

Heti étlap: 2018.04.02. - 2018.04.08. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.04.02. hétfő

2018.04.03. kedd

2018.04.04. szerda

2018.04.05. csütörtök

2018.04.06. péntek

2018.04.07. szombat

2018.04.08. vasárnap

Ebéd		Francia hagymaleves Pírított kenyérkocka Sajt trappista Borsos tokány Olasz csavart tészta	Őszibarack krémleves Mandulás rántott szelet Burgonya krokett Csemege uborka	Húsleves Rakott savanyú káposzta	Karfiol leves Rizses lecsó füst. Kolbással		
Tápérték össz.		En: 5206 kj /1240 kc Fehérje: 52,7 gr Szh.: 133,1 gr Cuk:1,6gr Só:9 gr Zsír:58,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7319 kj /1743 kc Fehérje: 48 gr Szh.: 66,9 gr Cuk:28,4gr Só:2,9 gr Zsír:142,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5490 kj /1307 kc Fehérje: 37,6 gr Szh.: 76,8 gr Cuk:1,9gr Só:6,1 gr Zsír:94,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6279 kj /1495 kc Fehérje: 47,9 gr Szh.: 116 gr Cuk:0,8gr Só:7,5 gr Zsír:80,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.04.09. - 2018.04.15. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.04.09. hétfő

2018.04.10. kedd

2018.04.11. szerda

2018.04.12. csütörtök

2018.04.13. péntek

2018.04.14. szombat

2018.04.15. vasárnap

Ebéd	Káposzta leves Milánói makaróni	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Sült kolbász	Zellerkrém leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur	Sárgaborsó krémleves Natúr sertés szelet Párolt rizs Vadas mártás	Legényfogó leves Túrógombóc		
Tápérték össz.	En: 5103 kj /1215 kc Fehérje: 57,7 gr Szh.: 132,7 gr Cuk:7,8gr Só:6,1 gr Zsír:52,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 11493 kj /2736 kc Fehérje: 101,1 gr Szh.: 165,3 gr Cuk:41,3gr Só:6 gr Zsír:182,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7815 kj /1861 kc Fehérje: 64 gr Szh.: 65,2 gr Cuk:1,7gr Só:5,9 gr Zsír:63,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6293 kj /1498 kc Fehérje: 59,5 gr Szh.: 177 gr Cuk:3,5gr Só:9,4 gr Zsír:61,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4132 kj /984 kc Fehérje: 49,9 gr Szh.: 102,6 gr Cuk:24,3gr Só:5,7 gr Zsír:40,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.04.16. - 2018.04.22. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.16. hétfő	2018.04.17. kedd	2018.04.18. szerda	2018.04.19. csütörtök	2018.04.20. péntek	2018.04.21. szombat	2018.04.22. vasárnap
Ebéd	Zöldbab leves Tarhonyás hús Csemege uborka	Húsleves Burgonya főzelék Fasírt zabpelyhes Alma	Zöldborsó leves Rántott csirkemell Kukoricás köles Vegyes befőtt	Köménymag leves Levesgyöngy Gombás pulykaragu Színes penne tészta	Fahéjas szilvaleves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Gulyásleves Grízes tészta	
Tápérték össz.	En: 4575 kj /1089 kc Fehérje: 54,4 gr Szh.: 166,6 gr Cuk:9,9gr Só:6 gr Zsír:40,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8289 kj /1974 kc Fehérje: 43,4 gr Szh.: 166,5 gr Cuk:16,5gr Só:5,2 gr Zsír:124,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 6764 kj /1611 kc Fehérje: 68 gr Szh.: 189 gr Cuk:0,3gr Só:7,6 gr Zsír:61 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5365 kj /1277 kc Fehérje: 61,6 gr Szh.: 126,2 gr Cuk:1,6gr Só:8,5 gr Zsír:61,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5807 kj /1383 kc Fehérje: 31,1 gr Szh.: 158,3 gr Cuk:25,4gr Só:6,5 gr Zsír:69,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5730 kj /1364 kc Fehérje: 48,5 gr Szh.: 205 gr Cuk:30gr Só:7,3 gr Zsír:40,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.04.23. - 2018.04.29. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.04.23. hétfő	2018.04.24. kedd	2018.04.25. szerda	2018.04.26. csütörtök	2018.04.27. péntek	2018.04.28. szombat	2018.04.29. vasárnap
Ebéd	Korhelyleves füstölt tarjával Sajtos - tejfölös tészta	Tarhonya leves Finom főzelék Húskrokkett Mandarin	Paradicsom leves Rántott hal Párolt rizs Majonézes kukorica	Kertész leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré	Derecskei betyárgulyás Lekváros derelye		
Tápérték össz.	En: 4643 kj /1105 kc Fehérje: 47,4 gr Szh.: 122,9 gr Cuk:2,2gr Só:9,2 gr Zsír:50,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5634 kj /1341 kc Fehérje: 42,3 gr Szh.: 149,2 gr Cuk:16,4gr Só:4,5 gr Zsír:64,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 8452 kj /2012 kc Fehérje: 61,9 gr Szh.: 194,8 gr Cuk:48,3gr Só:10,6 gr Zsír:110,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4841 kj /1153 kc Fehérje: 54,5 gr Szh.: 149 gr Cuk:2,5gr Só:9 gr Zsír:41,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 1576 kj /375 kc Fehérje: 23,8 gr Szh.: 27,9 gr Cuk:8,1gr Só:5,6 gr Zsír:18,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás