

**Heti étlap: 2018.01.01. - 2018.01.07. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.01.01. hétfő

2018.01.02. kedd

2018.01.03. szerda

2018.01.04. csütörtök

2018.01.05. péntek

2018.01.06. szombat

2018.01.07. vasárnap

Ebéd		Májgaluska leves Grízes tészta Sárgabarack dzsem Alma	Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Mexicói köles Csemege uborka	Kertész leves Bolognai Spagetti tészta	Gulyásleves Tejbegríz		
<b>Tápérték össz.</b>		En: 3651 kj /869 kc Fehérje: 28,3 gr Szh.: 149,6 gr Cuk:30,4gr Só:5,6 gr Zsír:20 gr Tzs:0 gr	En: 5592 kj /1331 kc Fehérje: 32,3 gr Szh.: 152,7 gr Cuk:43,8gr Só:2,1 gr Zsír:66,5 gr Tzs:0 gr	En: 3746 kj /892 kc Fehérje: 40,4 gr Szh.: 100,9 gr Cuk:9,3gr Só:6 gr Zsír:42,6 gr Tzs:0 gr	En: 7160 kj /1705 kc Fehérje: 73,5 gr Szh.: 185,3 gr Cuk:50,1gr Só:3,5 gr Zsír:70,7 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>		Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

**Heti étlap: 2018.01.08. - 2018.01.14. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.01.08. hétfő	2018.01.09. kedd	2018.01.10. szerda	2018.01.11. csütörtök	2018.01.12. péntek	2018.01.13. szombat	2018.01.14. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Zöldséges burgonya leves Mustáros hús Orsó tészta	Húsleves Zöldborsó főzelék Natúr csirkemell	Paradicsom leves Burgonya püré Pan. Halrúd	ABC tészta leves Székelykáposzta Müzli szelet	Legényfogó leves Rétes almás, túrós, meggyes		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 4004 kj /953 kc Fehérje: 39,5 gr Szh.: 118,3 gr Cuk:9,5gr Só:5,7 gr Zsír:37,2 gr Tzs:0 gr	En: 4488 kj /1069 kc Fehérje: 49,4 gr Szh.: 100,3 gr Cuk:30,8gr Só:6,3 gr Zsír:52,3 gr Tzs:0 gr	En: 4528 kj /1078 kc Fehérje: 23,5 gr Szh.: 115,6 gr Cuk:25,2gr Só:4,8 gr Zsír:58,7 gr Tzs:0 gr	En: 3709 kj /883 kc Fehérje: 33 gr Szh.: 70,6 gr Cuk:1gr Só:1,1 gr Zsír:52,5 gr Tzs:0 gr	En: 1400 kj /333 kc Fehérje: 26,6 gr Szh.: 18,1 gr Cuk:1,1gr Só:2 gr Zsír:16,4 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.01.15. - 2018.01.21. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.01.15. hétfő	2018.01.16. kedd	2018.01.17. szerda	2018.01.18. csütörtök	2018.01.19. péntek	2018.01.20. szombat	2018.01.21. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Töklevés Betyáros Alma	Tarhonya leves Milánói makaróni Banán	Brokkoli krémleves Csirke pörkölt Olasz csavart tészta Cékla	Köménymag leves Sültpalacsinta csik Burgonya főzelék Fasírt	Frankfurti leves Csirkemáj rizottó vegyes befőtt		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 4235 kj /1008 kc Fehérje: 26,2 gr Szh.: 133,5 gr Cuk:11gr Só:5 gr Zsír:44 gr Tzs:0 gr	En: 2903 kj /691 kc Fehérje: 31,2 gr Szh.: 72,9 gr Cuk:5,9gr Só:3,8 gr Zsír:33 gr Tzs:0 gr	En: 3417 kj /814 kc Fehérje: 45,4 gr Szh.: 90,4 gr Cuk:9gr Só:7,5 gr Zsír:33 gr Tzs:0 gr	En: 3369 kj /802 kc Fehérje: 25,4 gr Szh.: 70,7 gr Cuk:11,2gr Só:4,6 gr Zsír:44,6 gr Tzs:0 gr	En: 3918 kj /933 kc Fehérje: 41,3 gr Szh.: 96,6 gr Cuk:1,8gr Só:4 gr Zsír:43 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

**Heti étlap: 2018.01.22. - 2018.01.28. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.01.22. hétfő	2018.01.23. kedd	2018.01.24. szerda	2018.01.25. csütörtök	2018.01.26. péntek	2018.01.27. szombat	2018.01.28. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Tavaszi húsoleves csirkemellel Túrós derelye Narancs	Csurgatott tojásleves Paradicsomos hús gombóc	Zellerkrém leves Mandulás rántott szelet Hagymás burgonya Csemege uborka	Húsoleves Lecsós natúr szelet Párolt rizs	Szárazbab leves füstölt hússal Lekváros levél		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 2337 kj /556 kc Fehérje: 31 gr Szh.: 76,3 gr Cuk:17,3gr Só:3 gr Zsír:15,4 gr Tzs:0 gr	En: 3607 kj /859 kc Fehérje: 27,6 gr Szh.: 83,9 gr Cuk:40,2gr Só:3,1 gr Zsír:43,2 gr Tzs:0 gr	En: 4348 kj /1035 kc Fehérje: 33 gr Szh.: 82,6 gr Cuk:3,8gr Só:4,7 gr Zsír:62,7 gr Tzs:0 gr	En: 4063 kj /967 kc Fehérje: 24,4 gr Szh.: 109,9 gr Cuk:1,7gr Só:4,5 gr Zsír:48,3 gr Tzs:0 gr	En: 1361 kj /324 kc Fehérje: 15 gr Szh.: 48,8 gr Cuk:11,2gr Só:0 gr Zsír:7,7 gr Tzs:0 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

**Heti étlap: 2018.01.29. - 2018.02.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év**

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.01.29. hétfő	2018.01.30. kedd	2018.01.31. szerda	2018.02.01. csütörtök	2018.02.02. péntek	2018.02.03. szombat	2018.02.04. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Húsgombóc leves Sajtos - tejfölös tészta Alma	Lebbencsleves Rakott karfiol Müzli szelet	Fahéjas szilvaleves Pan. Halrúd Kukoricás rizs Csemege uborka				
<b>Tápérték össz.</b>	En: 4362 kj /1039 kc Fehérje: 41 gr Szh.: 145,6 gr Cuk:1,1gr Só:5 gr Zsír:46 gr Tzs:0 gr	En: 3607 kj /859 kc Fehérje: 34,3 gr Szh.: 87,2 gr Cuk:1,6gr Só:4,8 gr Zsír:42,4 gr Tzs:0 gr	En: 5036 kj /1199 kc Fehérje: 18,9 gr Szh.: 137,7 gr Cuk:18,7gr Só:3,6 gr Zsír:65,1 gr Tzs:0 gr				
<b>Allergén össze- tevők össz.</b>	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej				

A változtatás jogát fenntartjuk.

.....  
Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal