

Heti étlap: 2018.05.01. - 2018.05.06. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.01. kedd	2018.05.02. szerda	2018.05.03. csütörtök	2018.05.04. péntek	2018.05.05. szombat	2018.05.06. vasárnap	2018.05.07. hétfő
Ebéd		Tejfölös karfiol leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Zöldséges bulgur	Tarhonya leves Tökfőzelék Fasírt	Brokkoli krémleves Csirkemáj rizottó Vegyes befőtt			
Tápérték össz.		<i>En: 4259 kj /1014 kc</i> <i>Fehérje: 33,6 gr</i> <i>Szh.: 13,4 gr</i> <i>Cuk:0,9gr Sól:3,3 gr</i> <i>Zsír:40,5 gr Tzs:0 gr</i> <i>Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3417 kj /813 kc</i> <i>Fehérje: 26,3 gr</i> <i>Szh.: 74,8 gr</i> <i>Cuk:15,9gr Sól:5,7 gr</i> <i>Zsír:44 gr Tzs:0 gr</i> <i>Kalc:0 gr</i>	<i>En: 1852 kj /441 kc</i> <i>Fehérje: 23,3 gr</i> <i>Szh.: 63,4 gr</i> <i>Cuk:0,6gr Sól:1,1 gr</i> <i>Zsír:10,5 gr Tzs:0 gr</i> <i>Kalc:0 gr</i>			
Allergén össze- tevők össz.		<i>Glutén, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tej, Zeller</i>			

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.05.07. - 2018.05.13. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.07. hétfő	2018.05.08. kedd	2018.05.09. szerda	2018.05.10. csütörtök	2018.05.11. péntek	2018.05.12. szombat	2018.05.13. vasárnap
Ebéd	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves Pan. Halrúd Hagymás burgonya Csemege uborka	Vegyes gyümölcsleves Sertés csíkok Budapest módra Párolt rizs	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc	Zöldséges burgonya leves Rakott zöldbab		
Tápérték össz.	En: 3828 kj /911 kc Fehérje: 31,8 gr Szh.: 102,8 gr Cuk:40,1gr Só:2,8 gr Zsír:39,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5150 kj /1226 kc Fehérje: 18,5 gr Szh.: 83,5 gr Cuk:3,2gr Só:5,1 gr Zsír:92,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4663 kj /1110 kc Fehérje: 34,9 gr Szh.: 155,7 gr Cuk:41,2gr Só:3,7 gr Zsír:40,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2424 kj /577 kc Fehérje: 25,5 gr Szh.: 61,3 gr Cuk:17,9gr Só:4 gr Zsír:25,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3189 kj /759 kc Fehérje: 39,6 gr Szh.: 177,5 gr Cuk:1,5gr Só:4 gr Zsír:25,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.14. - 2018.05.20. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.05.14. hétfő	2018.05.15. kedd	2018.05.16. szerda	2018.05.17. csütörtök	2018.05.18. péntek	2018.05.19. szombat	2018.05.20. vasárnap
Ebéd	Köménymag leves Levesgyöngy Mustáros hús Szarvacska tészta	Grízgaluska leves Grill csirkecomb Kukoricás köles Káposzta saláta	Kavartgaluska leves Tejszínes pulykamell Színes penne tészta	Őszibarack krémleves Rakott burgonya	Karalábé leves Burgonya főzelék Húskroket		
Tápérték össz.	En: 3577 kj /852 kc Fehérje: 34,9 gr Szh.: 91,9 gr Cuk:9,5gr Só:5,3 gr Zsír:40,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5447 kj /1297 kc Fehérje: 41,2 gr Szh.: 135,2 gr Cuk:14gr Só:7,4 gr Zsír:63,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4732 kj /1127 kc Fehérje: 36,2 gr Szh.: 135,3 gr Cuk:1,8gr Só:7 gr Zsír:47 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5288 kj /1259 kc Fehérje: 23,1 gr Szh.: 139,7 gr Cuk:72,3gr Só:3,4 gr Zsír:65,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3709 kj /883 kc Fehérje: 28,2 gr Szh.: 123,2 gr Cuk:8,1gr Só:2,7 gr Zsír:30,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.21. - 2018.05.27. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.21. hétfő

2018.05.22. kedd

2018.05.23. szerda

2018.05.24. csütörtök

2018.05.25. péntek

2018.05.26. szombat

2018.05.27. vasárnap

Ebéd		Babgulyás Tejbegriz	Töklevés Natúr csirkemell Petrezselymes burgonya Cékla	Paradicsom leves Pan. Halrúd Zöldséges bulgur	Lebbencsleves Székelykáposzta		
Tápérték össz.		En: 7393 kj /1760 kc Fehérje: 79,5 gr Szh.: 205,8 gr Cuk:50,5gr Só:3,3 gr Zsír:64,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2586 kj /616 kc Fehérje: 31,4 gr Szh.: 67,1 gr Cuk:19gr Só:8,6 gr Zsír:25,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5458 kj /1300 kc Fehérje: 18,4 gr Szh.: 52,8 gr Cuk:25,2gr Só:2,8 gr Zsír:62,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3687 kj /878 kc Fehérje: 35,8 gr Szh.: 81,1 gr Cuk:1,2gr Só:3,4 gr Zsír:46,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.		Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.05.28. - 2018.06.03. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.05.28. hétfő

2018.05.29. kedd

2018.05.30. szerda

2018.05.31. csütörtök

2018.06.01. péntek

2018.06.02. szombat

2018.06.03. vasárnap

Ebéd	Lencse leves Túrós tészta Alma	Kertész leves Szárzabab főzelék Sült kolbász	Francia hagymaleves Csirke pörkölt Kukoricás köles Csemege uborka	Csurgatott tojásleves Temesvári tokány Olasz csavart tészta			
Tápérték össz.	En: 4479 kj /1067 kc Fehérje: 40 gr Szh.: 113,7 gr Cuk:12,3gr Só:3,6 gr Zsír:53,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5661 kj /1348 kc Fehérje: 52,6 gr Szh.: 96,7 gr Cuk:14,6gr Só:4,6 gr Zsír:86,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4335 kj /1032 kc Fehérje: 39,2 gr Szh.: 118,1 gr Cuk:3,8gr Só:7,7 gr Zsír:44,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3778 kj /899 kc Fehérje: 39 gr Szh.: 88,2 gr Cuk:0,8gr Só:5 gr Zsír:48,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr			
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Mustár	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller			

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás