

Heti étlap: 2018.07.02. - 2018.07.08. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.07.02. hétfő

2018.07.03. kedd

2018.07.04. szerda

2018.07.05. csütörtök

2018.07.06. péntek

2018.07.07. szombat

2018.07.08. vasárnap

	2018.07.02. hétfő	2018.07.03. kedd	2018.07.04. szerda	2018.07.05. csütörtök	2018.07.06. péntek	2018.07.07. szombat	2018.07.08. vasárnap
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Túrós tészta tepertővel Alma	Köménymag leves Burgonya főzelék Fokhagymás tarja	Töklevés Grill csirkecomb Mexicói rizs Meggy	Fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Káposzta saláta	Kavartgaluska leves Székelykáposzta		
Tápérték össz.	En: 7597 kj /1809 kc Fehérje: 66,2 gr Szh.: 163,1 gr Cuk:2,9gr Só:2,9 gr Zsír:99,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8213 kj /1955 kc Fehérje: 47,2 gr Szh.: 122,6 gr Cuk:16,9gr Só:6,6 gr Zsír:138,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5908 kj /1407 kc Fehérje: 63,6 gr Szh.: 126,3 gr Cuk:16gr Só:8,2 gr Zsír:72,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5361 kj /1277 kc Fehérje: 54,3 gr Szh.: 189,1 gr Cuk:36,7gr Só:3,7 gr Zsír:38,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5290 kj /1259 kc Fehérje: 47 gr Szh.: 103,2 gr Cuk:1,1gr Só:2,2 gr Zsír:71,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.07.09. - 2018.07.15. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.07.09. hétfő

2018.07.10. kedd

2018.07.11. szerda

2018.07.12. csütörtök

2018.07.13. péntek

2018.07.14. szombat

2018.07.15. vasárnap

	2018.07.09. hétfő	2018.07.10. kedd	2018.07.11. szerda	2018.07.12. csütörtök	2018.07.13. péntek	2018.07.14. szombat	2018.07.15. vasárnap
Ebéd	Legényfogó leves Burgonyás tészta	Grízgaluska leves Zöldborsó főzelék Fasírt	Zellerkrém leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Zöldséges bulgur Uborka	Sárgaborsó krémleves Lecsós natúr szelet Párolt rizs	Csurgatott tojásleves Temesvári tokány Olasz csavart tészta		
Tápérték össz.	En: 5846 kj /1392 kc Fehérje: 61,9 gr Szh.: 177,9 gr Cuk:1,8gr Só:5 gr Zsír:51,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7842 kj /1867 kc Fehérje: 56,9 gr Szh.: 139,7 gr Cuk:41gr Só:5,2 gr Zsír:115,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6811 kj /1622 kc Fehérje: 50,7 gr Szh.: 29,6 gr Cuk:1,9gr Só:4,6 gr Zsír:58,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5072 kj /1208 kc Fehérje: 53,9 gr Szh.: 171,2 gr Cuk:2,4gr Só:6,5 gr Zsír:33,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5756 kj /1370 kc Fehérje: 59,5 gr Szh.: 134,8 gr Cuk:1,2gr Só:8,8 gr Zsír:72,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.07.16. - 2018.07.22. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.07.16. hétfő

2018.07.17. kedd

2018.07.18. szerda

2018.07.19. csütörtök

2018.07.20. péntek

2018.07.21. szombat

2018.07.22. vasárnap

	2018.07.16. hétfő	2018.07.17. kedd	2018.07.18. szerda	2018.07.19. csütörtök	2018.07.20. péntek	2018.07.21. szombat	2018.07.22. vasárnap
Ebéd	Jókai bableves Túrógombóc	Lebbencsleves Tökfőzelék Sült virsli	Paradicsom leves Csirke pörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Citromos kertileves Paprikásburgonya, kolbással, nokedlivel Csemege uborka	Zöldborsó leves Gombás pulykaragu Olasz csavart tészta		
Tápérték össz.	En: 4658 kj /1109 kc Fehérje: 37,7 gr Szh.: 123,4 gr Cuk:24,5gr Só:7,6 gr Zsír:52,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6799 kj /1619 kc Fehérje: 38,5 gr Szh.: 111,6 gr Cuk:23,2gr Só:10,5 gr Zsír:117,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6096 kj /1451 kc Fehérje: 77,3 gr Szh.: 174,8 gr Cuk:43,4gr Só:10,1 gr Zsír:54,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5318 kj /1266 kc Fehérje: 37,3 gr Szh.: 124,7 gr Cuk:5,9gr Só:8,4 gr Zsír:67,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5654 kj /1346 kc Fehérje: 70,5 gr Szh.: 149 gr Cuk:1,4gr Só:8,3 gr Zsír:53 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.07.23. - 2018.07.29. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.07.23. hétfő

2018.07.24. kedd

2018.07.25. szerda

2018.07.26. csütörtök

2018.07.27. péntek

2018.07.28. szombat

2018.07.29. vasárnap

	2018.07.23. hétfő	2018.07.24. kedd	2018.07.25. szerda	2018.07.26. csütörtök	2018.07.27. péntek	2018.07.28. szombat	2018.07.29. vasárnap
Ebéd	Buzsáki leves Káposztás tészta	Húsleves Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pirított dara Főtt hús darált	Karalábé leves tejfölös Rántott hal Zöldséges bulgur Uborka	Francia hagymaleves Pirított kenyérkocka Borsos tokány Olasz csavart tészta	Gulyásleves Tejbegríz		
Tápérték össz.	En: 5082 kj /1210 kc Fehérje: 44,7 gr Szh.: 157,5 gr Cuk:12,3gr Só:3,1 gr Zsír:46,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6831 kj /1626 kc Fehérje: 58 gr Szh.: 130,8 gr Cuk:31,8gr Só:3,1 gr Zsír:99,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8200 kj /1952 kc Fehérje: 65,1 gr Szh.: 54,1 gr Cuk:1,6gr Só:3 gr Zsír:76,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5014 kj /1194 kc Fehérje: 49,7 gr Szh.: 131,7 gr Cuk:1,6gr Só:8,4 gr Zsír:55,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 9434 kj /2246 kc Fehérje: 99 gr Szh.: 243,1 gr Cuk:60,2gr Só:1,8 gr Zsír:92,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.07.30. - 2018.08.05. A / Napi egyszerű étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.07.30. hétfő	2018.07.31. kedd	2018.08.01. szerda	2018.08.02. csütörtök	2018.08.03. péntek	2018.08.04. szombat	2018.08.05. vasárnap
Ebéd	Zöldséges burgonya leves Rakott karfiol	ABC tészta leves Finom főzelék Fasírt Túró rudi 30 gr					
Tápérték össz.	En: 4890 kj /1164 kc Fehérje: 45 gr Szh.: 105,5 gr Cuk:1,8gr Só:5,1 gr Zsír:60,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7379 kj /1757 kc Fehérje: 54,8 gr Szh.: 143,6 gr Cuk:54,4gr Só:6,3 gr Zsír:105,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr					
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller					

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás