

Heti étlap: 2018.07.02. - 2018.07.08. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.07.02. hétfő

2018.07.03. kedd

2018.07.04. szerda

2018.07.05. csütörtök

2018.07.06. péntek

2018.07.07. szombat

2018.07.08. vasárnap

	2018.07.02. hétfő	2018.07.03. kedd	2018.07.04. szerda	2018.07.05. csütörtök	2018.07.06. péntek	2018.07.07. szombat	2018.07.08. vasárnap
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Túrós tészta Alma	Köménymag leves Burgonya főzelék Csirke nugets	Töklevés Grill csirkecomb Mexicói rizs Meggy	Káposzta saláta Fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús	Kavartgaluska leves Székelykáposzta		
Tápérték össz.	En: 4351 kj /1036 kc Fehérje: 42,5 gr Szh.: 114 gr Cuk:2,3gr Só:1,6 gr Zsír:48,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 2898 kj /690 kc Fehérje: 18,8 gr Szh.: 89,9 gr Cuk:8,4gr Só:3,8 gr Zsír:28,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4088 kj /973 kc Fehérje: 35,3 gr Szh.: 97,7 gr Cuk:10,7gr Só:5,5 gr Zsír:49,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3414 kj /813 kc Fehérje: 34,1 gr Szh.: 126,9 gr Cuk:16,4gr Só:2,1 gr Zsír:22,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3697 kj /880 kc Fehérje: 34,5 gr Szh.: 72 gr Cuk:0,7gr Só:1,6 gr Zsír:49,2 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.07.09. - 2018.07.15. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.07.09. hétfő

2018.07.10. kedd

2018.07.11. szerda

2018.07.12. csütörtök

2018.07.13. péntek

2018.07.14. szombat

2018.07.15. vasárnap

	2018.07.09. hétfő	2018.07.10. kedd	2018.07.11. szerda	2018.07.12. csütörtök	2018.07.13. péntek	2018.07.14. szombat	2018.07.15. vasárnap
Ebéd	Legényfogó leves Burgonyás tészta	Grízgaluska leves Zöldborsó főzelék Fasírt	Zellerkrém leves Ropogós tárkonyos csirkecomb Zöldséges bulgur Uborka	Sárgaborsó krémleves Lecsós natúr szelet Párolt rizs	Csurgatott tojásleves Temesvári tokány Olasz csavart tészta		
Tápérték össz.	En: 3356 kj /799 kc Fehérje: 39,4 gr Szh.: 94,1 gr Cuk:1,2gr Só:2,8 gr Zsír:31 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 5234 kj /1246 kc Fehérje: 36,9 gr Szh.: 101,6 gr Cuk:30,6gr Só:2,9 gr Zsír:74,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4282 kj /1020 kc Fehérje: 34,3 gr Szh.: 15,4 gr Cuk:1,2gr Só:2,6 gr Zsír:39,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3791 kj /903 kc Fehérje: 35,9 gr Szh.: 136,2 gr Cuk:1,8gr Só:5 gr Zsír:23,6 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3778 kj /899 kc Fehérje: 39 gr Szh.: 88,2 gr Cuk:0,8gr Só:5 gr Zsír:48,4 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.07.16. - 2018.07.22. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.07.16. hétfő

2018.07.17. kedd

2018.07.18. szerda

2018.07.19. csütörtök

2018.07.20. péntek

2018.07.21. szombat

2018.07.22. vasárnap

	2018.07.16. hétfő	2018.07.17. kedd	2018.07.18. szerda	2018.07.19. csütörtök	2018.07.20. péntek	2018.07.21. szombat	2018.07.22. vasárnap
Ebéd	Jókai bableves Túrógombóc	Lebbencsleves Tökfőzelék Sült virsli	Paradicsom leves Csirke pörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Citromos kertileves Paprikásburgonya, kolbással, nokedlivel Csemege uborka	Zöldborsó leves Gombás pulykaragu Olasz csavart tészta		
Tápérték össz.	En: 3238 kj /771 kc Fehérje: 26,3 gr Szh.: 84,2 gr Cuk:18,6gr Só:5,3 gr Zsír:37 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3769 kj /897 kc Fehérje: 19,3 gr Szh.: 84,6 gr Cuk:16,8gr Só:7 gr Zsír:55,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3667 kj /873 kc Fehérje: 41,5 gr Szh.: 118,7 gr Cuk:32,6gr Só:5,7 gr Zsír:29,1 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3867 kj /921 kc Fehérje: 26,2 gr Szh.: 96,9 gr Cuk:4gr Só:4,9 gr Zsír:46,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3626 kj /863 kc Fehérje: 44,4 gr Szh.: 99,5 gr Cuk:0,9gr Só:3,9 gr Zsír:32,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.07.23. - 2018.07.29. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.07.23. hétfő

2018.07.24. kedd

2018.07.25. szerda

2018.07.26. csütörtök

2018.07.27. péntek

2018.07.28. szombat

2018.07.29. vasárnap

	2018.07.23. hétfő	2018.07.24. kedd	2018.07.25. szerda	2018.07.26. csütörtök	2018.07.27. péntek	2018.07.28. szombat	2018.07.29. vasárnap
Ebéd	Buzsáki leves Káposztás tészta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Pirított dara	Karalábé leves tejfölös Pan. Halrúd Zöldséges bulgur Uborka	Francia hagymaleves Pirított kenyérkocka Borsos tokány Olasz csavart tészta	Gulyásleves Tejbegríz		
Tápérték össz.	En: 3545 kj /844 kc Fehérje: 33,3 gr Szh.: 114,2 gr Cuk:8gr Só:1,3 gr Zsír:29,5 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3731 kj /888 kc Fehérje: 37,7 gr Szh.: 108,6 gr Cuk:31,2gr Só:1,7 gr Zsír:36 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4686 kj /1116 kc Fehérje: 24,4 gr Szh.: 41,4 gr Cuk:1,3gr Só:1 gr Zsír:42,8 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 3074 kj /732 kc Fehérje: 30,8 gr Szh.: 87,4 gr Cuk:0,7gr Só:3,9 gr Zsír:31,3 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 7101 kj /1691 kc Fehérje: 74,1 gr Szh.: 186,3 gr Cuk:50,1gr Só:1,1 gr Zsír:68,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

Heti étlap: 2018.07.30. - 2018.08.05. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.07.30. hétfő	2018.07.31. kedd	2018.08.01. szerda	2018.08.02. csütörtök	2018.08.03. péntek	2018.08.04. szombat	2018.08.05. vasárnap
Ebéd	Zöldséges burgonya leves Rakott karfiol	ABC tészta leves Finom főzelék Fasírt Túró rudi 30 gr					
Tápérték össz.	En: 3514 kj /837 kc Fehérje: 32,4 gr Szh.: 77,1 gr Cuk:1,5gr Só:3,5 gr Zsír:42,7 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr	En: 4619 kj /1100 kc Fehérje: 34,5 gr Szh.: 100 gr Cuk:44,8gr Só:2,7 gr Zsír:61,9 gr Tzs:0 gr Kalc:0 gr					
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller					

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....
Aláírás