

Heti étlap: 2018.08.01. - 2018.08.05. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.01. szerda

2018.08.02. csütörtök

2018.08.03. péntek

2018.08.04. szombat

2018.08.05. vasárnap

2018.08.06. hétfő

2018.08.07. kedd

	2018.08.01. szerda	2018.08.02. csütörtök	2018.08.03. péntek	2018.08.04. szombat	2018.08.05. vasárnap	2018.08.06. hétfő	2018.08.07. kedd
Ebéd	Káposzta leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Mexicói rizs	Brokkoli krémleves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Kertész leves Mustáros hús Szarvacska tészta Alma				
Tápérték össz.	En: 4380 kj /1043 kc Fehérje: 44,5 gr Szh.: 102,3 gr Cuk:0,4gr Só:3,2 gr Zsír:49,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5012 kj /1193 kc Fehérje: 57,3 gr Szh.: 144,1 gr Cuk:3,2gr Só:8,2 gr Zsír:42,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5014 kj /1194 kc Fehérje: 51,9 gr Szh.: 148,8 gr Cuk:11,9gr Só:8,3 gr Zsír:52,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr				
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.08.06. - 2018.08.12. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.06. hétfő

2018.08.07. kedd

2018.08.08. szerda

2018.08.09. csütörtök

2018.08.10. péntek

2018.08.11. szombat

2018.08.12. vasárnap

	2018.08.06. hétfő	2018.08.07. kedd	2018.08.08. szerda	2018.08.09. csütörtök	2018.08.10. péntek	2018.08.11. szombat	2018.08.12. vasárnap
Ebéd	Tejfölös karfiol leves Pírtott kenyérfocoka Borsos tokány Párolt rizs	Húsleves Finom főzelék Sült kolbász Túró rudi 30 gr	Vegyes gyümölcsleves Rántott hal Hagymás burgonya Csemege uborka	Májgaluska leves Lekváros derelye	Babgulyás Tejbegríz nektarin		
Tápérték össz.	En: 4309 kj /1026 kc Fehérje: 42,8 gr Szh.: 128 gr Cuk:0,9gr Só:6 gr Zsír:38,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 12893 kj /3070 kc Fehérje: 92,9 gr Szh.: 122,5 gr Cuk:53,9gr Só:2,7 gr Zsír:241,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6632 kj /1579 kc Fehérje: 58,4 gr Szh.: 175,8 gr Cuk:45,6gr Só:3,6 gr Zsír:71,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1520 kj /362 kc Fehérje: 22,4 gr Szh.: 51,8 gr Cuk:8gr Só:4,5 gr Zsír:6,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 10002 kj /2382 kc Fehérje: 108,2 gr Szh.: 276,4 gr Cuk:60,7gr Só:5,4 gr Zsír:88,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.08.13. - 2018.08.19. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.13. hétfő

2018.08.14. kedd

2018.08.15. szerda

2018.08.16. csütörtök

2018.08.17. péntek

2018.08.18. szombat

2018.08.19. vasárnap

Ebéd	Lebbencsleves Székelykáposzta nektarin	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt	Csurgatott tojásleves Csőbensült kotlett Petrezselymes rizs	Köménymag leves Levesgyöngy Gombás pulykaragu Olasz csavart tészta	Füles leves Kaprok túrógombóckák Lekváros levél		
Tápérték össz.	<i>En: 5132 kj /1222 kc Fehérje: 47,7 gr Szh.: 110,2 gr Cuk:1,5gr Só:3,6 gr Zsír:67,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 7306 kj /1739 kc Fehérje: 42,9 gr Szh.: 154,3 gr Cuk:16,1gr Só:3,5 gr Zsír:104,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5347 kj /1273 kc Fehérje: 73,5 gr Szh.: 138,5 gr Cuk:0,6gr Só:7,7 gr Zsír:43,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5320 kj /1267 kc Fehérje: 61,3 gr Szh.: 124,3 gr Cuk:1,6gr Só:8,4 gr Zsír:61,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3438 kj /819 kc Fehérje: 34,9 gr Szh.: 89,7 gr Cuk:21,7gr Só:4,6 gr Zsír:33,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>		
Allergén össze- tevéők össz.	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej</i>		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.08.20. - 2018.08.26. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.08.20. hétfő

2018.08.21. kedd

2018.08.22. szerda

2018.08.23. csütörtök

2018.08.24. péntek

2018.08.25. szombat

2018.08.26. vasárnap

Ebéd		Karalábé leves tejfölös Sült oldalas Sajt mártás Párolt rizs	Brokkoli krémleves Rántott szelet, szezámagos Burgonya krokett Káposzta saláta	Grízgaluska leves Tökfőzelék Fasírt	Derecskei betyárgulyás Szilvadzsemes töltellini		
Tápérték össz.		En: 7358 kj /1752 kc Fehérje: 95,5 gr Szh.: 140,3 gr Cuk:2,6gr Só:6,3 gr Zsír:91,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3802 kj /905 kc Fehérje: 42,1 gr Szh.: 61,8 gr Cuk:16gr Só:4,6 gr Zsír:53,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5660 kj /1348 kc Fehérje: 31,4 gr Szh.: 83,7 gr Cuk:20,9gr Só:5,7 gr Zsír:95,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1897 kj /452 kc Fehérje: 23,8 gr Szh.: 30,9 gr Cuk:11,1gr Só:7,6 gr Zsír:25,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.		Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Szezámmag	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.08.27. - 2018.09.02. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.08.27. hétfő	2018.08.28. kedd	2018.08.29. szerda	2018.08.30. csütörtök	2018.08.31. péntek	2018.09.01. szombat	2018.09.02. vasárnap
Ebéd	Tarhonya leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves Rántott hal Petrezselymes burgonya	Fahéjas szilvaleves Csirke pörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Zöldséges burgonya leves Milánói makaróni nektarin	Palóc leves Mákos-dejós tészta		
Tápérték össz.	En: 4044 kj /963 kc Fehérje: 31,4 gr Szh.: 105,3 gr Cuk:20,3gr Só:2,9 gr Zsír:46,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6791 kj /1617 kc Fehérje: 60,9 gr Szh.: 126,9 gr Cuk:0,2gr Só:4,3 gr Zsír:95,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6128 kj /1459 kc Fehérje: 76,1 gr Szh.: 168 gr Cuk:24,8gr Só:10,2 gr Zsír:58,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5620 kj /1338 kc Fehérje: 60,6 gr Szh.: 158,7 gr Cuk:7,9gr Só:6,6 gr Zsír:53,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7749 kj /1845 kc Fehérje: 56,7 gr Szh.: 234,4 gr Cuk:42,1gr Só:14,1 gr Zsír:91,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####