

Heti étlap: 2018.06.01. - 2018.06.03. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.01. péntek 2018.06.02. szombat 2018.06.03. vasárnap 2018.06.04. hétfő 2018.06.05. kedd 2018.06.06. szerda 2018.06.07. csütörtök

Ebéd	Zellerkrém leves Pirított kenyérkocka Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csalamádé						
Tápérték össz.	<i>En: 3979 kj /947 kc Fehérje: 25 gr Szh.: 99,8 gr Cuk:2,5gr Sól:5,4 gr Zsír:50,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>						
Allergén össze- tevéők össz.	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>						

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás

Heti étlap: 2018.06.04. - 2018.06.10. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.04. hétfő

2018.06.05. kedd

2018.06.06. szerda

2018.06.07. csütörtök

2018.06.08. péntek

2018.06.09. szombat

2018.06.10. vasárnap

	2018.06.04. hétfő	2018.06.05. kedd	2018.06.06. szerda	2018.06.07. csütörtök	2018.06.08. péntek	2018.06.09. szombat	2018.06.10. vasárnap
Ebéd	Frankfurti leves Betyáros Müzli szelet	Grizgaluska leves Finom főzelék Fasírt	Köménymag leves Levesgyöngy Pan. Halrúd Petrezselymes burgonya	Karalábé leves tejfölös Tárkonyos pulykaragu Színes penne tészta	Vegyes gyümölcsleves Csirkemáj rizottó Cékla		
Tápérték össz.	En: 3564 kj /849 kc Fehérje: 27,4 gr Szh.: 97,1 gr Cuk:1,4gr Só:1,9 gr Zsír:40,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3757 kj /895 kc Fehérje: 22,9 gr Szh.: 46,2 gr Cuk:6,8gr Só:1,4 gr Zsír:66,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2836 kj /675 kc Fehérje: 17,9 gr Szh.: 67,7 gr Cuk:0,6gr Só:4,1 gr Zsír:37,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3545 kj /844 kc Fehérje: 38,7 gr Szh.: 115,5 gr Cuk:1gr Só:2 gr Zsír:29,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2965 kj /706 kc Fehérje: 22,2 gr Szh.: 120,9 gr Cuk:49,5gr Só:1,3 gr Zsír:16 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.06.11. - 2018.06.17. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.06.11. hétfő	2018.06.12. kedd	2018.06.13. szerda	2018.06.14. csütörtök	2018.06.15. péntek	2018.06.16. szombat	2018.06.17. vasárnap
Ebéd	Derecskei betyárgulyás Mákos-dejós tészta Kiwi	Húsleves Burgonya főzelék Magyaros baromfi fasírt	Citromos kertileves Rántott csirkemell Kukoricás köles Tartár mártás	Brokkoli krémleves Tarhonyás hús Csemege uborka	Jókai bableves Mogyorókrémes mini gombóc		
Tápérték össz.	En: 6057 kj /1442 kc Fehérje: 45,1 gr Szh.: 167,1 gr Cuk:30,8gr Só:13,9 gr Zsír:70,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4731 kj /1126 kc Fehérje: 22,7 gr Szh.: 98,4 gr Cuk:8,3gr Só:2,9 gr Zsír:72,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5705 kj /1358 kc Fehérje: 40,8 gr Szh.: 139,2 gr Cuk:10,9gr Só:4,1 gr Zsír:69,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2966 kj /706 kc Fehérje: 35,2 gr Szh.: 97,1 gr Cuk:3,2gr Só:3,7 gr Zsír:22,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2187 kj /521 kc Fehérje: 18,4 gr Szh.: 44,8 gr Cuk:11,3gr Só:5,2 gr Zsír:30,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Dió, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.06.18. - 2018.06.24. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.18. hétfő

2018.06.19. kedd

2018.06.20. szerda

2018.06.21. csütörtök

2018.06.22. péntek

2018.06.23. szombat

2018.06.24. vasárnap

Ebéd	Legényfogó leves Grízes tészta Meggy	Zöldborsó leves Paradicsomos hús gombóc	Húsleves Rakott zöldbab	Fahéjas szilvaleves Csirke pörkölt Orsó tészta Csemege uborka	Lebbencsleves Natúr sertés szelet Vadas mártás Párolt rizs		
Tápérték össz.	<i>En: 4608 kj /1097 kc Fehérje: 43,6 gr Szh.: 145 gr Cuk:21,3gr Só:2,3 gr Zsír:39,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3828 kj /911 kc Fehérje: 31,8 gr Szh.: 102,8 gr Cuk:40,1gr Só:2,8 gr Zsír:39,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4072 kj /970 kc Fehérje: 38,1 gr Szh.: 163,6 gr Cuk:1,1gr Só:2,3 gr Zsír:57,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3329 kj /793 kc Fehérje: 39,9 gr Szh.: 100 gr Cuk:9gr Só:5,3 gr Zsír:29 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 4689 kj /1116 kc Fehérje: 35,6 gr Szh.: 136,3 gr Cuk:1,3gr Só:8,8 gr Zsír:49,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>		
Allergén össze- tevők össz.	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár</i>		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.06.25. - 2018.07.01. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.06.25. hétfő

2018.06.26. kedd

2018.06.27. szerda

2018.06.28. csütörtök

2018.06.29. péntek

2018.06.30. szombat

2018.07.01. vasárnap

Ebéd	Gulyásleves Káposztás tészta	Kertész leves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Meggy	Paradicsom leves Rakott burgonya	ABC tészta leves Tökfőzelék Fasírt	Májgaluska leves Túrós derelye Meggy		
Tápérték össz.	<i>En: 3876 kj /923 kc Fehérje: 36,9 gr Szh.: 131,1 gr Cuk:7,1gr Só:1,4 gr Zsír:30,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 5041 kj /1200 kc Fehérje: 37,5 gr Szh.: 55,9 gr Cuk:0,5gr Só:2,3 gr Zsír:43,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3729 kj /888 kc Fehérje: 22,6 gr Szh.: 87,9 gr Cuk:33gr Só:3,9 gr Zsír:46,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 2995 kj /713 kc Fehérje: 19,9 gr Szh.: 73,2 gr Cuk:16gr Só:4,6 gr Zsír:37,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>	<i>En: 2573 kj /613 kc Fehérje: 23,1 gr Szh.: 90,5 gr Cuk:18gr Só:4,5 gr Zsír:16,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr</i>		
Allergén össze- tevéők össz.	<i>Glutén, Tojás, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Zeller</i>		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás