

Heti étlap: 2018.02.01. - 2018.02.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.01. csütörtök	2018.02.02. péntek	2018.02.03. szombat	2018.02.04. vasárnap	2018.02.05. hétfő	2018.02.06. kedd	2018.02.07. szerda
Ebéd	Csurgatott tojásleves Pan. Csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Buzsáki leves Lekváros derelye Kiwi					
Tápérték össz.	En: 3954 kj /941 kc Fehérje: 20,3 gr Szh.: 72,2 gr Cuk:3,7gr Sól:6 gr Zsír:63 gr Tzs:0 gr	En: 1722 kj /410 kc Fehérje: 18,3 gr Szh.: 36,6 gr Cuk:7,8gr Sól:3,1 gr Zsír:19,2 gr Tzs:0 gr					
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller					

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.02.05. - 2018.02.11. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.02.05. hétfő

2018.02.06. kedd

2018.02.07. szerda

2018.02.08. csütörtök

2018.02.09. péntek

2018.02.10. szombat 2018.02.11. vasárnap

	2018.02.05. hétfő	2018.02.06. kedd	2018.02.07. szerda	2018.02.08. csütörtök	2018.02.09. péntek	2018.02.10. szombat	2018.02.11. vasárnap
Ebéd	Húsleves Bolognai Spagetti tészta	Paradicsom leves Paprikásburgonya, kolbásszal, nokedlivel Csemege uborka	Brokkoli krémleves Ropogós tárkonyos csirkecomb Kukoricás köles Cékla	Köménymag leves Sültpalacsinta csík Tökfőzelék Fasírt	Zöldséges burgonya leves Natúr sertés szelet Párolt rizs Sajt mártás		
Tápérték össz.	En: 4633 kj /1103 kc Fehérje: 39,2 gr Szh.: 98,3 gr Cuk:9,2gr Só:5 gr Zsír:64,2 gr Tzs:0 gr	En: 4222 kj /1005 kc Fehérje: 23,1 gr Szh.: 121,9 gr Cuk:27,9gr Só:6,6 gr Zsír:47,6 gr Tzs:0 gr	En: 4267 kj /1016 kc Fehérje: 38,5 gr Szh.: 110,8 gr Cuk:9,1gr Só:5,9 gr Zsír:45,4 gr Tzs:0 gr	En: 2921 kj /695 kc Fehérje: 22 gr Szh.: 49 gr Cuk:16,1gr Só:5,6 gr Zsír:43,7 gr Tzs:0 gr	En: 4633 kj /1103 kc Fehérje: 35,2 gr Szh.: 122,4 gr Cuk:0,9gr Só:5,3 gr Zsír:53,3 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.02.12. - 2018.02.18. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.02.12. hétfő

2018.02.13. kedd

2018.02.14. szerda

2018.02.15. csütörtök

2018.02.16. péntek

2018.02.17. szombat

2018.02.18. vasárnap

Ebéd	Meggyleves Betyáros Túró rudi 30 gr	Karalábé leves Bácskai rizses hús Csemege uborka	Francia hagymaleves Pan. Halrúd Burgonya püré Káposzta saláta	Húsleves (hús) Gyümölcs mártás Főtt hús darált Piritott dara	Derecskei betyárgulyás Túrógombóc Mandarin		
Tápérték össz.	<i>En: 6092 kj /1450 kc Fehérje: 36,1 gr Szh.: 192,1 gr Cuk:64,5gr Só:2,6 gr Zsír:63,4 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 3384 kj /806 kc Fehérje: 31,2 gr Szh.: 105,1 gr Cuk:3,2gr Só:3,4 gr Zsír:29,2 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 4788 kj /1140 kc Fehérje: 26,5 gr Szh.: 114,9 gr Cuk:14,4gr Só:7,9 gr Zsír:64,4 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 3232 kj /769 kc Fehérje: 32,2 gr Szh.: 87,5 gr Cuk:36,3gr Só:6,5 gr Zsír:34,1 gr Tzs:0 gr</i>	<i>En: 3103 kj /739 kc Fehérje: 30,6 gr Szh.: 75,1 gr Cuk:18,1gr Só:5,7 gr Zsír:35,3 gr Tzs:0 gr</i>		
Allergén össze- tevéők össz.	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>Glutén, Tej, Zeller</i>	<i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

Heti étlap: 2018.02.19. - 2018.02.25. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

2018.02.19. hétfő

2018.02.20. kedd

2018.02.21. szerda

2018.02.22. csütörtök

2018.02.23. péntek

2018.02.24. szombat

2018.02.25. vasárnap

	2018.02.19. hétfő	2018.02.20. kedd	2018.02.21. szerda	2018.02.22. csütörtök	2018.02.23. péntek	2018.02.24. szombat	2018.02.25. vasárnap
Ebéd	Szárazbab leves füstölt hússal Túrós tészta Alma	Kavartgaluska leves Paradicsomos hús gombóc	Csurgatott tojásleves Pan. Halrúd Burgonya püré	Grízgaluska leves Rakott savanyú káposzta	Töklevés Csirkemáj rizottó Vegyes befőtt		
Tápérték össz.	En: 4351 kj /1036 kc Fehérje: 42,5 gr Szh.: 114 gr Cuk:2,3gr Só:1,6 gr Zsír:48,3 gr Tzs:0 gr	En: 4085 kj /973 kc Fehérje: 29,6 gr Szh.: 107,2 gr Cuk:40gr Só:4,1 gr Zsír:45,3 gr Tzs:0 gr	En: 4093 kj /975 kc Fehérje: 24,7 gr Szh.: 85 gr Cuk:0,4gr Só:4,2 gr Zsír:58,2 gr Tzs:0 gr	En: 3448 kj /821 kc Fehérje: 21 gr Szh.: 42 gr Cuk:1,8gr Só:4,6 gr Zsír:62 gr Tzs:0 gr	En: 2909 kj /693 kc Fehérje: 27,8 gr Szh.: 83,7 gr Cuk:10,6gr Só:4 gr Zsír:28 gr Tzs:0 gr		
Allergén össze- tevők össz.	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Tej, Zeller	Glutén, Tej, Zeller		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal

Heti étlap: 2018.02.26. - 2018.03.04. A / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 11-14 év

Szeghalom Város Önkormányzat Intézményműködtető Központja, 5520 Szeghalom, Tildy út 19-21. / II.sz. Konyha

	2018.02.26. hétfő	2018.02.27. kedd	2018.02.28. szerda	2018.03.01. csütörtök	2018.03.02. péntek	2018.03.03. szombat	2018.03.04. vasárnap
Ebéd	Frankfurti leves Mandarin	Zöldborsó leves Csirke pörkölt Párolt rizs Cékla	Karfiol leves Lecsós natúr szelet Burgonya püré				
Tápérték össz.	En: 2006 kj /478 kc Fehérje: 16,5 gr Szh.: 44,7 gr Cuk:1,8gr Só:3 gr Zsír:26,6 gr Tzs:0 gr	En: 3812 kj /908 kc Fehérje: 44,3 gr Szh.: 117,5 gr Cuk:9,3gr Só:6,4 gr Zsír:28,4 gr Tzs:0 gr	En: 2980 kj /710 kc Fehérje: 30 gr Szh.: 91,9 gr Cuk:1,9gr Só:6 gr Zsír:23,9 gr Tzs:0 gr				
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tej, Zeller	Glutén, Tojás, Zeller	Glutén, Tej, Zeller				

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás

#####

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal