

Heti étlap: 2018.02.01. - 2018.02.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.01. csütörtök	2018.02.02. péntek	2018.02.03. szombat	2018.02.04. vasárnap	2018.02.05. hétfő	2018.02.06. kedd	2018.02.07. szerda
Ebéd	Csurgatott tojásleves Mandulás rántott szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Buzsáki leves Lekváros derelye Kiwi					
Tápérték össz.	<i>En: 7068 kj /1683 kc Fehérje: 59,4 gr Szh.: 83,1 gr Cuk:4,1gr Só:6,3 gr Zsír:118,8 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 2162 kj /515 kc Fehérje: 24,4 gr Szh.: 50,2 gr Cuk:9,3gr Só:3,8 gr Zsír:22,1 gr Tzs:0 gr</i>					
Allergén össze- tevők össz.	<i>Glutén, Tojás, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>					

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.02.05. - 2018.02.11. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.05. hétfő	2018.02.06. kedd	2018.02.07. szerda	2018.02.08. csütörtök	2018.02.09. péntek	2018.02.10. szombat	2018.02.11. vasárnap
Ebéd	Húsleves Bolognai Spagetti tészta	Paradicsom leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Brokkoli krémleves Ropogós tárkonyos csirkecomb Kukoricás köles Cékla	Köménymag leves Sültpalacsinta csík Tökfőzelék Fasírt	Zöldséges burgonya leves Natúr sertés szelet Párolt rizs Sajt mártás		
Tápérték össz.	En: 7414 kj /1765 kc Fehérje: 54,2 gr Szh.: 155,1 gr Cuk:12,7gr Só:8,2 gr Zsír:107,5 gr Tzs:0 gr	En: 5703 kj /1358 kc Fehérje: 31,8 gr Szh.: 161,7 gr Cuk:44gr Só:9,5 gr Zsír:65,5 gr Tzs:0 gr	En: 5706 kj /1359 kc Fehérje: 52,8 gr Szh.: 140,6 gr Cuk:12,3gr Só:8,9 gr Zsír:63,5 gr Tzs:0 gr	En: 3778 kj /900 kc Fehérje: 28,3 gr Szh.: 66,8 gr Cuk:21,4gr Só:7,2 gr Zsír:55,2 gr Tzs:0 gr	En: 6514 kj /1551 kc Fehérje: 52,7 gr Szh.: 166,6 gr Cuk:1,5gr Só:7,5 gr Zsír:76,9 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.02.12. - 2018.02.18. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.12. hétfő	2018.02.13. kedd	2018.02.14. szerda	2018.02.15. csütörtök	2018.02.16. péntek	2018.02.17. szombat	2018.02.18. vasárnap
Ebéd	Meggyleves Betyáros Túró rudi 30 gr	Karalábé leves Bácskai rizses hús Csemege uborka	Francia hagymaleves Rántott hal Burgonya püré Káposzta leves	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Piritott dara	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc Mandarin		
Tápérték össz.	En: 7835 kj /1865 kc Fehérje: 44,7 gr Szh.: 239,1 gr Cuk:70,3gr Só:3,2 gr Zsír:86,2 gr Tzs:0 gr	En: 4553 kj /1084 kc Fehérje: 43,8 gr Szh.: 140,1 gr Cuk:3,6gr Só:4,4 gr Zsír:39,2 gr Tzs:0 gr	En: 7645 kj /1820 kc Fehérje: 77,6 gr Szh.: 166,7 gr Cuk:2,2gr Só:12,8 gr Zsír:90,3 gr Tzs:0 gr	En: 4188 kj /997 kc Fehérje: 51,5 gr Szh.: 99,5 gr Cuk:31,7gr Só:6,1 gr Zsír:45,9 gr Tzs:0 gr	En: 4328 kj /1030 kc Fehérje: 42,3 gr Szh.: 107,7 gr Cuk:23,8gr Só:7,7 gr Zsír:47,8 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.02.19. - 2018.02.25. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.02.19. hétfő

2018.02.20. kedd

2018.02.21. szerda

2018.02.22. csütörtök

2018.02.23. péntek

2018.02.24. szombat 2018.02.25. vasárnap

Ebéd	Szárzabab leves füstölt hússal Túrós tészta tepertővel Alma	Kavartgaluska leves Paradicsomos hús gombóc	Csurgatott tojásleves Rántott hal Burgonya püré Csemege uborka	Grízgaluska leves Rakott savanyú káposzta	Töklevés Csirkemáj rizottó Vegyes befőtt		
Tápérték össz.	En: 7597 kj /1809 kc Fehérje: 66,2 gr Szh.: 163,1 gr Cuk:2,9gr Só:2,9 gr Zsír:99,6 gr Tzs:0 gr	En: 5336 kj /1270 kc Fehérje: 31,7 gr Szh.: 134,7 gr Cuk:44gr Só:6,1 gr Zsír:65,4 gr Tzs:0 gr	En: 6767 kj /1611 kc Fehérje: 75,4 gr Szh.: 138,4 gr Cuk:4gr Só:10,9 gr Zsír:78 gr Tzs:0 gr	En: 5202 kj /1238 kc Fehérje: 35,9 gr Szh.: 70,5 gr Cuk:3,2gr Só:6,1 gr Zsír:88,5 gr Tzs:0 gr	En: 3823 kj /910 kc Fehérje: 44,9 gr Szh.: 108,3 gr Cuk:16gr Só:5 gr Zsír:33,6 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.02.26. - 2018.03.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.26. hétfő	2018.02.27. kedd	2018.02.28. szerda	2018.03.01. csütörtök	2018.03.02. péntek	2018.03.03. szombat	2018.03.04. vasárnap
Ebéd	Frankfurti leves Mákos-dejős tészta Mandarin	Zöldborsó leves Csirke pörkölt Párolt rizs	Karfiol leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré				
Tápérték össz.	En: 8297 kj /1976 kc Fehérje: 52,9 gr Szh.: 227 gr Cuk:42,6gr Só:15,8 gr Zsír:100,7 gr Tzs:0 gr	En: 5445 kj /1297 kc Fehérje: 76,9 gr Szh.: 147,4 gr Cuk:0,3gr Só:7,8 gr Zsír:43,3 gr Tzs:0 gr	En: 4965 kj /1182 kc Fehérje: 54,3 gr Szh.: 141,5 gr Cuk:2,5gr Só:9 gr Zsír:42,8 gr Tzs:0 gr				
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal