01. kedd	2018.05.02. szerda	2018.05.03. csütörtök	2018.05.04. péntek	2018.05.05. szombat	2018.05.06. vasárnap	2018.05.07. hétfő
Ebéd		Tejfölös karfiol leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Zöldséges bulgur	Tarhonya leves Tökfőzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka			
Tápérték össz.		<i>En: 6543 kj /1558 kc</i> <i>Fehérje: 48,8 gr</i> <i>Szh.: 20,1 gr</i> <i>Cuk:1,4gr Só:4,9 gr</i> <i>Zsír:56,9 gr Tzs:0 gr</i> <i>Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4517 kj /1076 kc</i> <i>Fehérje: 34,3 gr</i> <i>Szh.: 102,8 gr</i> <i>Cuk:21,1gr Só:7,2 gr</i> <i>Zsír:56,9 gr Tzs:0 gr</i> <i>Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3468 kj /826 kc</i> <i>Fehérje: 43,7 gr</i> <i>Szh.: 101,9 gr</i> <i>Cuk:4,8gr Só:6,7 gr</i> <i>Zsír:27,7 gr Tzs:0 gr</i> <i>Kalc:0 gr</i>			
Allergén összetevők össz.		<i>Glutén, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tej, Zeller</i>			

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.07. - 2018.05.13. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.07. hétfő

2018.05.08. kedd

2018.05.09. szerda

2018.05.10. csütörtök

2018.05.11. péntek

2018.05.12. szombat

2018.05.13. vasárnap

	2018.05.07. hétfő	2018.05.08. kedd	2018.05.09. szerda	2018.05.10. csütörtök	2018.05.11. péntek	2018.05.12. szombat	2018.05.13. vasárnap
Ebéd	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves Rántott hal Hagymás burgonya Csemege uborka	Vegyes gyümölcsleves Sertés csíkok Budapest módra Párolt rizs	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc	Zöldséges burgonya leves Rakott zöldbab		
Tápérték össz.	En: 4804 kj /1144 kc Fehérje: 33,8 gr Szh.: 122,2 gr Cuk:44,2gr Só:4,6 gr Zsír:55,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7811 kj /1860 kc Fehérje: 59 gr Szh.: 117 gr Cuk:4,5gr Só:9,3 gr Zsír:127,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6053 kj /1441 kc Fehérje: 47,5 gr Szh.: 190,1 gr Cuk:41,8gr Só:5,3 gr Zsír:56,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3693 kj /879 kc Fehérje: 37,4 gr Szh.: 97,6 gr Cuk:23,9gr Só:7,7 gr Zsír:37,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4093 kj /974 kc Fehérje: 51,7 gr Szh.: 227,8 gr Cuk:1,8gr Só:5,6 gr Zsír:32,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.14. - 2018.05.20. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.14. hétfő	2018.05.15. kedd	2018.05.16. szerda	2018.05.17. csütörtök	2018.05.18. péntek	2018.05.19. szombat	2018.05.20. vasárnap
Ebéd	Köménymag leves Levesgyöngy Mustáros hús Szarvacska tészta	Grízgaluska leves Grill csirkecomb Kukoricás köles Káposzta saláta	Kavartgaluska leves Tejszínes pulykamell Színes penne tészta	Őszibarack krémleves Rakott burgonya	Karalábé leves Burgonya főzelék Fokhagymás tarja		
Tápérték össz.	En: 4991 kj /1188 kc Fehérje: 48,2 gr Szh.: 130,1 gr Cuk:12,1gr Só:7,8 gr Zsír:56,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6972 kj /1660 kc Fehérje: 53,7 gr Szh.: 165,9 gr Cuk:16,9gr Só:9,7 gr Zsír:84,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6600 kj /1571 kc Fehérje: 49,9 gr Szh.: 174,5 gr Cuk:3,6gr Só:10,1 gr Zsír:77,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6185 kj /1473 kc Fehérje: 34,4 gr Szh.: 124,5 gr Cuk:29,4gr Só:6,1 gr Zsír:88 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8528 kj /2030 kc Fehérje: 52,4 gr Szh.: 147 gr Cuk:16,5gr Só:6,6 gr Zsír:133,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.21. - 2018.05.27. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.21. hétfő

2018.05.22. kedd

2018.05.23. szerda

2018.05.24. csütörtök

2018.05.25. péntek

2018.05.26. szombat 2018.05.27. vasárnap

Ebéd		Babgulyás Tejbegriz	Töklevés Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla	Paradicsom leves Rántott hal Zöldséges bulgur	Lebbencsleves Székelykáposzta		
Tápérték össz.		En: 10051 kj /2393 kc Fehérje: 108,2 gr Szh.: 276,4 gr Cuk:60,7gr Só:5,4 gr Zsír:89,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3950 kj /940 kc Fehérje: 48,4 gr Szh.: 99,7 gr Cuk:27,1gr Só:12,6 gr Zsír:39,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8391 kj /1998 kc Fehérje: 60,2 gr Szh.: 79,2 gr Cuk:40,2gr Só:6,1 gr Zsír:74 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5132 kj /1222 kc Fehérje: 47,7 gr Szh.: 110,2 gr Cuk:1,5gr Só:3,6 gr Zsír:67,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.28. - 2018.06.03. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.28. hétfő

2018.05.29. kedd

2018.05.30. szerda

2018.05.31. csütörtök

2018.06.01. péntek

2018.06.02. szombat

2018.06.03. vasárnap

	2018.05.28. hétfő	2018.05.29. kedd	2018.05.30. szerda	2018.05.31. csütörtök	2018.06.01. péntek	2018.06.02. szombat	2018.06.03. vasárnap
Ebéd	Lencse leves Túrós tészta tepertővel Alma	Kertész leves Szárzabab főzelék Sült kolbász	Francia hagymaleves Csirke pörkölt Kukoricás köles Csemege uborka	Csurgatott tojásleves Temesvári tokány Olasz csavart tészta			
Tápérték össz.	En: 7700 kj /1833 kc Fehérje: 61,7 gr Szh.: 159,4 gr Cuk:16,9gr Só:4,9 gr Zsír:106,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10129 kj /2412 kc Fehérje: 98,1 gr Szh.: 122,9 gr Cuk:17,8gr Só:5,7 gr Zsír:170,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6310 kj /1502 kc Fehérje: 71,4 gr Szh.: 152,3 gr Cuk:5,1gr Só:11,5 gr Zsír:67,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5756 kj /1370 kc Fehérje: 59,5 gr Szh.: 134,8 gr Cuk:1,2gr Só:8,8 gr Zsír:72,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás