

Heti étlap: 2018.06.01. - 2018.06.03. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.01. péntek 2018.06.02. szombat 2018.06.03. vasárnap 2018.06.04. hétfő 2018.06.05. kedd 2018.06.06. szerda 2018.06.07. csütörtök

Ebéd	Zellerkrém leves Pirított kenyérkocka Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csalamádé						
Tápérték össz.	<i>En: 5525 kj /1315 kc Fehérje: 35,5 gr Szh.: 130,9 gr Cuk:3,7gr Só:8,6 gr Zsír:72,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>						
Allergén össze- tevők össz.	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.06.04. - 2018.06.10. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.04. hétfő

2018.06.05. kedd

2018.06.06. szerda

2018.06.07. csütörtök

2018.06.08. péntek

2018.06.09. szombat

2018.06.10. vasárnap

	2018.06.04. hétfő	2018.06.05. kedd	2018.06.06. szerda	2018.06.07. csütörtök	2018.06.08. péntek	2018.06.09. szombat	2018.06.10. vasárnap
Ebéd	Frankfurti leves Betyáros Müzli szelet	Grizgaluska leves Finom főzelék Fasírt	Köménymag leves Levesgyöngy Rántott hal Petrezselymes burgonya	Karalábé leves tejfölös Tárkonyos pulykaragu Színes penne tészta	Vegyes gyümölcsleves Csirkemáj rizottó Cékla		
Tápérték össz.	En: 6693 kj /1593 kc Fehérje: 49,4 gr Szh.: 177,7 gr Cuk:2,3gr Só:5,2 gr Zsír:80 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6471 kj /1541 kc Fehérje: 42,2 gr Szh.: 82,3 gr Cuk:16,2gr Só:4,7 gr Zsír:111,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5228 kj /1245 kc Fehérje: 54 gr Szh.: 89,8 gr Cuk:0,8gr Só:7,6 gr Zsír:73 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5397 kj /1285 kc Fehérje: 59,4 gr Szh.: 174,3 gr Cuk:1,3gr Só:3,6 gr Zsír:45,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3942 kj /939 kc Fehérje: 32,3 gr Szh.: 149,8 gr Cuk:52,7gr Só:2,1 gr Zsír:24,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.06.11. - 2018.06.17. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.06.11. hétfő	2018.06.12. kedd	2018.06.13. szerda	2018.06.14. csütörtök	2018.06.15. péntek	2018.06.16. szombat	2018.06.17. vasárnap
Ebéd	Derecskei betyárgulyás Mákos-dejós tészta Kiwi	Húsleves Burgonya főzelék Főtt burgonya	Citromos kertileves Rántott csirkecomb Kukoricás köles Tartár mártás Rántott csirkemell	Brokkoli krémleves Tarhonyás hús Csemege uborka	Jókai bableves Mogyorókrémes mini gombóc		
Tápérték össz.	En: 7362 kj /1753 kc Fehérje: 57,3 gr Szh.: 193,4 gr Cuk:41,5gr Só:16,6 gr Zsír:87,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6345 kj /1511 kc Fehérje: 30,6 gr Szh.: 210 gr Cuk:16,1gr Só:4,4 gr Zsír:62,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10117 kj /2409 kc Fehérje: 108,4 gr Szh.: 217,7 gr Cuk:15,2gr Só:11,4 gr Zsír:118,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4417 kj /1052 kc Fehérje: 57,3 gr Szh.: 134,4 gr Cuk:4,9gr Só:5,6 gr Zsír:35,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2862 kj /681 kc Fehérje: 24,1 gr Szh.: 56,7 gr Cuk:11,7gr Só:7,4 gr Zsír:40,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás